



28 Settembre 2017

# Rischio cardiovascolare, colesterolo LDL: il ruolo del Servizio Sanitario Regionale. Indagine multi-stakeholder

Alessandra Favilli  
Amministratore Delegato, Hill+Knowlton Strategies, Italia

*Progetto realizzato grazie al supporto non condizionante di Sanofi*

**Il colesterolo  
è uno dei determinanti del rischio cardiovascolare alto e molto alto:  
un fenomeno a grande impatto, sociale ed economico**

**PREVENZIONE CV**

**GESTIONE FH**



Il colesterolo alto non è considerato come un'emergenza da affrontare

Non ci sono, allo stato attuale, politiche sanitarie su colesterolo alto e ipercolesterolemia

Frammentazione e scarsa influenza delle associazioni pazienti impegnate su rischio CV e FH

L'ipercolesterolemia è ancora sotto-diagnosticata

Scarsa conoscenza C-LDL e gestione marginale della FH

Assenza di tavoli/gruppi di lavoro multi-stakeholder a livello regionale

**Necessità di aumentare:  
conoscenza, prevenzione e diagnosi precoce**

- Portare le campagne di *awareness* e sensibilizzazione dal livello Nazionale a quello Regionale
- Stimolare *best practice* regionali sulla diagnosi e gestione della FH e prevenzione del rischio CV (HCVR)
- Supportare e rafforzare la voce dei pazienti anche a livello regionale

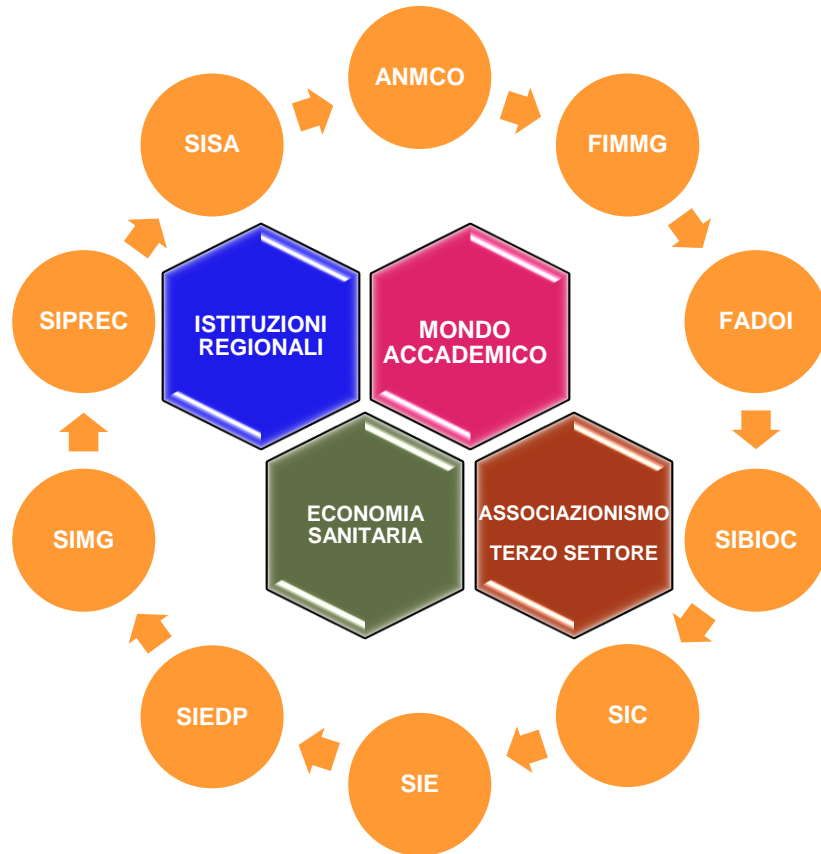
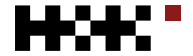
FH e C-LDL come  
fattore di rischio  
cardiovascolare

Sensibilizzare i  
SSR ad azioni  
mirate su  
colesterolo LDL e  
sulla FH

Lancio di progetti  
pilota regionali su  
potenziali *best  
practices* per la  
prevenzione del  
rischio CV e per la  
gestione della FH

Costruzione di un  
nuovo modello di  
presa in carico del  
cittadino/paziente con  
FH e/o ad alto rischio  
CV (HCVR)

# I TAVOLI MULTI-STAKEHOLDER NELLE 5 REGIONI PILOTA



# LE FASI DEL PROGETTO: METODOLOGIA DI LAVORO



1

MAPPATURA  
REGIONALE

ANALISI DEL CONTESTO

MAPPATURA  
STAKEHOLDER

Analisi strutturata del contesto regionale concernente le dislipidemie in termini di:

- **Normativa esistente**
- **Referenti accademici e clinici** (area sanità/welfare)
- **Associazioni**

2

BOARD E  
MATERIALI

PANEL DI REFERENTI

DOCUMENTO DI  
LAVORO

- Costituzione di un Board di lavoro multi-stakeholder
- Predisposizione di un Documento tecnico, sulla base delle specificità regionali:
  - **scenario dell'ipercolesterolemia** (nelle varie forme) e analisi dell'impatto CV
  - **richiami a studi, ricerche e progetti**
  - **razionale** che evidenzia l'**urgenza di politiche sanitarie** che mettano al centro l'**impatto del C-LDL** e della **FH** (prevenzione ecc.)
  - **proposta di misure** per rispondere a eventuali vacuum.

3

TAVOLI REGIONALI  
MULTI-  
STAKEHOLDERS

CONDIVISIONE  
DOCUMENTO

TAVOLI DI LAVORO

- Condivisione del **Draft del Documento tecnico regionale** con i membri del Board per una **valutazione preliminare** del documento
- **Revisione del documento** sulla base delle osservazioni dettate considerando la realtà regionale
- **Organizzazione dei meeting:** discussione e approvazione del documento tecnico elaborato dal Board

# 5 CINQUE PAPER PRODOTTI



Lombardia

**Il rischio cardiovascolare e la concentrazione plasmatica del colesterolo LDL: il ruolo dei Servizi Sanitari Regionali**

**Short Title: La sfida al colesterolo, il ruolo dei Servizi Sanitari Regionali**

**Stefano Capri<sup>1</sup>, Pompilio Faggiano<sup>2</sup>, Emanuela Folco<sup>3</sup>, Aldo Pietro Maggioni<sup>4</sup>, Gerardo Medea<sup>5</sup>, Paola Pellicciari<sup>6</sup>**

- <sup>1</sup> Professore A.C. di Economia Industriale ed Economia Politica, Università Carlo Cattaneo, LIUC;
- <sup>2</sup> Presidente, biennio 2014-2016, Gruppo Italiano di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva;
- <sup>3</sup> Presidente, Fondazione Italiana per il Cuore, FIcC;
- <sup>4</sup> Direttore Centro Studi, Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri, ANMCO;
- <sup>5</sup> Presidente Sezione Brescia, Società Italiana di Medicina Generale, SIMG;
- <sup>6</sup> Responsabile Regione Lombardia, Cittadinanzattiva;

Veneto

**Il rischio cardiovascolare e la concentrazione plasmatica del colesterolo LDL: il ruolo dei Servizi Sanitari Regionali**

**Short Title: La sfida al colesterolo, il ruolo dei Servizi Sanitari Regionali**

**Patrizia Berto<sup>1</sup>, Claudio Bilato<sup>2</sup>, Enzo Bonora<sup>3</sup>, Umberto De Conto<sup>4</sup>, Maria Stella Graziani<sup>5</sup>, Paolo Paoletto<sup>6</sup>, Roberto Vettor<sup>7</sup>, Alberto Zambon<sup>8</sup>**

- <sup>1</sup> Senior Consultant, Laser Analytica, Verona;
- <sup>2</sup> Direttore U.O.C. di Cardiologia, Ospedale di Arzignano;
- <sup>3</sup> Professore Ordinario Endocrinologia, Università degli Studi Verona;
- <sup>4</sup> Presidente Sezione Treviso, SIMG;
- <sup>5</sup> SIBIOC, Società Italiana di Biochimica Clinica e Biologia Molecolare Clinica;
- <sup>6</sup> Professore Ordinario di Medicina Interna, Università degli Studi di Padova - Uiss. N.9 Treviso;
- <sup>7</sup> Responsabile unità operativa Clinica Medica; Azienda Ospedaliera-Università di Padova;
- <sup>8</sup> Professore Associato Università Padova, Scuola di Medicina e Chirurgia, Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Clinica Medica 1\*.

**Publicato su  
'Global&Regional  
Health Technology Assessment'**

Piemonte

**IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE E LA CONCENTRAZIONE PLASMATICA DEL COLESTEROLO: IL RUOLO DEI SERVIZI SANITARI REGIONALI**

**La sfida al colesterolo, il ruolo dei Servizi Sanitari Regionali**

**Giacomo Buchi<sup>1</sup>, Mauro Campanini<sup>2</sup>, Roberto Frediani<sup>3</sup>, Fiorenzo Gaita<sup>4</sup>, Luigi Gentile<sup>5</sup>, Ezio Ghigo<sup>6</sup>, Ornella Guardamagna<sup>7</sup>, Sebastiano Marra<sup>8</sup>, Giovanna Patrucco<sup>9</sup>, Andrea Pizzini<sup>10</sup>, Milena Tagliabue<sup>11</sup>, Tullio Usmani<sup>12</sup>, Roberto Venesia<sup>13</sup>.**

- <sup>1</sup> Professore Ordinario di Economia e Gestione presso Università di Torino;
- <sup>2</sup> Presidente Fondazione FADOL e Direttore Dipartimento Area Medica Azienda Ospedaliera di Novara;
- <sup>3</sup> Dipartimento Formazione FADOL, Direttore Medicina Interna Ospedale Maggiore di Chieri ASL TO 5;
- <sup>4</sup> Direttore Dipartimento Cardiovascolare S.C. Cardiologia Universitaria A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino;
- <sup>5</sup> Direttore SOC M.M. Diabetologia ASL AT, Asti e Coordinatore Rete Endocrino Diabetologica del Piemonte Orientale e Presidente Sezione SISA Piemonte Liguria e Valle d'Aosta;
- <sup>6</sup> Direttore della Struttura Complessa a Direzione Universitaria di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo presso Città della Salute e della Scienza di Torino;
- <sup>7</sup> Dialipidemie e Prevenzione Cardiovascolare, Città della Salute e della Scienza di Torino-Ospedale Infantile Regina Margherita;
- <sup>8</sup> Consigliere SIPREC;
- <sup>9</sup> Presidente Amici del Cuore Piemonte Onlus;
- <sup>10</sup> Delegato Regione Piemonte SIBIOC;
- <sup>11</sup> Commissione Diabetologica Regionale del Piemonte FIMMG e Consiglio Direttivo SIMG Torino;
- <sup>12</sup> Dirigente Medico, S.C. D.U. di Endocrinologia, Diabetologia e Metabolismo, Città della Salute e della Scienza di Torino;
- <sup>13</sup> Dipartimento Cardiovascolare e Toracico, SC Cardiologia U.A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino;
- <sup>14</sup> Segretario Regionale FIMMG Piemonte.

**Società Scientifiche**

ANMCO, FADOL, FIMMG, SIBIOC, SIC, SIPREC, SIMG, SISA, Amici del Cuore

Lazio

**LA IPERCOLESTEROLEMIA ED IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE: IL RUOLO DEI SERVIZI SANITARI REGIONALI**

**Short Title: La sfida alla ipercolesterolemia, il ruolo dei Servizi Sanitari Regionali**

**Marcello Arca<sup>1</sup>, Andrea Bartuli<sup>2</sup>, Laura Conti<sup>3</sup>, Cesare Greco<sup>4</sup>, Francesco Fedele<sup>5</sup>, Alfonso Fiorillo<sup>6</sup>, Raffaele Landolfi<sup>7</sup>, Andrea Lenzi<sup>8</sup>, Francesco Saverio Mennini<sup>9</sup>.**

- <sup>1</sup> Marcello Arca, Professore Associato di Medicina Interna presso Università Sapienza di Roma e Segretario Nazionale SISA;
- <sup>2</sup> Andrea Bartuli, Responsabile Unità Operativa Complessa Malattie Rare e Genetica Medica, Ospedale Bambino Gesù di Roma e Società Italiana di Pediatria;
- <sup>3</sup> Laura Conti, Responsabile UOOS Patologia Clinica Istituto Nazionale Tumori Regina Elena Roma e Delegato SIBIOC Regione Lazio;
- <sup>4</sup> Cesare Greco, Direttore Dipartimento di Medicina e U.O.C. Cardiologia e riabilitazione cardiologica presso A.O. San Giovanni di Roma e Presidente AMNCO Lazio;
- <sup>5</sup> Francesco Fedele, Direttore DAI Malattie Cardiovascolari e Respiratorie presso Policlinico Umberto I di Roma e Presidente Nazionale FIC;
- <sup>6</sup> Alfonso Fiorillo, Referente Formazione Specifica in Medicina Generale SIMG;
- <sup>7</sup> Raffaele Landolfi, Professore Ordinario di Medicina Interna presso Università Cattolica Sacro Cuore di Roma;
- <sup>8</sup> Andrea Lenzi, Direttore sezione Fisiopatologia medica, Scienza Alimentazione ed Endocrinologia del Dipartimento Medicina Sperimentale presso Università Sapienza Roma e Presidente Nazionale Società Italiana Endocrinologia (SIE);
- <sup>9</sup> Francesco Saverio Mennini, Professore di Economia Sanitaria e Research Director EEHTA del CEIS, Facoltà di Economia, Università degli Studi di Roma "Tor Vergata" e Institute for Leadership and Management in Health, Kingston University, London, UK.

Emilia Romagna

**IL RISCHIO CARDIOVASCOLARE E LA CONCENTRAZIONE PLASMATICA DEL COLESTEROLO LDL: IL RUOLO DEI SERVIZI SANITARI REGIONALI**

**Short Title: La sfida al colesterolo, il ruolo dei Servizi Sanitari Regionali**

**Claudio Borghi<sup>1</sup>, Giuliano Ermini<sup>2</sup>, Tommaso Fasano<sup>3</sup>, Emanuela Folco<sup>4</sup>, Lorenzo Iughetti<sup>5</sup>, Filippo Ottani<sup>6</sup>, Emidia Vagnoni<sup>7</sup>**

- <sup>1</sup> Coordinatore Regionale, Società Italiana dell'Iperensione Arteriosa, SISA;
- <sup>2</sup> Presidente Sezione Bologna, Società Italiana di Medicina Generale e delle Cure Primarie, SIMG;
- <sup>3</sup> Referente Regionale, Società Italiana di Biochimica Clinica e Biologia Molecolare Clinica, SIBIOC;
- <sup>4</sup> Presidente Fondazione Italiana per il Cuore, FIcC;
- <sup>5</sup> Referente Regionale, Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica, SIEDP;
- <sup>6</sup> Presidente Regionale Emilia Romagna, Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri ANMCO;
- <sup>7</sup> Professore Ordinario di Economia Aziendale, Università degli Studi di Ferrara

## L'ipercolesterolemia (familiar e non familiare):

- soffre dell'assenza di politiche mirate e indirizzi tecnici finalizzati
- necessita di una maggiore attenzione nella pianificazione degli interventi sulla salute a livello regionale

## Azioni strategiche per aumentare l'attenzione verso le dislipidemie e la FH, al fine di identificare e trattare in modo appropriato questa condizione

### AMBITO TECNICO

- + Inserimento automatico **valore del colesterolo LDL** nel referto di laboratorio
- + **'Alert' nelle modalità di refertazione** per richiamare l'attenzione dei clinici sui valori elevati
- + Implementazione di **screening appropriati**, anche attraverso la sensibilizzazione di tutti i medici, al fine di identificare i pazienti più a rischio:
  - + soggetti con ipercolesterolemia familiare (tra i consanguinei di 1° grado di pazienti che hanno avuto eventi CV precoci)
  - + soggetti con valori elevati di colesterolo totale (>310 mg/dl) e/o LDL (>190 mg/dl).

### AMBITO ORGANIZZATIVO

- + Attività di **informazione, educazione sul cittadino e sul MMG** per migliorare l'**aderenza alla terapia (compliance)** e l'**empowerment del paziente** stesso.
- + Favorire la diffusione di **sistemi informatizzati** per la gestione clinica dei fattori di rischio [Lazio]
- + Costituzione di un **Gruppo di Lavoro Regionale** permanente che prenda in considerazione la definizione di un programma di supporto al paziente per l'aderenza al percorso di cura (Patient Support Programs-Integrated care). [Piemonte]
- + Identificazione e implementazione degli **obiettivi terapeutici** nei pazienti affetti da ipercolesterolemia in relazione al proprio livello di rischio cardiovascolare [Lazio]

### FOCUS SU FH

- + Adozione di un **Registro regionale** dei soggetti affetti da ipercolesterolemia familiare eterozigote [Lombardia]
- + Promozione tra MMG e specialisti di **protocolli per la precoce identificazione** di famiglie con IF [Lazio, Piemonte, Emilia Romagna]
- + Inserimento obbligatorio dello **screening anamnestico** per ipercolesterolemia familiare da parte del pediatra di libera scelta nel bilancio di salute del bambino a tre anni ed eventuale effettuazione del dosaggio della colesterolemia come previsto nei LEA [Lazio]

## 5 PAPER

**Documento tecnico regionale di indirizzo**, tarato sulle effettive esigenze regionali:

- delinea lo scenario dell'ipercolesterolemia (nelle varie forme)
- analizza l'impatto CV
- fornisce un razionale su cui costruire un consenso allargato sulla tematica:
  - risultato della condivisione con una pluralità di parti interessate
  - base per un'ulteriore e più estesa interlocuzione con tutti gli attori impegnati nella definizione di possibili interventi in questo ambito

## CALL TO ACTION

Proporre politiche sanitarie e determinare **atti concreti che pongano al centro l'impatto del C-LDL e della FH**

Facilitare a livello regionale l'inserimento in automatico dei valori di C-LDL nei referti degli esami del sangue e l'adozione di modalità di refertazione con 'alert' per valori anomali

Promuovere «screening a cascata» allo scopo di identificare la popolazione a rischio

Aumentare l'empowerment del cittadino/paziente su colesterolo/rischio CV

Maggiore attenzione sulla gestione della FH



---

# Grazie.



---

## Hill+Knowlton Strategies

Alessandra Favilli  
alessandra.favilli@hkstrategies.com  
+39 02 3191421  
+39 348 6707240

[www.hkstrategies.com](http://www.hkstrategies.com)