

Giornata Mondiale per il Cuore 2010

Domenica 26 settembre

“io lavoro con il cuore”

La **Giornata Mondiale per il Cuore**, ideata dalla **World Heart Federation** (Federazione Mondiale di Cardiologia) WHF – il più importante ente internazionale di cardiologia collegato all’Organizzazione Mondiale della Sanità – è realizzata ogni anno contemporaneamente in oltre 100 Paesi in tutto il mondo.

Questo evento è ormai diventato un appuntamento conosciuto e atteso dal grande pubblico anche nel nostro Paese: la Giornata, infatti, è ripetuta con successo ogni anno, nell’ultima domenica di settembre ed è promossa e realizzata in Italia dalla **Fondazione italiana per il cuore** e dalla **Federazione italiana di cardiologia** con la collaborazione di **Conacuore**.

Quest’anno, riprendendo il tema dell’edizione del 2009, l’attenzione sarà rivolta **all’importanza della cura del proprio cuore e della propria salute anche sul luogo di lavoro**. Il messaggio vuole essere quello di utilizzare il luogo di lavoro per promuovere cambiamenti comportamentali a lungo termine di cui beneficeranno i datori di lavoro, dipendenti e comunità.

Questo tema vuole sottolineare l’importanza della responsabilità individuale e invitare il singolo individuo a conoscere e difendere il proprio patrimonio di salute in ogni momento e luogo della sua vita e della sua giornata.

Quest’anno la Giornata Mondiale per il Cuore è celebrata **domenica 26 settembre**, ed il tema scelto dalla WHF è ***I work with heart – io lavoro con il cuore***.

L’obiettivo è porre l’attenzione sull’importanza del prendersi cura della salute del proprio cuore in ogni ambiente e dunque anche sul luogo di lavoro.

Perché la Giornata Mondiale per il Cuore guarda al luogo di lavoro?

I luoghi di lavoro hanno dimostrato di essere il luogo ideale per promuovere un corretto stile di vita, dal momento che la maggior parte di noi trascorre più della metà della giornata sul posto di lavoro e nei trasferimenti. Va sottolineato come sia stato dimostrato che **investire nella salute** nel luogo lavoro (per qualsiasi tipo di lavoro) è un investimento di alto valore umano dapprima, ed economico in secondo luogo.

Per ulteriori informazioni:

Fondazione Italiana per il Cuore

Via Appiani, 7 – 20121 Milano

Tel.: 02/29005297

Fax: 02/29063567

e-mail: info@fondazionecuore.it