

STORIA – PREVENZIONE – ARRESTO CARDIACO

Giuseppe Ciancamerla, Cardiologo, Presidente e socio fondatore del CONACUORE – Coordinamento Nazionale Associazioni Cuore.

Il CONACUORE è il Coordinamento nazionale che riunisce 125 associazioni di volontariato dei cardiopatici, distribuite in tutta Italia, impegnate nella lotta alle malattie cardiovascolari.

L'idea di riunire le associazioni è nata nel 1997, si è concretizzata con il primo convegno nazionale nel 1999 a Modena, città che è anche la sede nazionale.

Nel tempo sono stati realizzati progetti e alleanze con società scientifiche e istituzioni pubbliche. Ricordiamo in particolare la collaborazione con i “Parlamentari del cuore” per l'approvazione della legge 120 (che consente a persone non appartenenti al servizio sanitario di utilizzare il defibrillatore) e per quella che vieta di fumare nei locali pubblici, le borse di studio per giovani cardiologi, la mappatura dei defibrillatori.

“**S**timolare la **P**revenzione dell'**I**nfarto, **N**on **E**scludendo **L**a **L**otta all'**A**rresto cardiaco” è stata e sarà sempre la nostra missione.

Quando parliamo di prevenzione dobbiamo distinguere una forma detta primordiale (cioè rivolta a persone verosimilmente sane: bambini, donatori di sangue), una primaria (per chi ha già un fattore di rischio: fumatori, familiari di infartuati) e una occasionale (cinquantenni, clienti delle farmacie). Queste persone possono essere raggiunte in varia maniera per una valutazione su familiarità, fumo, ipertensione, colesterolo, glicemia e aritmie, in collaborazione con medici e farmacisti, con un potenziale di alcuni milioni di contatti all'anno.

Per quel che riguarda invece la prevenzione secondaria per gli infartuati e gli operati al cuore, osserviamo che non tutti i pazienti godono di un ricovero appropriato in unità coronariche o di una successiva riabilitazione.

Per la lotta alla morte improvvisa vigileremo affinché siano applicate ed estese le attuali leggi sull'uso e la distribuzione dei defibrillatori.