

PRENDITI CURA DEL TUO CUORE. SEMPRE.
In ogni luogo e in ogni momento.



Domenica 27 settembre 2009
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

la protezione della salute del cuore sul luogo di lavoro

Andrea Peracino

Fondazione Italiana per il Cuore

Milano 23 Settembre 2009



PRENDITI CURA DEL TUO CUORE. SEMPRE.
In ogni luogo e in ogni momento.



Domenica 27 settembre 2009
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

i numeri delle Malattie Cardiovascolari – MCV

- ogni anno muoiono **4.3 milioni** di persone per le **MCV** in **Europa**; più di **2.0 milioni** nella **EU**. Quasi la metà di tutte le morti in Europa (48%) e in EU (42%). Escludendo Francia, Olanda e Spagna le MCV sono la causa principale di morte per le **donne**.
- in Italia le MCV sono responsabili di circa **250.000** morti ogni anno (54% donne) e di un numero eguale di disabili



PRENDITI CURA DEL TUO CUORE. SEMPRE.
In ogni luogo e in ogni momento.



Domenica 27 settembre 2009
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

i numeri economici legati alle MCV

Il carico sulla economia in **EU: €192 miliardi** all'anno

Costi diretti sanitari: € 109 miliardi

Perdita di produttività: quasi € 41 miliardi

Costi sanitari indiretti: € 42 miliardi

Il Carico sulla economia in **Italia: € 22 miliardi** all'anno

Costi diretti sanitari: quasi € 14 miliardi

Perdita di produttività: circa €4 miliardi

Costi sanitari indiretti: circa € 4 miliardi

<http://www.ebnheart.org/files/statistics%202008%20web-161229.A.pdf>



PRENDITI CURA DEL TUO CUORE. SEMPRE.
In ogni luogo e in ogni momento.



Domenica 27 settembre 2009
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

È noto che i **determinanti** più importanti delle MCV sono: ***nutrizione scorretta, inattività fisica, uso del tabacco.***

Di converso gli studi ***INTERHEART*** e ***NURSES*** hanno indicato che il miglioramento dello **stile di vita** (specialmente *il non fumare, una dieta sana e l'attività fisica*) influenza in modo benefico la salute nell'uomo e nella donna in ogni età.

Altri **determinanti** sono: ***povertà, stress, insoddisfazione psicosociale, inquinamento dell'aria (in casa e fuori)***

Vi sono poi le **cause delle cause**: che si riflettono sui maggiori ***cambiamenti sociali, economici e culturali come – globalizzazione, urbanizzazione e invecchiamento della popolazione***

<http://www.ebnheart.org/files/statistics%202008%20web-161229.A.pdf>



PRENDITI CURA DEL TUO CUORE. SEMPRE.

In ogni luogo e in ogni momento.



Domenica 27 settembre 2009
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Luogo di lavoro e Fattori di Rischio delle MCV

Nel luogo di lavoro la maggior parte delle persone trascorre almeno un terzo della giornata e questo per 40 anni.

Nel luogo di lavoro si possono determinare meccanismi che ***generano o peggiorano i fattori di rischio.***

D'altra parte nel posto di lavoro è possibile impostare in modo efficace ***programmi di educazione alla prevenzione.***

<http://www.ebnheart.org/files/statistics%202008%20web-161229.A.pdf>



PRENDITI CURA DEL TUO CUORE. SEMPRE.

In ogni luogo e in ogni momento.



Domenica 27 settembre 2009
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

i numeri della sicurezza nel luogo di lavoro

Nel 2008 sono stati registrati in Italia **874.940** infortuni e **1.120** morti nel ***posto di lavoro in Italia***

In **Europa** (15) le **morti** sul posto di lavoro stanno riducendosi negli ultimi anni ma assommano ancora a oltre **4.100** (2006)

http://www.inail.it/Portale/appmanager/portale/desktop?_nfpb=true&_pageLabel=PAGE_STATISTICHE&nextPage=Statistiche_europee/index.jsp

<http://www.ebnheart.org/files/statistics%202008%20web-161229.A.pdf>



PRENDITI CURA DEL TUO CUORE. SEMPRE.
In ogni luogo e in ogni momento.



Domenica 27 settembre 2009
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Le organizzazioni che governano la sicurezza/salute nel posto di lavoro

INAIL, INPS, SSN e Sindacati

Ministero del Lavoro, della salute e della previdenza sociale

<http://www.ehnbeart.org/files/statistics%202008%20web-161229.A.pdf>



PRENDITI CURA DEL TUO CUORE. SEMPRE.
In ogni luogo e in ogni momento.



Domenica 27 settembre 2009
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

le MCV nel posto di lavoro

*Ipercolesterolemia, fumo, ipertensione, diabete, obesità addominale, alimentazione scorretta, inattività fisica, stress, insoddisfazione nel lavoro o nella famiglia, l'inquinamento atmosferico, possono essere direttamente o indirettamente legati al **luogo di lavoro**.*

*Età e genere sono da considerare come fattori di rischio aggiuntivi **non modificabili**.*



PRENDITI CURA DEL TUO CUORE. SEMPRE.
In ogni luogo e in ogni momento.



Domenica 27 settembre 2009
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

*la Fondazione Italiana per il Cuore
e la
Giornata Mondiale per il Cuore 2009-2010*

la protezione della Salute è un investimento
per l'individuo e la società
non una spesa



PRENDITI CURA DEL TUO CUORE. SEMPRE.
In ogni luogo e in ogni momento.



Domenica 27 settembre 2009
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

*la Fondazione Italiana per il Cuore
e la
Giornata Mondiale per il Cuore 2009-2010*

Identificare i partners e le loro esigenze per aumentarne la
sensibilizzazione sul carico economico delle malattie croniche



PRENDITI CURA DEL TUO CUORE. SEMPRE.

In ogni luogo e in ogni momento.



Domenica 27 settembre 2009
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

**la Fondazione Italiana per il Cuore
e la
Giornata Mondiale per il Cuore 2009-2010**

Costruire una **piattaforma di conoscenze e proposizioni** per raggiungere una **salute globale** nel luogo di lavoro con attenzione al:

- percorso per dare sicurezza e salute al luogo di lavoro
- beneficio derivante da programmi per una salute globale
- conoscere le barriere che ne limitano la realizzazione
seguire e valutare i modelli esistenti, come per esempio:

CDC- Reducing the Risk of Heart Disease and Stroke



PRENDITI CURA DEL TUO CUORE. SEMPRE.

In ogni luogo e in ogni momento.



Domenica 27 settembre 2009
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

**la Fondazione Italiana per il Cuore
e la
Giornata Mondiale per il Cuore 2009-2010**

Attivazione, in collaborazione con le strutture del personale, dei rappresentanti dei lavoratori e dei medici aziendali o del lavoro, di **task force** ad hoc

Pacchetti personalizzati educativi di sensibilizzazione ed educazione: *seminari, conferenze, campagne, formazione, valutazione dei rischi, personalizzazione di interventi, comunicazione*

Evidenziazione della efficacia di programmi di educazione a: *alimentazione corretta, attività fisica, cessazione dal fumo, controllo dello stress*



PRENDITI CURA DEL TUO CUORE. SEMPRE.
In ogni luogo e in ogni momento.



Domenica 27 settembre 2009
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Salute Globale nel luogo di lavoro

come:

- *Fringe benefit* per i lavoratori
- Supporto alla *corporate identity*
- Partecipazione attiva e consapevole del lavoratori a migliorare e mantenere il *patrimonio aziendale*

