



Fondazione italiana per il cuore

29 SETTEMBRE – GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

tutti insieme per il cuore

29 settembre 2017 - Giornata Mondiale per il Cuore



**World
Heart Day**
AT THE HEART OF HEALTH

fondazioneperilcuore

@worldheartfed

www.fondazionecuore.it

**La Giornata Mondiale per il Cuore partecipa alla Campagna "25by25"
Insieme per ridurre le malattie cardiovascolari del 25% entro il 2025!**

**Campagna coordinata in Italia dall'Associazione Fondazione Italiana per il Cuore
con il patrocinio e la collaborazione di:**



ATTIVITA' E MANIFESTAZIONI CHE ADERISCONO ALLA GMC 2017

In aggiornamento continuo

Cecina

per ulteriori informazioni:

www.fondazionecuore.it - www.conacuore.it

Le attività sono indirizzate ad aumentare la sensibilità del singolo individuo alla prevenzione dei fattori di rischio cardiovascolari in modo responsabile. La GMC 2017, insieme ai suoi partner e alle associazioni aderenti, sarà presente con distribuzione di opuscoli informativi, o con altre attività di informazione e prevenzione aperte al pubblico.

EVENTI IN CORSO

A Milano e provincia, Lodi e Monza

GMC 2017 IN FARMACIA: CONOSCI I TUOI NUMERI E CONTROLLA IL TUO RISCHIO.

Durante tutto il mese di settembre e oltre: progetto in collaborazione con Federfarma Milano. Nelle farmacie di Milano, Monza, Lodi e nelle altre province della Lombardia (circa 1.000 farmacie) sarà distribuito l'opuscolo della GMC 2017 ed è possibile effettuare gratuitamente un questionario con test a punteggio (on-line e cartaceo) per valutare, con l'aiuto di personale competente, la salute del cuore e ricevere informazioni relative alla prevenzione delle malattie cardiovascolari. Il questionario è un utile strumento – redatto da medici qualificati – che aiuta il paziente a focalizzare l'attenzione sulle abitudini e sugli stili di vita che possono essere dannosi per il cuore. Inoltre, l'opuscolo è presente e scaricabile dal sito www.federfarmamilano.it

ROTARACT e LA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

INIZIATIVE IN TUTTA ITALIA DAL 24 SETTEMBRE AL 1 OTTOBRE 2017

Quest'anno, in occasione del Cinquantennale, il RotarAct, che raccoglie i giovani dai 18 ai 30 anni, realizza una serie di campagne e iniziative volte alla prevenzione delle patologie del cuore e dei vasi con particolare attenzione alla prevenzione dell'infarto del miocardio. Tra le tante attività in programma, segnaliamo il progetto nazionale "WINGBEAT" in collaborazione con la Croce Rossa Italiana ed il 118 dell'Emilia Romagna, che prevede di acquistare un drone che potrà trasportare un defibrillatore nei luoghi in cui l'ambulanza ha difficoltà ad arrivare oppure dove arriverebbe in ritardo.

Tutte le iniziative di prevenzione in programma hanno lo scopo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza della prevenzione delle malattie cardiovascolari per salvare il maggior numero di vite umane.

[Scarica il programma di tutte le iniziative](#)

Per informazioni: <mailto:service@rotaract2120.com>

Dal 24 al 30 Settembre 2017 – TORINO DALLA PARTE DEL CUORE – GMC 2017

L'associazione Italiana Cuore e Rianimazione "Lorenzo Greco" e Piemonte Cuore Onlus organizzano una serie di attività aperte al pubblico per celebrare la Giornata Mondiale per il Cuore 2017:

- Domenica 24 Settembre: "Corsa del Cuore" – Ippodromo di Vinovo
- Lunedì 25 Settembre: Concorso "Share the Power" per gli studenti delle scuole superiori.
- Martedì 26 Settembre: lezione "Salva bimbi" rivolte ai genitori e agli insegnanti degli asili nido e delle scuole dell'infanzia di Torino e provincia.
- Mercoledì 27 Settembre: inaugurazione del progetto "Giovani Cuori" con screening gratuiti all'interno degli istituti scolastici.
- Venerdì 29 e Sabato 30 settembre: attività di presentazione e inaugurazione del DAE e l'importanza della prevenzione della morte cardiaca grazie all'uso del defibrillatore.

Per info: segreteria@aicr.eu

Domenica 24 Settembre, 25, 28 e 29 Settembre 2017 e Domenica 8 Ottobre – COMO (CO) COMOCUORE CELEBRA LA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Anche quest'anno l'Associazione Comocuore organizza moltissime attività legate alla prevenzione delle patologie cardiovascolari e ai sani stili di vita per celebrare la Giornata Mondiale per il Cuore.

- **Domenica 24 Settembre: COMOCUORE IN BICICLETTA – XXII EDIZ. – Piazza Cavour**
 - PERCORSO CICLOTURISTICO 16 KM – Memorial Gino Ricci.
 - PERCORSO PER BAMBINI 3 KM
 - GARA CICLISTICA ACSI
 - DIMOSTRAZIONI RESPIRAZIONE CARDIO POLMONARE
- **Lunedì 25 Settembre - dalle 15.30 alle 17.30**
Porte aperte nella sede di Comocuore per gli screening di prevenzione cardiovascolare.
- **Giovedì 28 e Sabato 30 Settembre - dalle 9.30 alle 11.30**
Porte aperte nella sede di Comocuore per gli screening di prevenzione cardiovascolare
- **Domenica 8 Ottobre – Ore 14.30**
Cuori in salita "Una vena d'acqua nel Cuore di Como. Risalendo il torrente Valduce".
Ritrovo presso lo Spazio Parini, Via Parini 6

Per info: Comocuore 031-278862 – 265381 info@comocuore.org

Scarica il [programma](#) e la [locandina](#)

Venerdì 29 e Sabato 30 Settembre, Domenica 1 Ottobre 2017 - BERGAMO HUMANITAS GAVAZZENI – Associazione Cuore Batticuore Giornata Mondiale per il Cuore 2017

L' Ospedale Humanitas e l'Associazione Cuore Batticuore partecipano alla Giornata Mondiale per il Cuore eseguendo attività di prevenzione gratuite e aperte al pubblico per sensibilizzare i propri utenti alla prevenzione e cura delle patologie cardiovascolari.

- **Il giorno 29 Settembre**, durante la mattinata, il cardiologo Dr. Casari Angelo effettuerà con i nostri volontari prelievi per controllo colesterolo, pressione e BIM presso la clinica Humanitas

Gavazzeni a Bergamo.

- **Sempre il giorno 29 Settembre**, viene organizzata una conferenza aperta agli studenti delle scuole superiori sul tema "Prendiamoci cura del nostro cuore" – L'infarto e come evitarlo attraverso un'alimentazione e stili di vita corretti sin dalla giovane età, presso l'Auditorium di Villa Elios in Humanitas Gavazzeni dalle ore 9 alle ore 10.30.
Il relatore sarà il cardiologo Dr. Bruno Passaretti e la conferenza sarà comunque aperta a tutti gli utenti che vorranno partecipare, oltre che agli studenti.
- **I giorni 30 Settembre e 1 Ottobre**, Cuore Batticuore, in collaborazione con AREU 118, organizzerà anche quest'anno a Bergamo, presso il "Sentierone", le "Giornate del Cuore 2017" con controllo del colesterolo, misurazione della pressione e BIM. Gli orari sono: il 30 settembre dalle 14 alle 18 e il 1 ottobre dalle 9-12 e dalle 14-18.

Per informazioni: Ufficio Comunicazione – 035 4204798

Venerdì, 29 Settembre – AOSTA (AO)

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2017

Ore 11.00 - Salone ducale del Municipio di Aosta

Conferenza stampa dell'associazione "Les amis du coeur du Val d'Aoste" in occasione della Giornata mondiale del cuore: **TUTTI INSIEME PER IL CUORE: NUTRIAMOLO, MUOVIAMOLO E AMIAMOLO.**

Il 29 settembre, come ogni anno, si celebra la Giornata Mondiale del Cuore, promossa e coordinata in Italia dalla Fondazione Italiana per il Cuore, in collaborazione con le associazioni del cardiopatici riunite nel coordinamento nazionale CONACUORE.

Ad Aosta, l'Associazione "Les amis du coeur du Val d'Aoste" organizza una conferenza stampa in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, per ribadire l'importanza degli stili di vita ideali che sono una sana alimentazione (per esempio mangiando 5 volte al giorno porzioni di frutta o verdura), una adeguata attività fisica (almeno 30 minuti per 3 volte alla settimana), l'astensione dal fumo di sigaretta (che non danneggia solo il cuore). Non dimenticando ovviamente gli altri fattori di rischio di infarto: ipertensione, elevato colesterolo, diabete.

La nostra associazione aderisce all'iniziativa con la divulgazione del materiale illustrativo della giornata e vuole ricordare che "il cuore ha le sue stagioni", che ormai arrivano alla quinta età, con la presentazione, oggi, di un'opera dell'artista Chicco Margaroli su questo tema, esposta e disponibile presso l'agenzia Nuovo mondo di piazza della Repubblica 11.

Inoltre, inizia dal 29 settembre Cardiothon® 2017, la nostra maratona dedicata alla raccolta fondi il cui ricavato andrà ad aumentare il numero dei defibrillatori presenti in Valle d'Aosta. Le prossime iniziative saranno le "noci del cuore" e la lotteria di fine anno.

Ricordiamo i numeri dell'Associazione: 30 anni di vita dedicati alla prevenzione delle malattie cardiovascolari e alla lotta alla morte improvvisa, oltre 3000 soci, 100 defibrillatori distribuiti in tutta la regione.

Per info: 0165 41448 – amisducoeurvda@libero.it

Venerdì 28 Settembre e Sabato, 30 Settembre – LATINA (LT)

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2017

- **Venerdì 28 Settembre – Aula Magna del Liceo Majorana**
Conferenza sulla prevenzione primaria e secondaria dei problemi cardiologici.

- **Sabato 30 Settembre - Ore 9.00 - 12.00 in Piazza del Popolo**

Giornata della Prevenzione

L'Associazione Latina Cuore organizza gratuitamente lo screening cardiovascolare con esami E.C.G.

[Scarica il programma](#)

Da Martedì 19 Settembre a Domenica 15 Ottobre 2017 – TREVIGLIO (BG)

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2017

Varie attività in programma

L'Associazione Cuore e Vita-Onlus in occasione della GMC 2017, per diffondere la cultura della prevenzione per la salute del cuore, organizza le seguenti attività:

- **Martedì 19 Settembre** ore 17.30 presso l'ospedale di Treviglio, CONFERENZA STAMPA della Direzione Sanitaria e della nostra Associazione per presentare la **Giornata Mondiale del Cuore** di Sabato 30 Settembre 2017- Con la Direzione Sanitaria dell'ASST-Bergamo Ovest e l'A.O. di Treviglio (BG)
- **Domenica 24 Settembre** GITA SOCIALE DI CUORE E VITA alla città di Asti e a Moncalvo, la città più piccola d'Italia.
- **Sabato 30 Settembre** GIORNATA MONDIALE DEL CUORE. Elettrocardiogrammi gratuiti, presso il poliambulatorio (area Cardiologia) Ospedale di Treviglio, dalle ore 8.30 alle ore 13.00.
- **Sabato 7 Ottobre**: Giornata del volontariato delle Associazioni di Treviglio.
- **Sabato 14 Ottobre** dalle ore 9.00 alle ore 12.30 e dalle ore 14.30 alle ore 18.30
- **Domenica 15 ottobre** dalle ore 8.30 alle ore 12.00: PROVE GRATUITE PRESSIONE-COLESTEROLO-GLICEMIA .

[Scarica il programma](#)

Sabato 30 Settembre 2017 – ROGGIANO GRAVINA (CS)

Ore 9.00 - 1ª PASSEGGIATA DELLA SALUTE

Ore 17.30 – CONVEGNO “COME ALLUNGARE E MIGLIORARE LA QUALITÀ DELLA VITA” in occasione della GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Ore 19.00 CONSEGNA DEFIBRILLATORI

Per celebrare la Giornata Mondiale per il Cuore, l'Associazione Familiari Cardiopatici di Roggiano Gravina, organizza il seguente programma aperto a tutti:

- Ore 9.00: una camminata in compagnia da Largo G. Lombardi al Parco Larderia, con navetta per il ritorno per chi lo desiderasse.
- Ore 17.30 Convegno pubblico “Come allungare e migliorare la qualità della vita”. Presso la Biblioteca Comunale “A. Bruno” – Parco Nicolas Green.
- Ore 19.00 Consegna dei defibrillatori per il progetto Roggiano Territorio Cardioprotetto. Al termine estrazione di una cyclette riabilitativa.

[Scarica il programma](#)

Sabato 30 Settembre 2017 – Milano

CAMMINARE, RIDERE E BALLARE – GMC 2017

Medicine del cuore senza effetti collaterali.

Centro Cardiologico Monzino – Via Parea 4, Ore 10.00

In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, il Centro Cardiologico Monzino organizza un evento mirato a sensibilizzare i pazienti, le loro famiglie e i cittadini alla prevenzione delle malattie cardiovascolari. L'evento è pubblico e gratuito ma è gradita la prenotazione.

Per informazioni, orari e iscrizioni: <https://www.cardiologicomonzino.it/it/giornata-mondiale-cuore/>

Sabato 30 Settembre 2017 - PADOVA (PD)

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2017

CAMPER E STAND PER LA PREVENZIONE

L'Associazione Medica Patavina in occasione della GMC 2016 organizza attività di prevenzione cardiovascolare aperte alla cittadinanza.

Dalle ore 9.00 alle 18.00 – davanti al Comune di Padova:

- CAMPER E STAND PER LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE per offrire il controllo cardiologico a tutti i cittadini che lo desiderano.
- Seguiranno la dimostrazione di rianimazione cardiaca con manichino e brevi lezioni introduttive di primo soccorso.

Pomeriggio: Palazzo Moroni – Conferenza SALVIAMO IL NOSTRO CUORE – Incontro aperto alla cittadinanza.

<http://associazionemedicapatavina.it/giornata-del-cuore/>

[Scarica il programma](#)

Sabato 30 Settembre 2017 – SARONNO (MI)

Centro Medico Afi – Via Bernardino Lanino 40

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2017

NON GIOCARE CON IL TUO CUORE

Il Centro Medico AFI di Saronno organizza una giornata di prevenzione gratuita aperta al

pubblico presso la propria sede.

Misurazione della pressione, ECG, spirometria semplice, esercizi fisioterapici cardiologici con lo scopo di promuovere la salute del cuore.

Per info e prenotazioni: 02 9606860 – prenotazioni@centromedicoafi.com

[Scarica il programma](#)

**Sabato 30 Settembre – Domenica 1 Ottobre 2017 – NAPOLI e S. GIOVANNI a TEDUCCIO
Complesso mediterraneo e Polisportiva Partenope e Teatro Don Fabrizio
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2017
e PARTITA DEL CUORE TROFEO “GENNARO SCUOTTO”**

A cura dell'Associazione Culturale Social Music & Fun di San Giorgio a Cremano (NA).

In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore l'Associazione organizza delle attività di prevenzione cardiovascolare gratuite per la cittadinanza del territorio per parlare di prevenzione. Il programma, che si svolgerà il 30 settembre e 1 ottobre 2017 prevede le seguenti attività:

- **Sabato 30 settembre** si svolgeranno attività sportive non agonistiche di calcetto e basket per bambini che si svolgeranno presso i centri sportivi Complesso Mediterraneo e Polisportiva Partenope di Napoli. La Partita del Cuore consegnerà ai vincitori il Trofeo “Gennaro Scuotto”

- **Domenica 1 ottobre** andrà in scena uno spettacolo musicale presso il Teatro Don Fabrizio De Michino di S. Giovanni a Teduccio (NA) e anche in questa occasione, come già effettuato lo scorso anno, verrà effettuata una raccolta fondi per la prevenzione delle malattie cardiovascolari a favore della Fondazione Italiana per il Cuore, e verrà distribuito l'opuscolo istituzionale della Giornata Mondiale per il Cuore.

Per info: Sig. Edoardo Scuotto 349 2987261 – edoscuo@iol.it

[Scarica la locandina](#)

Domenica 1 Ottobre 2017 – CECINA (LI)

Ore 9.00 – 12.00

Parco “La Cecinella” a Cecina Mare

PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE IN PIAZZA

Il programma, in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, è il seguente: si terrà una manifestazione denominata “*La Prevenzione Cardiovascolare in piazza*” in data 1 Ottobre, dalle 9 alle 12, presso il Parco La Cecinella a Cecina Mare (LI).

Saranno effettuati esami cardiologici gratuiti con la presenza di medici e personale infermieristico, dimostrazione BLS/D per uso defibrillatore e manovre disostruttive, Presenza di Ambulanze della Misericordia Pubblica Assistenza e Croce Rossa Italiana con personale addetto e consegna di materiale informativo a cura della nostra Associazione.

Per info: 0586-630311 – www.amicidelcuorececina.org

[Scarica il programma](#)

Domenica 1 Ottobre 2017 – BROGLIANO (VI)

Biblioteca Civica – Dalle ore 9.00 alle ore 11.30

GIORNATA DELLA PREVENZIONE CARDIOLOGICA

In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, l'Associazione Amici del cuore Valle dell'Agno organizzerà domenica 1 ottobre 2017, dalle ore 9 alle 11.30, a Brogliano (VI) presso la Biblioteca Civica la "Giornata della Prevenzione Cardiologica" col patrocinio del Comune di Brogliano e dell'Ulss8 Berica.

Si eseguiranno gratuitamente esami del colesterolo, della glicemia e della glicemia glicosilata, l'elettrocardiogramma e l'ecoDoppler ai vasi sovraaortici.

Saranno presenti due medici cardiologi e una dott.ssa specializzanda in cardiologia.

Si offriranno consulenze dietologiche e fisioterapiche.

L'iniziativa gode di un contributo della Cassa Rurale Artigiana di Brendola, Filiale di Valdagno.

Per info: Associazione Amici del Cuore Valle dell'Agno Onlus - <https://www.valcuore.org/>

Tel.: 338.6472574 – E-mail: valcuore@virgilio.it

Domenica 1 Ottobre – URZULEI (NU) – OGLIASTRA

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2016 – TUTTI INSIEME PER IL CUORE

Presso Biblioteca Comunale di URZULEI – A partire dalle ore 8.30

In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore l'Associazione Amici del Cuore d'Ogliastra organizza una manifestazione dedicata alla prevenzione cardiovascolare su persone non cardiopatiche dai 30 a 70 anni. Grazie alla collaborazione volontaria del personale medico e infermieristico del reparto U.T.I.C., dietiste ed altro personale volontario del Presidio Ospedaliero N. S. della Mercede di LANUSEI, medici specialisti e delle Associazioni di volontariato: AVL di LANUSEI, Ass. San Pietro Loceri e al patrocinio del Comune di URZULEI sono previste le

seguenti valutazioni dei fattori di rischio cardiovascolare:

- misurazione pressione arteriosa;
- prelievo sangue;
- valutazione B.M.I. da parte delle dietiste;
- visita cardiologia ed ECG;
- calcolo rischio cardiologico.

Inoltre alle Ore 11,00, è previsto il saluto del Sindaco di URZULEI, oltre agli interventi dei rappresentanti delle strutture e dei presidi locali e del Presidente dell'Associazione Cardiopatici d'Ogliastra.

Per info: [scarica il programma](#)

Sabato 7 Ottobre 2017 – GRASSANO (MT)
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE a Grassano

• **Ore 10.00 – 12.30 – Piazza Macinola**
STILE DI VITA NELLA DONNA

La Giornata Mondiale del Cuore verrà svolta il 7 ottobre 2017 con il controllo della frequenza cardiaca, pressione arteriosa, circonferenza addominale, glucosio, colesterolo su sangue capillare. Per gli esami ematochimici presentarsi a digiuno.

• **Ore 18.00 – Sala Consiliare Palazzo Materi, Corso Umberto I**
L'ALIMENTAZIONE NELLE VARIE FASI DELLA VITA DELLA DONNA

Incontro-conferenza.

[Scarica il programma](#)

Sabato 7 Ottobre 2017 – Caltanissetta
PILLOLE PER IL CUORE – NOTE PER LA MENTE
In occasione della GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE
Teatro Rosso di San Secondo, Caltanissetta, Ore 21.00

La Giornata Mondiale del Cuore verrà svolta il 7 ottobre 2017 al Teatro Rosso di San Secondo, a Caltanissetta, a cura dell'Associazione Cuore Chiaro Onlus con uno spettacolo a favore della prevenzione cardiovascolare.

Per info: Luigi Scarnato, Presidente, Cuore Chiaro Onlus - Caltanissetta

Tel.: 093-4596240

[Scarica il programma](#)

Domenica 8 Ottobre 2017 - MILANO
OSPEDALE SAN PAOLO (MI) – Nell'atrio dell'Ospedale
GIORNATA MONDIALE DEL CUORE

L'Associazione Gruppo Cuore Nuovo di Milano e il Centro Cuore San Paolo organizzano una giornata di prevenzione aperta al pubblico che prevede, a cura di medici e infermieri, la misurazione di glicemia, pressione arteriosa, colesterolo.

Oltre ai medici dell'U.O. di cardiologia, saranno presenti:

- uno specialista in malattie metaboliche dell'U.O. Medicina II diretta dal Prof. Pontiroli.
- le dietiste del Servizio Dietetico dell'Ospedale (valutazione massa corporea e peso forma).
- uno psicologo e un pneumologo del centro anti fumo dell'Ospedale.

Per info: [scarica il programma](#)

Domenica 8 Ottobre 2017 - TORRE ORSAIA (SA)
Ore 9.00 – 14.00 Via Roma, Marina di Camerota
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

L'Associazione Carmine Speranza organizza una giornata di prevenzione cardiovascolare gratuita per i cittadini con visite mediche, con il calcolo del tasso glicemico, anamnesi cardiovascolare e metabolica, valutazione BMI, misurazione della pressione arteriosa, frequenza cardiaca, ECG.

Le visite mediche verranno effettuate dai cardiologi coadiuvati dai volontari dell'Associazione Carmine Speranza.

L'iniziativa è rivolta ad un numero massimo di 120 persone con una fascia d'età compresa tra i 6 ed i 70 anni.

Per prenotazioni ed informazioni: Dr. Filippo Romaniello 347/9556126

Dalle ore 10,00 alle ore 12,00 e dalle 16,00 alle 19,00

Domenica 8 Ottobre – COMO (CO)

COMOCUORE CELEBRA LA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Anche quest'anno l'Associazione Comocuore organizza moltissime attività legate alla prevenzione delle patologie cardiovascolari e ai sani stili di vita per celebrare la Giornata Mondiale per il Cuore.

- **Domenica 8 Ottobre – Ore 14.30**

Cuori in salita “Una vena d'acqua nel Cuore di Como. Risalendo il torrente Valduce”.

Ritrovo presso lo Spazio Parini, Via Parini 6

Per info: Comocuore 031-278862 – 265381 info@comocuore.org

Scarica il [programma](#) e la [locandina](#)

Domenica 15 Ottobre 2017 - SAN MARCO ARGENTANO (CS)

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2017

Dalle ore 9.30 alle ore 12.30

L'Associazione Gli Amici del Cuore di San Marco Argentano (CS) celebra la Giornata Mondiale per il Cuore in data 15 ottobre 2017, dalle ore 9,30 alle 12,30, a San Marco Argentano (CS) in Via V. Emanuele, di fronte all'Antica Farmacia Normanna con:

- distribuzione di materiale predisposto dalla Fondazione Italiana per il Cuore;
- effettuazione di alcuni esami ematoclinici in forma gratuita a cura della citata Farmacia.

Per info: Sig. Onorio Giovane, Presidente - cuoresanmarco@gmail.com

Inoltre, sono in programma nelle altre città d'Italia altri eventi organizzati liberamente da associazioni ed enti, attività gratuite ed aperte al pubblico che pubblicheremo in aggiornamento periodico su

www.fondazionecuore.it – www.conacuore.it

Associazione Fondazione Italiana per il Cuore
Sede operativa: Via Balzaretto 9, 20133 Milano
Tel.: 366-9616406 - 02-50318317 - 318
E-mail: info@fondazionecuore.it – www.fondazionecuore.it
Ente giuridicamente riconosciuto n. 14.12.649
P. IVA: 10397020156 – C. F.: 97094200157

EVENTI GIA' REALIZZATI

Domenica 3 Settembre 2017 – CONEGLIANO (TV)

Centro città – Dalle ore 9.00 alle ore 18.00 – POSTAZIONE N. 125

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

In occasione della festa annuale dell'Associazionismo e del Volontariato, l'Associazione AMICI DEL CUORE DI CONEGLIANO e VITTORIO VENETO, Domenica 03 Settembre 2017, dalle ore 9.00 alle ore 18.00, PRESSO LA POSTAZIONE N. 125, effettuerà la valutazione del Rischio Cardiovascolare Globale con l'offerta delle seguenti prestazioni a tutti i soggetti: misurazione della colesterolemia totale, della pressione arteriosa e, in casi particolari, anche l'esecuzione di un ECG presso la nostra postazione, appositamente predisposta, in ospedale.

E' garantita la disponibilità al pubblico di un medico strutturato dell'U.O. di Cardiologia, che, dopo la misurazione dei vari parametri e del calcolo del rischio individuale, potrà rispondere ai vari quesiti che verranno posti sui metodi per la correzione dei vari fattori di rischio cardiovascolare.

Per info: 335 8080629

Scarica il programma.

Sabato 9 e Domenica 10 Settembre 2017 – SASSELLO (GE)

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

L'RSA Sant'Antonio Sassello partecipano alla Giornata Mondiale per il Cuore eseguendo attività di prevenzione gratuite e aperte al pubblico. Sono previsti 2 eventi:

- **Sabato 9 Settembre**, dedicato allo screening della fibrillazione atriale, nella Piazza del Comune di Sassello verrà allestito un gazebo, con la collaborazione della Croce Rossa

Sassellese, nel quale verranno eseguite, in una zona riservata, le misurazioni della pressione arteriosa e della frequenza cardiaca e lo screening della fibrillazione atriale. Verranno registrati inoltre il peso e la misurazione del giro-vita. Contestualmente verranno dati suggerimenti generali sulla dieta e sullo stile di vita.

● **Domenica 10 Settembre**, alle ore 10.00, nell'Aula Consiliare del Comune di Sassello si svolgerà un incontro con la popolazione sui temi della prevenzione delle malattie cardiovascolari.

Per info: 335 6340094

Scarica il programma.

Sabato 16 Settembre – ROZZANO (MI)

Cascina Grande, Via Togliatti – Rozzano (MI) – Ore 16.00

La 5° Edizione della STRAMPALLAZZA promuove la Giornata Mondiale per il Cuore

Il 1° Memorial Gianni Mantovan, il Presidente. Una giornata di sport, musica e cibo.

La corsa a passo libero aperta a tutti (4/10/13,5 km) promuove i corretti stili di vita e distribuisce l'opuscolo della GMC 2017.

Ore 16.00 partenza – Iscrizioni ore 15.00

L'apertura delle iscrizioni avverrà Sabato 2 settembre presso il Bar Sport, Via Risorgimento di Zibido San Giacomo.

Per info: <http://www.51beats.net/2017/09/16/run-5-strampallazza-2017/>

Sabato 16 Settembre – PAOLA (CS)

Auditorium S. Agostino – Ore 10.00

In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore l'associazione Gli Amici del Cuore di Paola organizza una giornata dedicata ai temi della prevenzione cardiovascolare con i seguenti appuntamenti aperti alla cittadinanza:

- Incontro – Dibattito: LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI
- Tavola Rotonda LA PREVENZIONE DELLA MALATTIA ARTERIOSCLEOTICA: LA COMUNICAZIONE TRA IL MEDICO DI MEDICINA GENERALE, L'OSPEDALE, LO SPECIALISTA: CRITICITA' DELL'ORGANIZZAZIONE SANITARIA.

Per info: Scarica il programma.

Domenica, 17 Settembre 2017 – MIRANO di MIRA (VE)

Sala Parrocchiale - Ore 8.30 – 12.00

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2017

La Giornata Mondiale del Cuore verrà effettuata domenica 18 Settembre a Marano di Mira (VE), presso la Sala Parrocchiale, dalle ore 8.30 alle 12. L'Associazione Cuore Amico Mirano Onlus organizza i gazebo della prevenzione, grazie ai propri volontari, tra cui infermieri professionali, per effettuare la misurazione della pressione arteriosa e prelievi del sangue per il controllo del colesterolo e della glicemia. Un cardiologo dell'ULSS 3 Serenissima dell'Ospedale Civile di Mirano all'occorrenza effettuerà l'ECG.

Per far conoscere l'importanza della prevenzione cardiaca verrà distribuito materiale informativo.

Per info: Giorgio Furegon, Niccolò Cammarata, Presidente Associazione Cuore Amico Mirano Onlus Mirano (VE) - presidente@cuoreamico.com

Domenica 17 Settembre – GUASTALLA (RE)

10.000 PASSI PER IL CUORE – 7 Edizione

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2017

Piazza Mazzini – Ore 8.15 ritrovo – ore 9.15 partenza

L'Associazione Amici del Cuore di Guastalla Onlus celebra la Giornata Mondiale per il Cuore 2017 organizzando una camminata di beneficenza non competitiva aperta a tutti.

Il ricavato sarà interamente devoluto all'Associazione Amici del Cuore di Guastalla-Onlus.

L'evento si svolge in concomitanza con la festa dello SPORT di Guastalla.

Per iscrizioni: e-mail: guastalla4run@gmail.com Tel.: 335-5768757 – 338-2734331

[Scarica il programma](#)

Domenica 17 Settembre – MODENA (MO)

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2017

Centro Anziani Buon Pastore – Strada Panni n. 202 – ore 16.00

Associazione Amici del Cuore Onlus di Modena: un primo evento significativo che celebrerà la

Giornata Mondiale per il Cuore si terrà domenica 17 settembre 2017, dalle ore 16, presso il "Centro Sociale Anziani e Orti Buon Pastore" in Strada Panni n. 202 a Modena.

In tale occasione, l'Associazione modenese donerà un defibrillatore al Centro Sociale e saranno dispensate informazioni relative ai sani stili di vita nell'ambito della prevenzione delle malattie cardiovascolari, con consegna di opuscoli.

Si terrà, inoltre, uno spettacolo di folklore con balli tradizionali emiliano romagnoli e sarà in funzione un punto gastronomico.

Per info: www.conacuore.it

Domenica 17 Settembre – BRESCIA

XI° MEMORIAL ANNAMARIA LASTELLA

Promuove la Giornata Mondiale per il Cuore 2017

Via Lazzaretti n. 3 – casa di Cura DOMUS SALUTIS – Ore 9.00

Manifestazione podistica ludico motoria a passo libero di Km. 1 – 6 – 11 per tutti.

Associata Piede Alato FIASP e Gamba d'Argento.

La manifestazione, in collaborazione con la Fondazione Italiana per il Cuore, **promuove la Giornata Mondiale per il Cuore 2017 con la distribuzione dell'opuscolo della GMC 2017 nel sacco gara.**

Per informazioni, orari e iscrizioni: www.asdlastella.eu

Scarica il volantino.

Venerdì 22 Settembre 2017 – TRINITAPOLI (BAT)

Ore 15.00 - "CENTO PASSI PER IL CUORE"

IN OCCASIONE DELLA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE.

Presso il Poliambulatorio ASL di via Mandriglia di Trinitapoli, organizzata dall'Associazione Volontari Carabinieri e dall'Associazione ISIDE si svolgerà venerdì 22 settembre, in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, la manifestazione denominata "100 passi per il cuore". Tale attività ha previsto il patrocinio del Comune di Trinitapoli, dell'ASLBAT, del CONI e dell'Associazione Volontari Soccorritori "Casaltrinità".

Ci si potrà iscrivere presso la sede dell'ANC sita a Trinitapoli in via Cavallotti. La giornata prevede il seguente programma:

- Ore 15.00 –registrazione dei partecipanti con rilevazione gratuita di alcuni parametri(peso, altezza, circonferenza vita e pressione arteriosa);
- Ore 16.00 – 17.00. partenza dal poliambulatorio di tutti i partecipanti per un percorso che attraverserà le seguenti vie: Via Mandriglia, Via Mattarella fino all'angolo di Via Cappuccini, Viale Vittorio Veneto, Via Mulini con ritorno in Via Mandriglia).

Ai primi trenta arrivati sarà effettuato un elettrocardiogramma eseguito dalla Dott.ssa Carmela De Pace coadiuvata dagli infermieri professionali dell'ASL. Tutta l'equipe ha aderito a tale progettualità a titolo gratuito.

[Scarica il programma](#)

[Scarica l'articolo](#)

Sabato 23 Settembre – MODENA (MO)

Laghetti zona Modena Est e Parco Giardini d'Europa – Via Cavedoni - Vignola

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2017

L'associazione Gli Amici del Cuore Onlus di Modena organizzerà per Sabato 23 Settembre 2017, dimostrazioni di BLS-D e misurazione della pressione arteriosa ai cittadini presso i laghetti di pesca, in zona **Modena Est, dalle ore 14.00 alle 18.00.**

Una sezione dell'Associazione modenese, la O. Tondi di Vignola, in provincia di Modena, sarà uno dei partner che organizzerà per Sabato 23 Settembre dalle ore 15.30 alle 22.00 presso il **Parco Giardino d'Europa in V. Cavedoni (zona tunnel) di Vignola**, il progetto "*Diamoci una mossa*" all'insegna di idee per il movimento e l'alimentazione per un cuore sano, nell'ambito di una festa di inizio anno scolastico.

A titolo gratuito, per i bambini dai 3 ai 10 anni ci saranno animazioni, laboratori, giochi, merenda e tanto divertimento mentre per i genitori saranno organizzati punti informativi a cura del SIAN (Servizio Igiene e Alimenti e Nutrizione) dell'AUSL di Modena e della Sezione Amici del Cuore O. Tondi di Vignola.

Mail: gliamicidelcuore@virgilio.it

Sabato 23 Settembre – PONTE DELL'OLIO (PC)

7° MARCIA PER LA VITA

Promuove la Giornata Mondiale per il Cuore 2017

Piazza delle Fornaci – Ore 15.30

Marcia ludico motoria a passo libero di Km. 4 – 6 – 12 per tutti.

Associata FIASP.

La manifestazione, in collaborazione con la Fondazione Italiana per il Cuore, **promuove la Giornata Mondiale per il Cuore 2017 con la distribuzione dell'opuscolo della GMC 2017 nel sacco gara.**

Per informazioni, orari e iscrizioni: http://turismo.provincia.pc.it/it/eventi/manifestazioni-e-iniziative/sport-giochi/item/una-marcia-per-la-vita.html?category_id=295

Sabato 23 e Domenica 24 Settembre 2017 – RIMINI

Piazza Cavour e Parco Cervi

GIORNATA MONDIALE DEL CUORE - APPUNTAMENTO CON LA PREVENZIONE

Per celebrare la Giornata Mondiale per il Cuore 2016 l'Associazione ASCOR di Rimini organizza una giornata dedicata alla prevenzione cardiovascolare:

• SABATO 23 SETTEMBRE – ORE 9.30: CAMMINATA DELLA SALUTE CON POESIA

Per chi vuole e se la sente, partenza dal monumento alla Resistenza del Parco Cervi. In collaborazione con il CI.VI.VO della Cava.

• DOMENICA 24 SETTEMBRE – ORE 10.00 – 12.30: GIORNATA DEL CUORE

- I medici ed il Personale della Cardiologia incontrano i Cittadini
- Medici e infermieri garantiranno la possibilità di sottoporsi ad indagini di base (meglio se a digiuno).
- Soci e dirigenti dell'ASCOR illustreranno iniziative dell'Associazione

Durante la Giornata i Volontari dell'ASCOR distribuiscono materiale informativo sulle attività svolte dall'Associazione.

L'evento è organizzato con il patrocinio del Comune di Rimini e la Provincia di Rimini.

Per info: 0541-709127 – riminiascor@email.it

[Scarica la locandina](#)

[Scarica l'articolo](#)

Domenica 24 Settembre 2017 – RHO (MI) Loc. LUCERNATE

30° STRA...RHODENSE

Promuove la Giornata Mondiale per il Cuore 2017

Manifestazione motoria a passo libero per tutti associata FIASP.

Percorso 6, 11, 20 km per: Atleti, Amatori. Ragazzi e famiglie

La manifestazione, in collaborazione con la Fondazione Italiana per il Cuore, **promuove la Giornata Mondiale per il Cuore 2017 con la distribuzione dell'opuscolo della GMC 2017 nel sacco gara.**

Per informazioni, orari e iscrizioni: 338-9995102

www.qprhodense.altervista.org

Domenica 24 Settembre 2017 – MACERATA CAMPANA (CE)

XV° PASSEGGIATA MACERATESE

Il Marathon Club "Gelindo Bordin" organizza la manifestazione motoria a passo libero per tutti.

L'evento di tipo M è associato alla FIASP.

Percorso di 10 km. per atleti, amatori, ragazzi e famiglie.

La manifestazione, in collaborazione con la Fondazione Italiana per il Cuore, **promuove la Giornata Mondiale per il Cuore 2017 con la distribuzione dell'opuscolo della GMC 2017 nel sacco gara.**

Per informazioni, orari e iscrizioni: **0823-692812 - 3395224124**

Domenica 24 Settembre 2017 – MONZA (MB)

Parco di Monza – Cascina San Fedele

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE – BRIANZA PER IL CUORE RUN e SCREENING

L'Associazione Brianza per il Cuore Onlus, in collaborazione con gli esperti dell'Ospedale San Gerardo di Monza, celebra la Giornata Mondiale per il Cuore con le seguenti attività gratuite aperte alla cittadinanza:

- 9.00-13.00: Screening del rischio cardiovascolare
- 10.00: partenza della corsa 10 km – iscrizioni on-line: www.mysdam.net/shop/edit_38952.do
- 11.00 partenza della Corsa 5 km - www.mysdam.net/shop/edit_38952.do
- 14.30-17.30: Area “I Percorsi del Cuore” con gli stand della nutrizione, percorso antifumo, prevenzione ictus e attività motoria.
- Da mattina a sera: Rescue Dog - Dimostrazioni di salvataggio con i cani salvavita della protezione civile
- 16.00: facciamo merenda con CAMMino! Laboratorio alla scoperta della buona merenda.
- Per tutta la giornata: intrattenimento con i bambini

Per info: 039-2333487 – info@brianzaperilcuore.org

[Scarica il programma](#)

Domenica 24 Settembre 2017 – CITTADELLA (PD)

Dalle ore 8.00 alle ore 13.00

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2017

L'associazione Amici del Cuore Onlus di Cittadella organizza una serie di attività per la prevenzione cardiovascolare tra cui segnaliamo:

- LA PREVENZIONE CV IN PIAZZA (ore 8.00 – 11.00) in Via Marconi
- COME PREVENIRE E CURARE LA FIBRILLAZIONE ATRIALE (ore 10.45 presso la “Torre di Malta” – Incontro a cura del Dr. Roberto Verlati – U.O. Cittadella – Camposanpiero
- PRANZO SOCIALE – ore 13.00, presso Hotel Filanda, Via Palladio, a Cittadella.

Per info. 049 9424557 (lun – giov ore 9-11) – amicidelcuore@ulss15.pd.it

[Scarica la locandina](#)

[Scarica il programma](#)

Domenica 24 Settembre 2017 – CAMPOSANPIERO (PD)

Presso la Cardiologia dell’Ospedale di Camposanpiero

Ore 9.00 – 12.00

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2017 – Screening e conferenza sulla prevenzione

L'associazione Amici del Cuore di Camposampiero celebrerà la Giornata Mondiale del Cuore in collaborazione con il personale della Cardiologia ospedaliera. Gli ambulatori della Cardiologia dell'Ospedale di Camposampiero rimarranno aperti dalle ore 9.00 alle ore 12.00 per eseguire elettrocardiogrammi in forma gratuita e senza alcuna formalità a chiunque si presenti. Durante l'attesa gli intervenuti potranno assistere alla conferenza educativa sulla prevenzione cardiovascolare che il Cardiologo Dr. Enzo Mantovani terrà nella sala della riabilitazione; conferenza ripetuta più volte nella mattinata.

Gli Amici del Cuore, oltre a regolare in modo ordinato il flusso delle persone in sintonia con il personale sanitario, svolgeranno l'importante ruolo di raccogliere, in forma anonima, dei dati preziosi agli effetti statistici e cioè: sesso, età, peso ed altezza per il calcolo del BMI, giro vita, informazioni se il soggetto è fumatore, diabetico o cardiopatico. Nel frattempo verranno distribuiti opuscoli informativi sui fattori di rischio cardiovascolare.

l'invito è rivolto più che ai soci (che già sono regolarmente controllati) soprattutto ai loro famigliari e conoscenti.

Per info: [scarica il programma](#)

Domenica 24 Settembre 2017 – PORDENONE (PN)

Piazza Cavour dalle ore 9.00 alle 19.00

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2017 – FAI LA SCELTA GIUSTA PER UN CUORE SANO

Anche quest'anno l'Associazione Amici del Cuore “Domenico Zanuttini” celebra la “Giornata Mondiale per il Cuore” con un programma molto stimolante: per rendere partecipe la popolazione, soprattutto i giovani, verranno predisposti dei gazebo (circa 100 mq.) nella Piazzetta Cavour con punti di prevenzione per il la **misurazione e controllo dei fattori di rischio cardiovascolare**.

Fin dal primo mattino, ore 9.00, inizia il percorso delle varie fasi di controllo: si parte con la prova della glicemia, che verrà eseguita dall' Associazione Famiglie Diabetici, per poi iniziare con la registrazione di altezza, peso, circonferenza, rilevazione del colesterolo e pressione arteriosa, registrando i dati (anonimi nel rispetto della privacy) nella “postazione computer” che, mediante un programma ad hoc, calcolerà il **rischio cardiovascolare nei prossimi 10 anni**.

Al termine del percorso si può colloquiare con il Cardiologo per verifica dei dati ed eventuali consigli.

L'iniziativa è realizzata grazie ai volontari, studenti dell'Università di Scienze Infermieristiche, Crocerossine, Infermiere degli Ospedali, ai volontari degli Amici del Cuore, a Cardiologi specializzandi e non, che come tutti gli anni si mettono a disposizione gratuitamente.

Lo stesso giorno, in collaborazione con il Pronto Soccorso e Dipartimento d' Emergenza, si tiene un incontro sull' importanza della "**Rianimazione cardiopolmonare**" e dell'uso del defibrillatore. L'iniziativa rientra nel progetto "Viva" promosso dal Parlamento Europeo.

Nella mattinata a Torre di Pordenone, organizzata dalla Società Sportiva Carducci, si tiene la "**Marcia del Cuore**" con partenza e arrivo alla palestra comunale. Ci aspettiamo una massiccia partecipazione. Il percorso è di 5, 10 e 20 km, non competitivi, con inizio alle ore 8.30 fino alle 12.00.

Per info: asscuore@libero.it Presidente Dr. Renato Battiston (335-8301742)

[Scarica il programma](#)

Domenica 24 Settembre 2017 – BELVEDERE MARITTIMO (CS)

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

SCREENING PATOLOGIE CARDIOVASCOLARI

L'Associazione Fratello Cuore, con sede a Belvedere Marittimo (CS), organizza l'annuale giornata di screening per la prevenzione delle patologie cardio-vascolari. La manifestazione prevede l'erogazione di visite cardiologiche ed esami elettrocardiografici ed ecocolordoppler delle carotidi da parte del dott. Francescantonio Rosselli, cardiologo, e della dott.ssa Maria Rachele Filicetti, angiologa, che svolgeranno le suddette attività a titolo volontario in collaborazione con le Case di Cura Cascini e Tricarico, con le ambulanze di soccorso e il personale paramedico. Saranno presenti anche Croce Rossa e S. Benedetto.

Si effettueranno visite all'addome e visite diabetologiche da parte del Dr. Tramontana, Primario degli Ospedali di Paola e Cetraro (CS). Lo screening sarà effettuato, dalle ore 08.00 alle ore 16.00, in P.zza Mercato, sul Lungomare di Belvedere Marittimo. Il Comune di Belvedere Marittimo ha già concesso il Patrocinio morale alla manifestazione.

Per info. info@fratellocuore.it

Associazione Fondazione Italiana per il Cuore

Sede operativa: Via Balzaretti 9, 20133 Milano

Tel.: 366-9616406 - 02-50318317 - 318

E-mail: info@fondazionecuore.it – www.fondazionecuore.it

Ente giuridicamente riconosciuto n. 14.12.649

P. IVA: 10397020156 – C. F.: 97094200157