

# Alex Schwazer

Posto e record olimpico 50 Km Olimpiadi Pechino

**Altezza:** 185 cm

**Peso:** 76 kg

---

**Freq. card. a riposo:** 28 battiti

**Freq. card. massima:** 190 battiti

**Freq. card. alla soglia anaerobica:** 175 battiti (16,5 km/h)

**Capacità polmonare:** 7,10 litri

**Potenza aerobica/Vo2 max:** 85 ml/kg/min

**% di grasso nel corpo:** 5

---

**Società:** SSI Vipiteno (hockey su ghiaccio; 1989-1999)

SV Sterzing (1997-1999)

SC Merano (2000-2004)

Egidio Unidelta (ciclismo; 2003)

CS Carabinieri (dal 2005)

Pur avendo solo 23 anni, Alex Schwazer ha già vinto due medaglie ai Mondiali di Atletica Leggera nella 50 km: una ad Helsinki nel 2005 ed una ad Osaka nel 2007 ... e da pochi mesi ha anche stabilito il record italiano con 3h 36' 04" a soli 17 secondi dal RECORD MONDIALE.

## Palmares

Giochi Olimpici: Esordiente

Campionati mondiali: 3° Helsinki 2005 e 3° Osaka 2007

Coppa Europa: 6° 2005

Record Italiano 50 km: 3h 36' 04" (Rosignano Solvay, 2007)

## Risultati nello specifico

**2005:** 1. Posto Campionati italiani 50km  
5. Posto Challenge IAAF Sesto San Giovanni 20k  
6. Posto Coppa Europa 50k  
6. Posto Campionati societari 20k  
3. Posto Campionati mondiali 50k  
1. Posto Arge Alp 5km

**2006:** 1. Posto Campionati societari 20km pista  
6. Posto Challenge IAAF Rio Maior 20km  
1. Posto Campionati societari 30km

**2007:** 1. Posto Campionati italiani 50km  
1. Posto Campionati societari 20km pista  
1. Posto Campionati italiani 20km

1. Posto Campionati italiani 10km pista
10. Posto Campionati mondiali 20km
3. Posto Campionati mondiali 50km

- 2008:**
1. Posto Campionati italiani 50km
  - 1 . Posto Trofeo Invernale 35km
  1. Posto Campionati societari 20km pista
  8. Posto Challenge IAAF Sesto San Giovanni 20km
  3. Posto Coppa del Mondo 50km
  1. Posto e record olimpico 50 Km Olimpiadi Pechino