



Centro Cardiologico
Monzino

Si cura meglio dove si fa ricerca

La Giornata Mondiale per il Cuore rappresenta un momento fondamentale al quale aderisce da anni il Centro Cardiologico Monzino per condividere con la popolazione le conoscenze più avanzate e consolidate in materia di Prevenzione Cardiovascolare. L'incontro è anche un'opportunità per esprimere i propri dubbi, discutere con gli specialisti sui multipli argomenti legati alla salute delle arterie e del cuore, e conoscere le moderne strutture dell'Istituzione, sia per la cura dei pazienti che per le attività di ricerca, attraverso un percorso guidato.

Nelle edizioni 2009 e 2010 il tema in questione sarà il rapporto tra LAVORO E RISCHIO CARDIOVASCOLARE. Quest'anno l'evento sarà svolto domenica 27 settembre presso il Centro Cardiologico in Via Parea, 4 - Milano.

La presenza di un gruppo di medici all'interno di un ufficio, nei materiali promozionali dell'evento, simbolizza l'importanza di portare, all'interno del luogo di lavoro, ampia consapevolezza sulle caratteristiche del lavoro legate ad un maggior rischio cardiovascolare e sulle iniziative personali o aziendali che possono risultare efficaci per ridurlo.

In seguito ad uno screening dei principali fattori di rischio cardiovascolare mirato a persone in età lavorativa, degli specialisti in medicina interna, cardiologia e psicologia terranno delle presentazioni concernenti le proprietà del lavoro che possono proteggere o danneggiare il cuore, i principali determinanti di stress e disagio nel lavoro e la strategia per gestirli in maniera efficace, la lotta contro la sedentarietà anche durante le ore di lavoro e le possibilità reali di agevolare l'adesione alla pratica di attività fisica e, infine, le scelte alimentari salutari che possono essere fatte anche nell'ambiente di lavoro.

Dopo un dibattito con il pubblico, sarà eseguita una simpatica prova di apprendimento, un Telequiz, con partecipazione dei "più bravi" a una lotteria con premi-stimolo per la cura della propria salute cardiovascolare (e tanti premi anche per i meno bravi!)

Alla fine i partecipanti potranno partecipare a un pranzo in mensa, con l'intenzione di verificare, di persona, quanto sia fattibile mangiar sano e buono anche in sede lavorativa.