

Fondazione Italiana per il Cuore

World Heart Champion 2009

ENI s.p.a. – Divisione exploration & production

23 Settembre 2009

Presenta:

Gianluca Polvani

*Professore Straordinario Cardiocirurgia,
Direttore U.O. Blocco Operatorio Dipartimento di Scienze Cardiovascolari,
Università degli Studi di Milano, Centro Cardiologico Monzino, IRCCS.*

Motivazione: ENI s.p.a. – Divisione exploration & production

Come testimone del messaggio **“prenditi cura del tuo cuore, sempre, in ogni luogo, in ogni momento”**.

L'Azienda infatti da anni si impegna ad assicurare la protezione della salute cardiologica dei propri collaboratori in contesti di condizioni geografiche, ambientali, culturali e di organizzazione sanitaria diverse: appunto in ogni luogo, sempre, in ogni momento.

Motivazione: ENI s.p.a. – Divisione exploration & production

Una attenzione alla doppia valenza del luogo di lavoro: non solo “posto di lavoro” dove si produce ma anche dove si può “ricevere cultura” per proteggere la propria salute e quella del cuore in particolare.

Il protocollo attivato nel 2004 dalla divisione exploration & production con la collaborazione del Centro Cardiologico Monzino rappresenta un modello di riferimento chiamato a dimostrare la efficacia di predizione di classi di rischio in una popolazione caratterizzata da una elevata esposizione a fattori di rischio.

ENI s.p.a. – Divisione exploration & production

Ritira la medaglia di
World Heart Champion

Dr. Claudio Granata

Senior Vice President Human Resources della divisione exploration & production – ENI.

**Programma di prevenzione cardiovascolare
Eni e&p e Centro Cardiologico Monzino 2004 / 2009**

Studio della condizione clinica e valutazione dei fattori di rischio
cardiovascolari



- ▶ Instaurazione di un programma di Prevenzione Primaria e controllo dei risultati ottenuti con follow up annuale/biennale;
- ▶ Identificazione e trattamento dei pazienti con patologia clinicamente evidente;
- ▶ Instaurazione di mirato protocollo di prevenzione secondaria.

Dati clinici

989 pazienti esaminati

- ▶ Età media 50 aa (37 – 65). Uomini: 89%, Donne : 11%

Anamnesi personale

- ▶ 31% ipertesi
- ▶ 44% dismetabolici
- ▶ 20 % sovrappeso
- ▶ 17% fumatori

Valutazione strumentale

Valutazione apparato
cardiovascolare

- Dimensionale
- Morfologico
- Funzionale

Prevenzione primaria – Follow up

- ▶ Nel 21% dei pazienti con problematiche dismetaboliche inizio / modifica del trattamento farmacologico;
- ▶ Nel 35% dei pazienti in sovrappeso e con problematiche dismetaboliche instaurazione dieta personalizzata;
- ▶ Nel 34% dei pazienti indicazione a intraprendere / incrementare attività fisica aerobica.

Nei pazienti in follow up si è osservato una riduzione significativa della condizione dismetabolica, una riduzione della massa corporea (BMI) nei pazienti in trattamento dietetico e un incremento della tolleranza allo sforzo conseguente all'aumento dell'attività fisica.

Riscontro di patologia Trattamento chirurgico o percutaneo

▶ Patologia valvolare

(7 pazienti) – 0.84%

▶ Patologia ischemica

(10 pazienti trattamenti chirurgici e 2 pazienti trattamenti percutanei) 1.7%

▶ Patologia vascolare

(4 pazienti) 0.48%

I Pazienti portatori di patologia ischemica cardiaca e vascolare sono stati messi in **PREVENZIONE SECONDARIA:**

Intensificazione obiettivi di controllo dei fattori di rischio e ricerca di “nuovi” danni d’organo NON riscontrati precedentemente.

Conclusioni

“in ogni luogo, sempre e in ogni momento”

(Tratto da motivazione Premio Fondazione del Cuore)

▶ **ENI:**

- ▶ Si è dimostrato “strategico” la capacità di generare cultura e benessere (cardiovascolare) in ambito aziendale. Tale attenzione ha aumentato in maniera importante la soddisfazione del personale.

▶ **CCM:**

- ▶ L’attuazione di un programma di prevenzione cardiovascolare in ambito aziendale ha permesso al Centro Cardiologico Monzino di essere presente ***“in ogni luogo, sempre e in ogni momento”*** grazie a mirati sistemi di prevenzione e cura della patologia cardiaca.