

## 29 SETTEMBRE – GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE



**WORLD HEART DAY** **GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**  
**29 settembre 2018**

**MANTIENI LE PROMESSE**  
**AL TUO CUORE**

[www.fondazionecuore.it](http://www.fondazionecuore.it)  [fondazioneperilcuore](https://www.facebook.com/fondazioneperilcuore) [www.worldheartday.org](http://www.worldheartday.org) [#worldheartday](https://twitter.com/worldheartday)

**La Giornata Mondiale per il Cuore partecipa alla Campagna “25by25”  
Insieme per ridurre le malattie cardiovascolari del 25% entro il 2025!**

**Campagna coordinata in Italia dall’Associazione Fondazione Italiana per il Cuore  
con il patrocinio e la collaborazione di:**

FONDAZIONE GIOVANNI LORENZINI MILAN, ITALY  GIOVANNI LORENZINI MEDICAL FOUNDATION NEW YORK, NY, USA

  
**Conacuore**  
ONLUS  
COORDINAMENTO NAZIONALE  
ASSOCIAZIONI IRI - CUORE

 **lombarda**  
ASSOCIAZIONE DI DIRITTO PRIVATO DELLA LOMBARDIA PER IL TRAPIANTO DI PANCREAS

**ISTITUTO NAZIONALE PER LE  
RICERCHE CARDIOVASCOLARI**

**ATTIVITA' E MANIFESTAZIONI  
CHE HANNO ADERITO ALLA GMC 2018  
e molti altri, oltre a quelli qui elencati  
per ulteriori informazioni:  
[www.fondazionecuore.it](http://www.fondazionecuore.it) - [www.conacuore.it](http://www.conacuore.it)**

Le attività sono indirizzate ad aumentare la sensibilità del singolo individuo alla prevenzione dei fattori di rischio cardiovascolari in modo responsabile. La GMC 2018, insieme ai suoi partner e alle associazioni aderenti, sarà presente con distribuzione di opuscoli informativi, o con altre attività di informazione e prevenzione aperte al pubblico.

Il motto di quest'anno è **MANTIENI LE PROMESSE AL TUO CUORE**

**Lunedì 24 Settembre 2018 – MILANO (MI)**

**Presso la sede di Regione Lombardia**

**CONFERENZA STAMPA DI LANCIO DELLA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

LA SALUTE DEL CUORE PASSA DALL'IMPEGNO DEL SINGOLO E DA STRATEGIE DI PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE PERSONALIZZATA, PRIMARIA E SECONDARIA.

Solo il 38% dei pazienti ad alto rischio cardiovascolare ha una buona consapevolezza della propria condizione: serve una maggiore attenzione al cittadino e un migliore coinvolgimento di questo nel controllo dei fattori di rischio fin dai primi 1000 giorni di vita. Per questo è importante “mantenere le promesse al proprio cuore”.

In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore 2018, si apre un dialogo tra esperti e istituzioni in collaborazione con Regione Lombardia. Per informazioni: [www.fondazionecuore.it](http://www.fondazionecuore.it)

### **A Milano e provincia, Lodi e Monza**

#### **GMC 2018 IN FARMACIA: CONOSCI I TUOI NUMERI E CONTROLLA IL TUO RISCHIO.**

**Durante tutto il mese di settembre e oltre:** progetto in collaborazione con Federfarma Milano. Nelle farmacie di Milano, Monza, Lodi e nelle altre province della Lombardia (circa 1.000 farmacie) sarà distribuito l'opuscolo della GMC 2018 ed è possibile effettuare gratuitamente un questionario con test a punteggio (on-line e cartaceo) per valutare, con l'aiuto di personale competente, la salute del cuore e ricevere informazioni relative alla prevenzione delle malattie cardiovascolari. Il questionario è un utile strumento – redatto da medici qualificati – che aiuta il paziente a focalizzare l'attenzione sulle abitudini e sugli stili di vita che possono essere dannosi per il cuore. Inoltre, l'opuscolo è presente e scaricabile dal sito [www.federfarmamilano.it](http://www.federfarmamilano.it)

### **Da Martedì 11 Settembre a Domenica 11 Novembre 2018 – TREVIGLIO (BG)**

#### **GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2018**

##### **Varie attività in programma**

L'Associazione Cuore e Vita-Onlus in occasione della GMC 2018, per diffondere la cultura della prevenzione per la salute del cuore, organizza le seguenti attività:

- **Martedì 11 Settembre** ore 10.30 presso la sede dell'Associazione in Piazza Cameroni n. 3 a Treviglio (BG): CONFERENZA STAMPA per presentare la **Giornata Mondiale del Cuore** di Sabato 29 Settembre 2018 - Con la Direzione Sanitaria dell'ASST-Bergamo Ovest e l'A.O. di Treviglio (BG)
- **Domenica 16 Settembre** GARA DI PESCA non competitiva presso il Laghetto di Agnadello.
- **Domenica 23 Settembre** GITA SOCIO CULTURALE ad Aosta e al castello di Sarre.
- **Sabato 29 Settembre** GIORNATA MONDIALE DEL CUORE. Elettrocardiogrammi gratuiti, presso il poliambulatorio (area Cardiologia) Ospedale di Treviglio, dalle ore 8.30 alle ore 13.00.
- **Sabato 6 Ottobre:** Giornata del volontariato delle Associazioni di Treviglio.
- **Sabato 20 Ottobre** dalle ore 9.00 alle ore 12.30 e dalle ore 14.30 alle ore 18.30 **e Domenica 21 Ottobre:** dalle ore 8.30 alle ore 12.00: PROVE GRATUITE PRESSIONE-COLESTEROLO-GLICEMIA.
- **Venerdì 9, Sabato 10 e Domenica 11 Novembre:** giornate per la vendita dei sacchetti delle noci del cuore a Treviglio e Caravaggio.

Per info: [cuoreevita.treviglio@gmail.com](mailto:cuoreevita.treviglio@gmail.com)

### **Giovedì 20 Settembre 2018 – SANNICANDRO DI BARI (BA)**

**Castello Normanno Svevo – Sala del Trono - Ore 18.00**

#### **LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE – PARLIAMONE INSIEME**

##### **In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore**

L'evento ha lo scopo di informare e sensibilizzare i cittadini sui temi della prevenzione dei fattori di rischio cardiovascolare e l'importanza di adottare una corretta alimentazione.

Con la collaborazione del Comune di Sannicandro e dell'UTE-Università della Terza Età.

Per info: Associazione AMA CUORE di Bari: [macuorebari@libero.it](mailto:macuorebari@libero.it)

### **Sabato 22 Settembre 2018 – ROZZANO (MI)**

**Cascina Grande, Via Togliatti – Rozzano (MI) – Ore 16.00**

#### **La 6° Edizione della STRAMPALLAZZA promuove la Giornata Mondiale per il Cuore**

L'evento sportivo non competitivo ormai celebre nel **Parco Sud Milano** e non solo, torna con i suoi piacevoli percorsi ciclopedonali tra risaie, orti e campagna, al fianco delle storiche chiuse di Leonardo da Vinci. Partenza ed arrivo presso la stupenda cornice della **Cascina Grande di Rozzano**, dalla quale potrete avventurarvi nei **percorsi di km: 13.5, 10, 4**, con punti di ristoro, per un'esperienza fuori dal tempo. L'evento sarà accompagnato dai **suoni di 51beats in onda su [51beats Radio](#)**, con **esibizione musicale finale** presso il **Circolo ARCI Bergamasco**, durante il **famoso e meritato ristoro finale**.

### **Sabato 22 Settembre – PONTE DELL'OLIO (PC)**

**8° MARCIA PER LA VITA - Piazza delle Fornaci – Ore 15.30**

#### **Promuove la Giornata Mondiale per il Cuore 2018**

Marcia ludico motoria a passo libero di Km. 4 – 6 – 12 per tutti.

Associata FIASP.

La manifestazione, in collaborazione con la Fondazione Italiana per il Cuore, **promuove la GMC 2018 con la distribuzione dell'opuscolo della GMC 2018 nel sacco gara.**

## **Domenica 23 Settembre 2018 – CITTADELLA (PD)**

**Dalle ore 8.00 alle ore 13.00**

### **GMC 2018 - XXII GIORNATA “AMICI DEL CUORE” CITTADELLA**

Il 23 settembre, con il patrocinio della Regione, dell'ULSS6, del Comune di Cittadella e con la partecipazione della Cardiologia dell'Ospedale di Cittadella, L'associazione Amici del Cuore Onlus di Cittadella organizza una serie di attività per la prevenzione cardiovascolare per la “**GIORNATA DEL CUORE**” per diffondere sempre più tra i cittadini la **PREVENZIONE** delle **MALATTIE CARDIOVASCOLARI**.

#### **PROGRAMMA**

**Dalle ore 8 alle ore 11** in via Marconi (Portico ex palazzo delle associazioni) per tutti i cittadini che lo desiderano, saranno eseguite le misurazioni di: pressione arteriosa, del giro vita e dei test della colesterolemia e della glicemia, possibilmente a digiuno.

**Ore 10.45 In Torre di Malta:** Saluto delle autorità, della Direzione Generale dell'ULSS6 e dei medici del nostro ospedale.

#### **CONVEGNO: LA CARDIOLOGIA AL FEMMINILE: il medico risponde**

Partecipano all'incontro: Dott.sse Angela Susana, Mariachiara Siciliano, Sara Pontarollo.  
Moderatori: Dott. Roberto Carlon, Dott. Roberto Verlato.

**Ore 13.00 PRANZO SOCIALE** presso il ristorante HOTEL FILANDA in via Palladio 34.  
Per info. 049 9424557 (lun – giov ore 9-11) – [amicidelcuore@ulss15.pd.it](mailto:amicidelcuore@ulss15.pd.it)

## **Lunedì 24 Settembre, Venerdì 28, Sabato 29 e Domenica 30 Settembre 2018 – COMO (CO) COMOCUORE CELEBRA LA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

Anche quest'anno l'Associazione Comocuore organizza moltissime attività legate alla prevenzione delle patologie cardiovascolari e ai sani stili di vita per celebrare la Giornata Mondiale per il Cuore.

- **Domenica 30 Settembre ORE 8.45: COMOCUORE IN BICICLETTA – 24° EDIZ.**  
**Piazza Cavour**
  - PERCORSO CICLOTURISTICO 16 KM – Memorial Gino Ricci.
  - PERCORSO PER BAMBINI 3 KM
  - GARA CICLISTICA ACSI
  - DIMOSTRAZIONI RESPIRAZIONE CARDIO POLMONARE
- **Lunedì 24 Settembre - dalle 15.30 alle 17.30**  
**Porte aperte nella sede di Comocuore per gli screening di prevenzione cardiovascolare.**
- **Venerdì 28 Settembre - dalle 9.30 alle 11.30**  
**Porte aperte nella sede di Comocuore per gli screening di prevenzione cardiovascolare**
- **Sabato 29 Settembre – Ore 14.30 – 18.00**  
**Cuori in salita “Basilica di Sant’Abbondio”.** Ritrovo alle ore 14.30 in via S. Abbondio n. 12 a Como

Per info: Comocuore 031-278862 – 265381 [info@comocuore.org](mailto:info@comocuore.org)

## **Da Lunedì 24 a Venerdì 28 Settembre 2018 - BERGAMO (BG)**

### **Associazione Cuore Batticuore celebra la Giornata Mondiale per il Cuore 2018**

Cuore Batticuore sarà presente nelle scuole superiori di Bergamo e provincia, dal 24 al 28 settembre, per la Giornata Mondiale del Cuore 2018 con due cardiologi, Dr. Mazzoleni e Dr. Casari, per sensibilizzare i ragazzi con una lezione di prevenzione cardiovascolare organizzata in collaborazione con l'Ufficio scolastico regionale per la Lombardia.

Indicativamente, saranno presenti circa un totale di 1.800 ragazzi nelle varie scuole durante tutta la settimana.

## **Da Sabato 22 a Domenica 30 Settembre 2018 – MILANO**

### **MILANO HEART WEEK – GMC 2018**

In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, il Centro Cardiologico Monzino organizza una serie di eventi mirati a sensibilizzare i pazienti, le loro famiglie e i cittadini alla prevenzione delle malattie cardiovascolari. Gli eventi sono pubblici e gratuiti ma è gradita la prenotazione.

#### • **Mercoledì, 12 Settembre - Palazzo Marino - h. 10.30**

La tua prevenzione, il tuo cuore: Incontro istituzionale e stampa per scoprire che cos'è la prevenzione cardiovascolare di precisione e l'agenda della Milano Heart Week

#### • **Sabato, 22 Settembre - Galleria Vittorio Emanuele II - h. 15.00**

Fai cantare il tuo cuore - Flash Mob: Apertura della prima edizione della Milano Heart Week

● **Martedì, 25 Settembre - Technogym - h. 10.00-17.30 - h. 18.30**

Fare attività fisica fa bene al cuore: Misura il tuo Wellness con gli esperti Technogym  
Il tuo movimento, il tuo cuore: parliamone con gli esperti

● **Mercoledì, 26 Settembre - Accademia Teatro alla Scala - h. 10.30**

Ballare fa bene al cuore: Evento stampa di presentazione progetto Accademia  
Teatro alla Scala - Centro Cardiologico Monzino

● **Venerdì, 28 Settembre - La Rinascente - h. 10.00-19.00**

La tua prevenzione, il tuo cuore

Giornata di screening gratuiti - presso la Rinascente di Piazza Duomo, Milano

● **Venerdì, 28 Settembre - Museo della Scienza e Tecnologia h. 19.30**

Il cervello e il cuore si parlano?

Dibattito su rapporto mente e cuore in occasione della Notte Europea dei Ricercatori

● **Sabato, 29 Settembre - Palazzo Clerici h. 10.00**

Il cuore delle donne, seconda edizione. I primi riscontri di un viaggio nel cuore femminile.

Per info, orari e iscrizioni: <https://www.cardiologicomonzino.it/it/>

**Domenica 23 Settembre 2018 – POVEGLIANO (TV)**

**“43° PODISTICA di POVEGLIANO” PARTECIPA ALLA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

Maratona e Maratonina del Bosco Montello, KM 31, 21, 15 e 8 alla quale si associa la 18°

MOUNTAIN BIKE POVEGLIANO, con un percorso di 43 km nel Bosco del Montello.

La manifestazione, in collaborazione con la Fondazione Italiana per il Cuore, **promuove la**

**Giornata Mondiale per il Cuore 2018 con la distribuzione dell’opuscolo della GMC 2018 nel sacco gara.** Per informazioni, orari e iscrizioni: [www.podistica.povegliano.org](http://www.podistica.povegliano.org)

**Martedì 25, Mercoledì 26, Giovedì 27, Venerdì 28 e Sabato 29 Settembre 2018 – VIAREGGIO  
LA SETTIMANA DEL CUORE – SCREENING IN FARMACIA**

In occasione della Giornata per il Cuore 2018 dal 24 al 29 Settembre a Viareggio si promuove "La Settimana del Cuore" durante la quale ogni giorno verrà effettuato - in una Farmacia diversa del gruppo iCare - uno screening gratuito per un massimo di 15 persone a punto vendita, previa prenotazione effettuata dai nostri Farmacisti. Per realizzare ciò ci avvarremo della collaborazione di <http://www.thsgroup.eu/giornata-del-cuore/> e sarà nostro referente il cardiologo Dott. Paolo Vincenzi con lo scopo di coprire tutto il territorio del Comune di Viareggio. Appena ricevuto il vostro materiale informativo lo diffonderemo nelle nostre Farmacie e nei nostri Ambulatori che sono in uso ai Medici di Base.

Con i dati ottenuti dallo screening calcoleremo l'indice di rischio cardiaco o mediante il software messo a disposizione dall'ISS <http://www.cuore.iss.it/registrazione/reg.aspx> o attraverso quello messo a disposizione dalla SIIA <http://sii.it/per-il-pubblico/calcolo-del-rischio-cardiovascolare/>

Lo scopo è quello di sensibilizzare la cittadinanza e dare indicazioni di massima sugli stili di vita. Una volta calcolato l'indice di rischio cardiologico i pazienti con valori elevati verranno indirizzati ai propri Medici di Base che coinvolgeremo per l'occasione.

La giornata presso il nostro nuovo Punto Vendita alla Stazione la faremo in autonomia perché in quella sede siamo dotati di tutte le apparecchiature ECH/Holter con HTN, autoanalisi con EXXE, pressione con Microlife ecc

Le farmacie servite da THS - che invierà un infermiere dotato di tutte le apparecchiature necessarie per rilevare i parametri - saranno quindi dal 25 al 29

- Martedì 25/09 Farmacia Migliarina Viareggio
- Mercoledì 26/09 Farmacia Campo D'aviazione Viareggio
- Giovedì 27/09 Farmacia Torre del Lago
- Venerdì 28/09 Farmacia Marco Polo Viareggio
- Sabato 29/09 "Giornata per il Cuore" la Farmacia 24h di Via Mazzini Viareggio.

**Giovedì 27 e Sabato 29 Settembre 2018 – TORINO**

**Aula Magna IIS Amedeo Avogadro – Corso San Maurizio n. 8**

**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE – GMC 2018**

L'Associazione Italiana Cuore e Rianimazione "Lorenzo Greco" Onlus, in occasione della Giornata Mondiale del Cuore, organizza le seguenti attività:

- **il giorno 27 Settembre p.v. dalle ore 9,30 presso l'Aula Magna dell'IIS Amedeo Avogadro di Corso San Maurizio 8** (Ingresso Via Rossini 18) presenterà i "Progetti per le Scuole e prevenzione della salute" svolti dall'Associazione grazie alla Fondazione La Stampa Specchio dei Tempi. Saranno presentati i dati del Progetto Vita Ragazzi, A Scuola per la Vita, Giovani Cuori e Salva Bimbi grazie anche a racconti, dati statistici e scientifici con testimonianze dirette dei partecipanti e sostenitori. Nel corso dell'incontro, saranno premiati gli studenti delle Scuole, che

hanno partecipato nell'A.S. 2017/2018 al "Concorso Share The Power", riguardante i temi degli stili di vita sani. Sarà presente il Presidente della Fondazione La Stampa Specchio dei Tempi Dott. Lodovico Passerin D'Entreves.

• il giorno **29 Settembre p.v. alle ore 10 in Via Roma angolo Piazza San Carlo si terrà l'apertura del "Villaggio del Cuore"** allestito per la prevenzione delle malattie cardiovascolari in occasione del World Heart Day. Per info: [progetti@aicr.eu](mailto:progetti@aicr.eu) - [segreteria@aicr.eu](mailto:segreteria@aicr.eu) - Cell 3510638207

### **Venerdì 28 Settembre 2018 – LATINA (LT)**

**Piazza del Popolo – dalle 8.30 alle 18.00**

#### **GIORNATA DELLA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE**

L'Associazione Latina Cuore organizza gratuitamente lo screening cardiovascolare.

E' UNA CAMPAGNA DI INFORMAZIONE E SENSIBILIZZAZIONE SULLA PREVENZIONE CARDIOLOGICA in collaborazione con la divisione di Cardiologia dell'Ospedale S. M. Goretti di Latina e l'OPI (Ordine delle Professioni Infermieristiche di Latina).

### **Venerdì 28 – Sabato 29 e Domenica 30 Settembre 2018 – ROMA (RM)**

**Piazza G. Da Fabriano – Ponte della Musica**

#### **GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE - VILLAGGIO BENESSERE e CARDIORACE**

In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, Cardio Race è una manifestazione per la sensibilizzazione alla salute del Cuore, la Ricerca sulle malattie cardiovascolari e alla lotta alla morte cardiaca improvvisa.

L'evento è organizzato in collaborazione con l'Istituto Nazionale per le Ricerche Cardiovascolari. Cardio Race vuole sensibilizzare l'opinione pubblica su questi temi, trattando ogni aspetto relativo al cuore, dalla sana.

L'evento include:

- 10 miglia competitiva (16,093 Km) • 10 Km corsa competitiva
- 10 Km corsa amatoriale • 5 Km passeggiata e corsa amatoriale
- 1 Km corsa competitiva per ragazzi • 1 Km corsa amatoriale per bambini e ragazzi

Al Villaggio del Benessere, aperto da venerdì 28 a domenica 30 settembre, dalle ore 9 alle ore 19, a disposizione di tutti:

- mostra di prodotti e servizi del benessere
- show cooking salutistici
- convegni sanitari
- corsi di disostruzione delle vie aeree del bambino
- corsi di rianimazione cardiopolmonare
- incontri con gli esperti
- check-up di prevenzione cardiovascolare e molto altro

Info su: <https://www.cardiorace.it/cosa-e-cardio-race/>

### **Venerdì 28 – Sabato 29 e Domenica 30 Settembre 2018 – MILANO (MI)**

**Piazza Beccaria – Ore 10.00 – 19.00**

#### **GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE - PREVENZIONE, IL CUORE DELLA VITA**

Una tre giorni per sensibilizzare i cittadini sul tema delle malattie cardiovascolari e delle patologie correlate. Si intitola "Prevenzione, il cuore della vita e i cittadini potranno sottoporsi ad un percorso di screening gratuito finalizzato ad individuare i fattori di rischio delle patologie cardiovascolari e a correggere abitudini e stili di vita errati.

L'iniziativa è resa possibile grazie ai volontari della Croce Rossa Italiana di Milano, e delle società scientifiche SICVE, SICI, GISE e SITI.

### **Sabato 29 Settembre 2018 – GENOVA**

#### **GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

Quest'anno l'A.I.P.A. Genova (Associazione Italiana Pazienti Anticoagulati, Sezione di Genova) celebrerà la Giornata Mondiale del Cuore partecipando ad un convegno organizzato Sabato 29 Settembre alle ore 10 al Palazzo Ducale di Genova (Sala del munizionario) dalla "Associazione 50&Più provinciale di Genova".

In tale contesto l'A.I.P.A. Genova presenterà nel convegno una relazione sui fattori di rischio modificabili delle malattie cardiovascolari, invitando la cittadinanza a seguire le indicazioni per una corretta prevenzione.

Contestualmente, nella stessa giornata, nel pomeriggio, dalle ore 14.00 alle ore 18.00, nella centrale Piazza De Ferrari l'A.I.P.A. Genova, in un gazebo a tal scopo allestito, attiverà un punto di controllo per la misurazione gratuita della pressione arteriosa e per lo screening della fibrillazione atriale.

### **Sabato 29 Settembre 2018 – MANTOVA (MN)**

#### **GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

In merito alla Giornata Mondiale del Cuore si comunica che la nostra associazione sarà presente il 29 settembre presso la hall dell'Ospedale Carlo Poma di Mantova, con stand per la divulgazione tramite materiale informativo e offerta delle noci del cuore per la sensibilizzazione alla prevenzione delle malattie cardiovascolari.

*Associazione Cuore Amico Mantova – onlus*

c/o Ospedale "Carlo Poma"

V.le Albertoni, 1 - 46100 MANTOVA - Per info: [cuoreamico.mantova@gmail.com](mailto:cuoreamico.mantova@gmail.com)

### **Sabato 29 Settembre 2018 - PADOVA (PD)**

#### **GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2018**

AZIENDA ULSSB EUGANEA - MEDICI IN STRADA - ASS. MEDICA PATAVINA

ORGANIZZANO LA GIORNATA MONDIALE DEL CUORE

Esterno Palazzo Moroni:

- Visite Gratuite dalle ore 9:30 alle 18:00

PROGRAMMA DEI CONVEGNI- SALA ANZIANI- PALAZZO MORONI

- 09.45 – 10.00 Saluto delle Autorità

- 10.00 – 10.20 Interrogativi e frontiere nella prevenzione cardiovascolare:

Facciamo davvero del nostro meglio? - Relatore Dott. Giampaolo Paschetto

- 10.30 -10.50 Scompenso cardiaco ed elettrostimolazione: una soluzione avanzata di terapia.

Relatore Dott. Gianfranco Frigo

- 11.00 – 11.20 Mantieni giovane il tuo cuore. Relatore Dott.ssa Elisabetta Garelli

IN COLLABORAZIONE CON:

- AMICI DEL CUORE DI: CAMPOSAMPIERO, CITTADELLA, MONSELICE, PADOVA E PIOVE DI SACCO, PADOVA FA BATTERE IL CUORE, ASSOCIAZIONE VOLONTARI OSPEDALIERI ONLUS, PIA OPERA CROCEVERDE PADOVA, GECA ONLUS - GIOVANI E CUORE ARITMICO ONLUS, VOLONTARI ORDINE TEUTONICO.

### **Sabato, 29 Settembre 2018 – ROMA (RM)**

**Ore 10.00 – ore 19.00 nelle piazze di Garbatella – Infernetto - Ostia**

#### **SCREENING CARDIOVASCOLARI IN PIAZZA – GMC 2018**

Sabato 29 settembre il gruppo Marilab, in collaborazione con la Croce Rossa e con il Patrocinio dei Municipi Roma VIII e Roma X, celebra la Giornata Mondiale del Cuore eseguendo uno screening gratuito sullo stato di salute del cuore, per sottolineare il suo impegno nella prevenzione e diagnosi della malattie cardiovascolari.

Verranno effettuati, gratuitamente, la misurazione della pressione ed elettrocardiogramma nelle piazze di Garbatella, Infernetto e Ostia in occasione della Giornata Mondiale del Cuore.

Nelle piazze di Garbatella, Infernetto e Ostia sarà possibile sottoporsi gratuitamente a misurazione della pressione ed elettrocardiogramma. Un Medico Marilab effettuerà l'esame e valuterà la necessità di controlli più approfonditi. I volontari della Croce Rossa misureranno la pressione e, nel corso della giornata, svolgeranno simulazioni di interventi di primo soccorso.

**L'evento si terrà, dalle ore 10 alle ore 19, presso le piazze di:**

- Garbatella: Piazza Sant'Eurosia

- Infernetto: Giardini di Marzo (presso via degli Strauss, 88)

- Ostia: Parco XXV Novembre 1884

### **Sabato 29 Settembre 2018 – VERBANIA (VCO)**

**in piazza RANZONI – ORE 10.00 – 18.00**

#### **GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

Sabato 29 settembre 2018, in piazza Ranzoni a Verbania Intra dalle ore 10.00 alle ore 18.00, l'associazione *Amici del Cuore* (in collaborazione con *DaeDove* e con il patrocinio e il contributo del *Comune di Verbania*), organizza un presidio/gazebo in occasione della *Giornata mondiale del Cuore*.

Occasione per distribuire il volantino che segnala tutte le postazioni in città dove sono presenti i defibrillatori semiautomatici esterni (DAE), strumenti essenziali per intervenire in caso di arresti cardiaci improvvisi (nel VCO sono circa 150 ogni anno). Oltre al volantino cartaceo si inviterà a scaricare l'App gratuita per smarthpone *DaeDove*, nata a Verbania, che segnala tutti i defibrillatori presenti sul territorio nazionale.

Obiettivo della giornata nazionale (giunta alla 17 edizione) è quello di informare e sensibilizzare sull'importanza di un'efficace prevenzione delle malattie cardiovascolari che, ancora oggi, sono la

prima causa di morte in Italia e nel mondo (essendo responsabili del 44% di tutti i decessi, e il numero di persone che si ammalano ogni anno di patologie cardiocircolatorie è in costante aumento. Adottare e promuovere scelte di vita salutari al fine di ridurre il rischio di malattie cardiovascolari è una priorità.

### **Sabato 29 Settembre 2018 – CASTROVILLARI (CS)**

#### **GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

GLI AMICI DEL CUORE DI CARIATI, aderente al Conacuore, parteciperà alla Giornata Mondiale per il Cuore che sarà celebrata il prossimo 29 settembre con le seguenti attività:

1. Partecipazione con una nutrita delegazione alla “Convention delle Associazioni Amici del Cuore della provincia di Cosenza” che si terrà a Castrovillari (CS) e che tratterà: “Il cuore fra arte, musica e tradizione”;
2. Diffusione nei maggiori punti di aggregazione sociale del nostro territorio dell’opuscolo informativo 2018 predisposto dalla Fondazione Italiana per il Cuore;
3. Avvio Campagna “Noci del Cuore”.

### **Sabato 29 Settembre 2018 – MODENA (MO)**

#### **GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

##### **Centro di Formazione BLS-D – dalle ore 9.00 alle ore 14.00**

Sabato 29 settembre, in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, l’Associazione Gli Amici del Cuore Onlus di Modena distribuirà gli opuscoli della Fondazione Italiana per il Cuore e venderà le noci del cuore, presso il Centro di Formazione BLS–D, in concomitanza dei corsi dalle 9 alle 14, dispensando inoltre, utili consigli sui sani stili di vita.

Gli opuscoli e le noci saranno distribuiti anche a Carpi, in provincia di Modena, il 5 ottobre presso il Centro Commerciale Borgogioioso, il Cup e l’Ospedale di Carpi, indicativamente dalle 9 alle 13.

[gliamicidelcuore@virgilio.it](mailto:gliamicidelcuore@virgilio.it) – [www.conacuore.it](http://www.conacuore.it)

### **Sabato 29 e Domenica 30 Settembre 2018 – PAOLA (CS)**

#### **Piazza IV Novembre – Ore 10.00 – 12.30**

In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore l’associazione Gli Amici del Cuore di Paola organizza una giornata dedicata ai temi della prevenzione cardiovascolare con le seguenti iniziative aperte alla cittadinanza:

- Raccolta fondi e distribuzione delle “Noci del Cuore”
- Distribuzione del pieghevole “Mantieni le promesse al tuo cuore”
- Foto ricordo “io prometto”

### **Sabato 29 Settembre 2018 - MILANO**

#### **OSPEDALE SAN PAOLO (MI) – Nell’atrio dell’Ospedale**

#### **GIORNATA MONDIALE DEL CUORE**

L’Associazione Gruppo Cuore Nuovo di Milano e il Centro Cuore San Paolo organizzano una giornata di prevenzione aperta al pubblico che prevede, a cura di medici e infermieri, la misurazione di glicemia, pressione arteriosa, colesterolo.

Nell’ambito di tali iniziative, **Sabato 29 Settembre 2018, dalle ore 9.00 alle ore 12.00, presso l’atrio dell’Ospedale San Paolo**, verrà effettuata la valutazione del Rischio Cardiovascolare Globale con l’offerta delle seguenti prestazioni a tutti i soggetti: misurazione della glicemia, della colesterolemia totale, della pressione arteriosa.

E’ garantita la disponibilità al pubblico di almeno quattro medici strutturati o specializzandi dell’U.O.C. di Cardiologia, i quali, dopo la misurazione dei vari parametri e del calcolo del rischio individuale, potranno rispondere ai vari quesiti che verranno posti sui metodi per la correzione dei vari fattori di rischio cardiovascolare.

Saranno inoltre presenti:

- uno specialista in malattie metaboliche-diabetologia dell’U.O. Medicina II;
- le dietiste del Servizio Dietetico dell’Ospedale, per una valutazione della massa corporea, del pesoforma e per dispensare utili consigli dietetici in base alla patologia del soggetto;
- uno Psicologo e uno Pneumologo del Centro Antifumo dell’Ospedale, i quali, dopo la misurazione del monossido di carbonio su esalato e l’effettuazione del test di Fagerstrom per valutare la dipendenza fisica indotta dalla nicotina, potranno fornire informazioni utili sui metodi migliori per potersi liberarsi dal vizio del fumo.

### **Sabato 29 Settembre 2018 - MATERA (MT)**

#### **Piazza Vittorio Veneto**

#### **Gli Amici del Cuore di Matera celebrano la GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2018**

Impegno rituale quello della Associazione Materana Amici del Cuore con la Giornata Mondiale per il Cuore. L’appuntamento è fissato quest’anno per il giorno 29 settembre, a Matera in Piazza

Vittorio Veneto dalle ore 9 alle ore 13.

Saranno presenti nella piazza principale di Matera per informare e sensibilizzare sull'importanza di un'efficace prevenzione delle malattie cardiovascolari che, ancora oggi, sono la prima causa di morte in Italia e nel mondo. L'iniziativa materana prevede la presenza di un ospedale da campo e di volontari dell'associazione (medici, infermieri, assistenti) pronti ad effettuare, tramite digito-prelievo, una misurazione di valori pressori, colesterolemia, glicemia. Tutto ciò al fine di appurare l'eventuale presenza di fattori di rischio e, nel caso, suggerire un approfondimento mediante visite specialistiche o esami diagnostici appropriati.

Alla Giornata Mondiale per il Cuore si affiancano, nelle giornate del 27, 28 e 29 settembre, sempre in Piazza Vittorio Veneto, dalle 9 alle 21, la campagna di raccolta fondi con la distribuzione delle noci del cuore.

### **Sabato 29 Settembre 2018 - ASCOLI PICENO (AP)**

#### **La 3° edizione della "Camminata del Marcuzzo" partecipa alla Giornata Mondiale per il Cuore**

SAN BENEDETTO DEL TRONTO – In occasione della "Giornata mondiale per il Cuore" l'Associazione culturale Il Marcuzzo organizza una camminata non competitiva della durata di un'ora aperta a tutti i cittadini di ogni età.

L'iniziativa è patrocinata dal Consiglio regionale delle Marche e dalla Fondazione italiana per il cuore, si avvale della collaborazione di Us Acli comitato provinciale Ascoli Piceno/Fermo, Okay Group, Centro commerciale Porto Grande e Moccico.

La manifestazione prenderà il via alle ore 9,30 presso la Riserva naturale della Sentina presso la Fattoria Ferri. Poi, dopo una breve sosta per ristoro presso il Centro commerciale Porto Grande, ci sarà la partenza per l'Ecomuseo del mare e della pesca di Martinsicuro dove si svolgerà una visita guidata.

A seguire partenza per il ritorno presso la Riserva naturale della Sentina dopo aver unito idealmente in una camminata le Marche e l'Abruzzo ribadendo la necessità di collegamenti sempre più agevoli e facili.

La manifestazione, che è giunta alla terza edizione, si svolge, inoltre, in occasione della "Settimana dello sport sociale" dell'U.S. Acli provinciale e della "Settimana europea dello sport", voluta dalla Commissione Europea, per promuovere la partecipazione sportiva e l'attività fisica nei Paesi membri dell'Unione.

Per informazioni sulla manifestazione si possono consultare la pagina facebook dell'U.S. Acli Provinciale Ascoli Piceno/Fermo, il sito [www.usaclimarche.com](http://www.usaclimarche.com) oppure contattare, anche via whatsapp, il numero 3495711408.

### **Sabato 29 Settembre 2018 – ROGGIANO GRAVINA (CS)**

#### **Ore 9.30 - 2ª PASSEGGIATA DELLA SALUTE**

#### **Ore 11.00 – ANGOLO DELLA SALUTE (screening e counseling medico)**

#### **in occasione della GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

#### **Ore 13.00 RISTORO MEDITERRANEO**

Per celebrare la Giornata Mondiale per il Cuore, l'Associazione Familiari Cardiopatici di Roggiano Gravina, organizza il seguente programma aperto a tutti:

- Ore 9.30: una CAMMINATA IN COMPAGNIA da Largo G. Lombardi al Parco Larderìa (5 km di cui 1 in salita).
- Ore 11.00 ANGOLO DELLA SALUTE (screening e counseling medico): misurazione pressione arteriosa, ossigeno nel sangue, glicemia, colloqui personalizzati.

Distribuzione e raccolta fondi con "Le noci del cuore"

- Ore 13.00: RISTORO MEDITERRANEO.

Segreteria organizzativa: 0984 502256 – 338 7780774

### **Sabato 29 Settembre 2018 - MESTRE (VE)**

#### **Gallerie Auchan – 9.30 – 15.30**

#### **AMICI DEL CUORE TERRAFERMA VENEZIANA DI MESTRE CELEBRA LA GMC**

Cittadella della salute, c/o Gallerie Auchan dalle ore 9.30 alle 15.30

**Primo step:** Accoglienza: iscrizione e informativa privacy, misurazione peso e altezza per BMI, consegna cartellino segna valori.

**Secondo step:** Misurazione pressione.

**Terzo step:** Presentarsi a digiuno per Test colesterolemia, glicemia e trigliceridi.

**Quarto step:** Elettrocardiogramma (limite 65 anni, per incentivare prevenzione).

Colloqui con il cardiologo, i referti degli esami trasferiti su chiavetta Usb da portarsi a casa e funge da cartella clinica. Secondo necessità e solo su indicazione medica, ecocardiografia.

**Quinto step:** Colloquio con nutrizionisti.



**Sesto step:** Breve conferenza da parte del cardiologo sulla necessità di assumere corretti stili di vita per scongiurare i fattori di rischio, importanza della prevenzione.  
Dimostrazione e prova di Nordic Walking a cura del gruppo "Venezia in cammino".

**Sabato 29 Settembre 2018 - AOSTA (AO)**  
**Ipermercato Gros Cidac – Cittadella dei giovani.**  
**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

Il 29 settembre si celebra la Giornata Mondiale per il Cuore ad Aosta. In questa giornata il CONACUORE inizierà la "campagna noci del cuore" proponendo in offerta sacchetti di noci per raccogliere fondi utili a promuovere l'aggiornamento di giovani cardiologi e infermieri, oltre che a supportare le iniziative locali.

Ad Aosta l'associazione "Les amis du coeur du Val d'Aoste", aderente all'iniziativa di CONACUORE, utilizzerà parte di questi fondi per incrementare il numero di defibrillatori sul territorio. Nella giornata di sabato 29 settembre ci troverete all'ipermercato Gros Cidac di giorno. Grazie alla disponibilità del Comitato Valle d'Aosta Atletica - Mezza Maratona Aosta la sera stessa del 29 saremo alla Cittadella dei giovani, in occasione del concerto dedicato a Lucio Battisti e la domenica 30 parteciperemo alla camminata Enogastronomica/Turistica, parte della manifestazione Mezz'Aosta.

**Sabato 29 Settembre 2018 - TORINO (TO)**  
**Pala Alpitour – Corso Sebastopoli 123 – Torino – A partire dalle ore 15.00**  
**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore l'Associazione Amici Bambini Cardiopatici di Torino, sarà presente con uno stand ai campionati mondiali di Volley maschile che si tengono al Pala Alpitour in Corso Sebastopoli 123 a Torino, dalle ore 15.00 alle ore 24.00.  
Per la prevenzione viene distribuito l'opuscolo "CUORE E SALUTE NELLO SPORT" ed eseguite visite ed elettrocardiogrammi gratuiti.

**Sabato 29 Settembre 2018 - CARIATI (CS)**  
**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

L'associazione "Gli Amici del Cuore di Cariatì", aderente al Conacuore, parteciperà alla Giornata Mondiale per il Cuore che sarà celebrata il prossimo 29 settembre con le seguenti attività:

1. Partecipazione con una nutrita delegazione alla "Convention delle Associazioni Amici del Cuore della provincia di Cosenza" che si terrà a Castrovillari (CS) e che tratterà: "Il cuore fra arte, musica e tradizione";
2. Diffusione nei maggiori punti di aggregazione sociale del nostro territorio dell'opuscolo informativo 2018 predisposto dalla Fondazione Italiana per il Cuore;
3. Avvio Campagna "Noci del Cuore".

**Domenica, 30 Settembre 2018 – PORDENONE (PN)**  
**Piazza Calderari – ore 9:00 – 19:00 - GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2018**  
**Associazione Provinciale Amici del CUORE "DOMENICO ZANUTTINI" - Onlus - Pordenone**

Da moltissimi anni l'Associazione Amici del Cuore partecipa attivamente alla "Giornata Mondiale del Cuore" che quest'anno ha per tema: **"Mantieni le promesse al tuo Cuore"**.  
Per rendere partecipe la popolazione, soprattutto i giovani, verranno predisposti dei gazebo (circa 100 mq.) nella Piazzetta Cavour, che collega le due vie principali del centro storico di Pordenone, con all'interno dei tavoli attrezzati per il **controllo dei fattori di rischio cardiovascolare**.

Fin dal primo mattino la gente si metterà in fila attendendo l'ora di apertura (ore 9) per iniziare il percorso delle varie fasi di controllo: si parte con la prova della glicemia, per poi iniziare con la registrazione di altezza, peso, circonferenza, rilevazione del colesterolo e pressione arteriosa, registrando i dati (anonimi nel rispetto della privacy) nella "postazione computer" che, mediante un programma ad hoc, calcolerà il **rischio cardiovascolare nei prossimi 10 anni**.

Al termine del percorso si può colloquiare con il Cardiologo per verifica dei dati ed eventuali consigli.

La partecipazione solitamente è numerosa: circa 500 persone di età, etnie, genere, diversi, in ottimo "ordine". Ci aspettiamo anche quest'anno molta gente, contiamo sulla divulgazione dell'iniziativa, presupposto l'importanza di **prevenzione e osservanza dei corretti stili di vita**.  
Da evidenziare che tutto ciò è possibile grazie ad una quarantina di volontari: a partire dagli studenti dell'Università di Scienze Infermieristiche, alle Crocerossine, alle Infermiere degli Ospedali, ai volontari degli Amici del Cuore, a Cardiologi specializzandi e non, che come tutti gli anni si mettono a disposizione gratuitamente. A tutti il nostro ringraziamento anticipato.  
Lo stesso giorno, in collaborazione con il Pronto Soccorso e Dipartimento d'Emergenza, verrà sensibilizzata l'opinione pubblica sull'importanza della **"Rianimazione cardiopolmonare"** e

dell'uso del defibrillatore, in una postazione accanto ai nostri gazebo; è un' iniziativa che rientra nel progetto "Viva" promosso dal Parlamento Europeo.

Nella mattinata a Torre di Pordenone verrà organizzata dalla Società Sportiva Carducci, in collaborazione con il nostro sodalizio, la "Marcia del Cuore" con partenza e arrivo alla palestra comunale. Ci aspettiamo una massiccia partecipazione. Come al solito il percorso è di 5, 10 e 20 km, non competitivi, con inizio alle ore 8.30 fino alle 12.00.

### **Domenica 30 Settembre 2018 – MONZA (MB)**

#### **Parco di Monza – Cascina San Fedele**

#### **GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE – BRIANZA PER IL CUORE RUN e SCREENING**

L'Associazione Brianza per il Cuore Onlus, in collaborazione con gli esperti dell'Ospedale San Gerardo di Monza, celebra la Giornata Mondiale per il Cuore con le seguenti attività gratuite aperte alla cittadinanza: Per info: 039-2333487 – [info@brianzaperilcuore.org](mailto:info@brianzaperilcuore.org)

- 9.00-13.00: Screening del rischio cardiovascolare
- 10.00: partenza della corsa 10 km – iscrizioni on-line: [www.mysdam.net/shop/edit\\_38952.do](http://www.mysdam.net/shop/edit_38952.do)
- 11.00 partenza della Corsa 5 km - [www.mysdam.net/shop/edit\\_38952.do](http://www.mysdam.net/shop/edit_38952.do)
- 14.30-17.30: Area "I Percorsi del Cuore" con gli stand della nutrizione, percorso antifumo, prevenzione ictus e attività motoria.
- 15.00: Mobility Dog con sfilata e premiazione finale
- Per tutta la giornata: Ampio programma di intrattenimento con i bambini

### **Domenica 30 Settembre 2018 – BELVEDERE MARITTIMO (CS)**

#### **Piazza Mercato – ore 9.30 – 13.30**

#### **Associazione Fratello Cuore Onlus - Belvedere Marittimo (CS)**

#### **Evento Screening: IL RITMO DEL CUORE**

Il cuore comunica con il suo ritmo che può essere veloce o lento, secondo i momenti della persona, ma quando il ritmo si perde allora quel suono non è più armonico ma aritmico. La Fibrillazione atriale che fa perdere il ritmo al cuore è considerata, ormai, una patologia prevalente dell'anziano con un forte impatto clinico-sociale ed economico, soprattutto nel Meridione ed in particolar modo in Calabria per l'invecchiamento della popolazione ed è proprio in questa fascia di età che la Fibrillazione atriale decorre asintomatica così che la sua diagnosi viene fatta soltanto dopo la sua complicità peggiore, l'ictus cerebrale. Una diagnosi precoce, ci permette di ridurre il rischio di ictus, grazie all'utilizzo tempestivo di farmaci anticoagulanti che evitano la formazione di trombi nel cuore. L'ictus cerebrale è un evento drammatico non soltanto per il paziente ma anche per i propri familiari. La diagnosi di fibrillazione atriale può essere fatta con dispositivi strumentali semplici di primo livello come l'elettrocardiogramma, Holter cardiaco delle 24 ore oppure con device di secondo livello il "loop-recorder" che viene impiantato sotto la cute con un piccolo taglio di circa un centimetro e permette di rilevare il ritmo cardiaco giornaliero per molto tempo, anche anni.

Per sensibilizzare i cittadini sull'importanza della prevenzione e diagnosi precoce della Fibrillazione atriale, l'Associazione FRATELLO CUORE ONLUS di Belvedere Marittimo dedica una giornata al "Ritmo del Cuore", campagna di screening gratuito. L'Associazione sarà affiancata da medici specializzati e infermieri volontari. Domenica 30 Settembre, dalle ore 9.30 alle ore 13.30, i pazienti di età superiore ai 60 anni potranno partecipare allo screening della fibrillazione atriale nella città di Belvedere Marittimo in Piazza Mercato. Il progetto è patrocinato dal Comune e ASP di Cosenza. Ci saranno due postazioni: una per l'accoglienza e l'anamnesi; l'altra per la visita cardiologica, misurazione della pressione arteriosa ed elettrocardiogramma per la valutazione del ritmo cardiaco. I pazienti con diagnosi ex novo di fibrillazione atriale saranno indirizzati presso ambulatori di cardiologia per ulteriori accertamenti.

### **Domenica 30 Settembre 2018 - SAN MARCO ARGENTANO (CS)**

#### **Piazza Umbria – dalle 9 alle 13.**

#### **GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2018**

#### **Dalle ore 9.30 alle ore 12.30**

L'Associazione Gli Amici del Cuore di San Marco Argentano celebrerà, in Piazza Umberto a San Marco Argentano (CS) dalle ore 9 alle 13, la Giornata Mondiale per il Cuore in data 30 settembre p.v. in concomitanza con l'avvio della distribuzione delle noci del cuore. Saranno diffusi, inoltre, gli opuscoli della Fondazione Italiana per il Cuore e i medici associati forniranno consultazioni in base alle richieste del pubblico.

## **Domenica, 30 Settembre 2018 – CAMPONOGARA (VE)**

**Piazza Mazzini - Ore 8.30 – 12.00**

### **GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2018**

Domenica 30 Settembre, si celebra la “Giornata Mondiale del Cuore” presso la sala Consiliare del Comune di Camponogara, in provincia di Venezia, in piazza Mazzini. Saranno effettuate gratuitamente le analisi di colesterolemia, glicemia e stato pressorio dalle ore 8,30 alle 12. L'efficienza di questo servizio verrà garantita dalla presenza di cardiologi dell'Ospedale Civile di Mirano. L'Associazione si è dotata di un elettrocardiografo portatile con lettino per dare alla cittadinanza un servizio sempre più qualificato. Il gruppo sarà composto da un medico Cardiologo, tre infermieri professionali per i prelievi del sangue più altri tre per la misurazione della pressione arteriosa coadiuvati da altri sei nostri soci volontari. Durante lo svolgimento della manifestazione sarà distribuito materiale informativo inerente la “Giornata Mondiale del Cuore”.

Per info: Giorgio Furegon, Niccolò Cammarata, Presidente Associazione Cuore Amico Mirano Onlus Mirano (VE) - [presidente@cuoreamico.com](mailto:presidente@cuoreamico.com)

## **Domenica 30 Settembre 2018 – RIMINI**

**Piazza Tre Martiri**

### **GIORNATA MONDIALE DEL CUORE - APPUNTAMENTO CON LA PREVENZIONE**

Per celebrare la Giornata Mondiale per il Cuore 2018 l'Associazione ASCOR di Rimini organizza una giornata dedicata alla prevenzione cardiovascolare:

Grazie all'apporto di Cardiologi, Cardiologhe, Infermieri e Infermiere dell'Ospedale di Rimini ritorna anche quest'anno l'appuntamento con la cittadinanza promosso dall'ASCOR (Associazione Sostenitori Cardiologia Ospedaliera Riminese).

Dalle ore 10 alle 12.30 sarà possibile dialogare con i medici e sottoporsi ad alcune indagini di base (meglio se a digiuno).

Durante la Giornata i Volontari dell'ASCOR distribuiscono materiale informativo sulle attività svolte dall'Associazione. L'evento è organizzato con il patrocinio del Comune di Rimini e la Provincia di Rimini. Per info: 0541-709127 – [riminiascor@email.it](mailto:riminiascor@email.it)

## **Domenica 30 Settembre 2018 – RHO (MI) Loc. LUCERNATE**

**31° STRA...RHODENSE**

### **Promuove la Giornata Mondiale per il Cuore 2018**

Manifestazione motoria a passo libero per tutti associata FIASP.

Percorso 6, 11, 20 km per: Atleti, Amatori. Ragazzi e famiglie

La manifestazione, in collaborazione con la Fondazione Italiana per il Cuore, **promuove la Giornata Mondiale per il Cuore 2018 con la distribuzione dell'opuscolo della GMC 2018 nel sacco gara.** Per informazioni, orari e iscrizioni: 338-9995102 - [www.gprhodense.altervista.org](http://www.gprhodense.altervista.org)

## **Domenica 30 Settembre 2018 – PADOVA**

**Presso gli Impianti del CUS in Via Corrado**

### **“RUNNING HEARTS” Promuove la Giornata Mondiale per il Cuore 2018**

Running Hearts sono i cuori che battono all'unisono con i passi della corsa, con il suono del movimento, energico, inarrestabile, dell'umanità e della solidarietà.

La manifestazione, in collaborazione con la Fondazione Italiana per il Cuore, **promuove la Giornata Mondiale per il Cuore 2018 con la distribuzione dell'opuscolo della GMC 2018 nel sacco gara.** Per informazioni, orari e iscrizioni: <http://runninghearts.it/>

## **Domenica 30 Settembre 2018 – MACERATA CAMPANA (CE)**

**XVI° PASSEGGIATA MACERATESE**

Il Marathon Club “Gelindo Bordin” organizza la manifestazione motoria a passo libero per tutti.

L'evento di tipo M è associato alla FIASP.

Percorso di 10 km. rer atleti, amatori, ragazzi e famiglie. La manifestazione, in collaborazione con la Fondazione Italiana per il Cuore, **promuove la Giornata Mondiale per il Cuore 2018 con la distribuzione dell'opuscolo della GMC 2018 nel sacco gara.** Per informazioni, orari e iscrizioni: 0823-692812 - 3395224124

## **Mercoledì 3 Ottobre e Domenica 7 Ottobre 2018 – CASTELFRANCO VENETO (TV)**

**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

### **• Mercoledì 3 Ottobre C/O la Sala Conferenze Patronato Pio X – Borgo Pieve**

L'associazione Amici del Cuore, in collaborazione con la ULSS 8 - Veneto e il reparto di Cardiologia dell'Ospedale di Castelfranco, organizza una conferenza sul tema “Fattori di rischio cardiovascolare”. Presentazione del Dr. Alessandro Desideri.

• **Domenica 7 Ottobre – ore 8.00 – 12.00:** controllo del colesterolo, glicemia, pressione arteriosa e peso corporeo condotti dai medici e infermieri specializzati.  
L'invito è rivolto a tutta la popolazione dai 35 anni in su. Presentarsi a digiuno almeno da 2 ore.  
Possibilità di colloquio con il medico.

**Sabato 6 Ottobre 2018 - POTENZA**  
**GIORNATA MONDIALE DEL CUORE 2018**

L'Associazione Amici del Cuore Onlus di Potenza ha ricevuto dalla Direzione della Casa Circondariale di Potenza un defibrillatore semiautomatico, in comodato d'uso gratuito. La richiesta è stata unanimemente accolta dal Consiglio Direttivo della medesima Associazione, nell'ambito della sua istituzionale attività di prevenzione della morte cardiaca improvvisa, mediante la diffusione e l'eventuale utilizzo di questo insostituibile strumento salvavita.

La cerimonia di consegna del prezioso strumento, avverrà in occasione della Giornata Mondiale del Cuore 2018, da celebrarsi a Potenza, presso la locale Casa Circondariale "Antonio Santoro", sabato 6 ottobre p.v..

Sarà l'occasione per rimarcare i principi fondanti la prevenzione delle malattie cardiovascolari, con l'esecuzione di uno screening emato-chimico ed ECGrafico sul personale, nonché di una lezione interattiva inerente la lotta ai fattori di rischio e la promozione dei corretti stili di vita, in un particolare contesto lavorativo e di vita. La giornata vedrà la partecipazione di varie figure professionali (Cardiologo, Nutrizionista, Psicologo), autorità locali e regionali e qualche rappresentante della comune cittadinanza.

**Sabato 6 Ottobre 2018 – SARONNO (MI)**  
**Centro Medico Afi – Via Bernardino Lanino 40**  
**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2018**  
**FAI LE TUE PROMESSE PER IL CUORE**

Il Centro Medico AFI di Saronno organizza una giornata di prevenzione gratuita aperta al pubblico presso la propria sede.

Misurazione della pressione, ECG, saturimetria, esercizi fisioterapici cardiologici con lo scopo di promuovere la salute del cuore.

Per info e prenotazioni: 02 9606860 – [prenotazioni@centromedicoafi.com](mailto:prenotazioni@centromedicoafi.com)

**Sabato 6 Ottobre 2018 – SIENA (SI)**  
**Piazza Matteotti – ore 10.00 – 19.00**  
**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE – SIENA CUORE**

L'Associazione Siena Cuore, in occasione della GMC 2018, organizzerà il 6 ottobre in collaborazione con la Cardiologia Ospedaliera di Siena e la Pubblica Assistenza di Tavernelle d'Arbia, una giornata dedicata alla prevenzione, eseguendo ECG alla popolazione e in particolare, la mattina sarà dedicata ai ragazzi delle scuole superiori che non fanno attività sportiva.

Lo stand sarà in Piazza Matteotti a Siena dalle ore 10 alle 19.

In aggiunta verrà montato un gazebo dove i nostri volontari faranno vedere ai cittadini le manovre BLS e si terrà la vendita delle noci.

**Domenica 7 Ottobre 2018 – CHIARI (BS)**  
**GIORNATA MONDIALE DEL CUORE 2018**

L'associazione Amici per il Cuore Onlus di Chiari (BS) organizza domenica 7 ottobre 2018, con il Patrocinio del Comune di Cologno e la collaborazione di AVIS - sezione di Cologno, la Giornata Mondiale per il Cuore all'insegna della prevenzione cardiovascolare, a Cologno in Piazza Garibaldi, in collaborazione con l'U.O. CARDIOLOGIA di Chiari.

La cittadinanza è invitata ad una giornata di prevenzione delle malattie cardiovascolari.

Programma:

dalle ore 8.00 alle ore 12.00

- Rilevazione gratuita colesterolo;
- Misurazione gratuita pressione arteriosa.

**Domenica 7 Ottobre 2018 – TORRE ORSAIA e CANNALONGA (SA)**  
**Municipio – Piazza del Popolo**  
**Visite cardiologiche gratuite per la GIORNATA MONDIALE DEL CUORE 2018**

L'Associazione Onlus Carmine Speranza di Torre Orsaia (SA) parteciperà alla Giornata Mondiale per il Cuore il giorno 7 ottobre p.v., dalle ore 09,00 alle ore 14,00, a Cannalonga (SA) presso i locali della sede del Municipio in Piazza del Popolo.

Per l'occasione sei noti cardiologi effettueranno visite cardiologiche completamente gratuite alla popolazione con fascia d'età compresa tra i 6 ed i 70 anni.  
I pazienti saranno sottoposti alla misurazione del tasso glicemico, alla misurazione della pressione arteriosa, al calcolo BMI, ad ECH e a visita medica specialistica.

**Domenica 7 Ottobre 2018 – CECINA (LI)**

**Ore 9.00 – 12.00 – Piazza Guerrazzi**

**PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE IN PIAZZA**

ASSOCIAZIONE AMICI DEL CUORE DI CECINA "ONLUS" ORGANIZZA IN OCCASIONE DELLA "GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE" 2018 "La Prevenzione Cardiovascolare in "Piazza 2° edizione". In Piazza Guerrazzi presso il Comune Vecchio (Sala Consiliare), dalle ore 9,00 alle ore 12,30 verranno effettuati consulti cardiologico gratuiti con la presenza dei cardiologi e del personale infermieristico. La lettura dell'ECG non sostituisce la visita cardiologica. Presenti Ambulanze della Pubblica Assistenza, Croce Rossa Italiana e Misericordia con personale addetto.

Inoltre, celebrano la Giornata Mondiale per il Cuore:

**A Novembre 2018, data da definire – GUARDIA SANFRAMONDI (BN)**

Giornata di prevenzione dei fattori di rischio cardiovascolari con attività gratuite aperte alla cittadinanza a cura dell'Associazione Amici del Cuore di Guardia Sanframondi.

Per info: [Amicidelcuore.guardia@gmail.it](mailto:Amicidelcuore.guardia@gmail.it)

**Venerdì 16 Novembre 2018 – TRINITAPOLI (BAT)**

**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE – 100 PASSI PER IL CUORE**

Giornata di prevenzione dei fattori di rischio cardiovascolari con attività gratuite aperte alla cittadinanza a cura dell'Associazione Nazionale Carabinieri e ASL BAT/. I cittadini sono invitati a partecipare alla 2° Giornata "100 passi per il Cuore" che si terrà venerdì 16 Novembre 2018 con il seguente programma:

- ore 15.00 Registrazione partecipanti
- ore 15,30 Saluti e intervento delle autorità sanitarie, civili, religiose.
- ore 16.00 Partenza dal Poliambulatorio
- ore 17.00 arrivo previsto.
- ore 19.00 consegna attestati ai partecipanti

I primi 30 iscritti saranno sottoposti ad ECG

**Sabato 17 Novembre 2018 – CESENA (FC)**

**Davanti al Duomo di Cesena – ore 9.00 – 19.00**

**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2018**

L'Associazione Assocuore organizza una giornata di prevenzione dei fattori di rischio cardiovascolari con attività gratuite aperte a tutti.

Dalle ore 9.00 alle ore 19.00, presso lo stand di Assocuore si potrà:

- acquistare il bergamotto "amico del cuore" e sostenere le attività dell'Associazione
- effettuare gratuitamente la misurazione della colesterolemia
- effettuare gratuitamente la misurazione della pressione arteriosa

Saranno disponibili medici e infermieri per tutte le domande e le informazioni sui rischi cardiovascolari e sulla loro prevenzione.

**Sabato 15 Dicembre 2018 – Caltanissetta (CL)**

**Facciamo prevenzione - In occasione della GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

La Giornata Mondiale del Cuore verrà svolta il 15 Dicembre con attività varie aperte al pubblico a cura dell'Associazione Cuore Chiaro Onlus.

Per info: Luigi Scarnato, Presidente, Cuore Chiaro Onlus - Caltanissetta

Tel.: 093-4596240

**Altre attività gratuite e aperte al pubblico nelle altre città d'Italia sono disponibili in aggiornamento periodico su**

[www.fondazionecuore.it](http://www.fondazionecuore.it) – [www.conacuore.it](http://www.conacuore.it)

Associazione Fondazione Italiana per il Cuore  
Sede operativa: Via Balzaretti 9, 20133 Milano  
Tel.: 366-9616406 - 02-50318317 - 318  
E-mail: [info@fondazionecuore.it](mailto:info@fondazionecuore.it) – [www.fondazionecuore.it](http://www.fondazionecuore.it)  
Ente giuridicamente riconosciuto n. 14.12.649  
P. IVA: 10397020156 – C. F.: 97094200157