

29 SETTEMBRE – GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

 **GIORNATA
MONDIALE
PER IL CUORE**
29 SETTEMBRE



Campagna coordinata in Italia dall'Associazione Fondazione Italiana per il Cuore con il patrocinio e la collaborazione di:

FONDAZIONE
GIOVANNI LORENZINI
MILAN, ITALY  GIOVANNI LORENZINI
MEDICAL FOUNDATION
NEW YORK, NY, USA


Conacuore
ONLUS
COORDINAMENTO NAZIONALE
ASSOCIAZIONI DEL CUORE

 **F-LOMBARDA**
Associazione chimica farmaceutica
Lombarda fra titolari di Farmacia

**ISTITUTO NAZIONALE PER LE
RICERCHE CARDIOVASCOLARI**

**ATTIVITA' E MANIFESTAZIONI
CHE HANNO ADERITO ALLA GMC 2019
e molti altri, oltre a quelli qui elencati
per ulteriori informazioni:
www.fondazionecuore.it - www.conacuore.it**

Le attività sono indirizzate ad aumentare la sensibilità del singolo individuo alla prevenzione dei fattori di rischio cardiovascolari in modo responsabile. La GMC 2019, insieme ai suoi partner e alle associazioni aderenti, sarà presente con distribuzione di opuscoli informativi, o con altre attività di informazione e prevenzione aperte al pubblico.

Il motto di quest'anno è **DIVENTA UN EROE DEL CUORE. FAI LE PROMESSE AL TUO CUORE!**

Settembre 2019 – MILANO (MI)

LANCIO DEL COMUNICATO STAMPA DELLA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

LA SALUTE DEL CUORE PASSA DALL'IMPEGNO DEL SINGOLO E DA STRATEGIE DI PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE PERSONALIZZATA, PRIMARIA E SECONDARIA. Solo il 38% dei pazienti ad alto rischio cardiovascolare ha una buona consapevolezza della propria condizione: serve una maggiore attenzione al cittadino e un migliore coinvolgimento di questo nel controllo dei fattori di rischio fin dai primi 1000 giorni di vita. Per questo è importante "fare e mantenere le promesse al proprio cuore".

Per informazioni: www.fondazionecuore.it

A Milano e provincia, Lodi e Monza

GMC 2019 IN FARMACIA: CONOSCI I TUOI NUMERI E CONTROLLA IL TUO RISCHIO.

Durante tutto il mese di settembre e oltre: progetto in collaborazione con Federfarma Milano. Nelle farmacie di Milano, Monza, Lodi e nelle altre province della Lombardia (circa 1.000 farmacie) sarà distribuito l'opuscolo della GMC 2019 ed è possibile effettuare gratuitamente un questionario con test a punteggio (on-line e cartaceo) per valutare, con l'aiuto di personale competente, la salute del cuore e ricevere informazioni relative alla prevenzione delle malattie cardiovascolari. Il questionario è un utile strumento – redatto da medici qualificati – che aiuta il paziente a focalizzare l'attenzione sulle abitudini e sugli stili di vita che possono essere dannosi per il cuore. Inoltre, l'opuscolo è presente e scaricabile dal sito www.federfarmamilano.it

LA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE ALLO STADIO

Il mondo dello sport, e del calcio in particolare, rappresentano da sempre un punto di riferimento concreto per sensibilizzare la popolazione verso i corretti stili di vita. Grazie al patrocinio della Lega Calcio Serie A e della FIGC, **in occasione della 6° giornata di campionato (28-30 Settembre) all'inizio delle partite, i calciatori porteranno in campo gli striscioni della Giornata Mondiale per il Cuore per diffondere il messaggio della prevenzione cardiovascolare ai tifosi e alle loro famiglie.** Inoltre, sui maxischermi degli stadi verrà diffuso lo spot istituzionale "E' il tuo cuore che ti parla" con i messaggi della corretta prevenzione cardiovascolare.

Sabato 14 e Domenica 15 Settembre – MANTOVA (MN)

LA MARATONA DEL CUORE

Loggia del Grano - Via Spagnoli

Sabato 14 Settembre: Ore 9.00 - 12.30 e 14.30 - 18.30

Domenica 15 Settembre: Ore 9.00 - 12.30

In occasione della GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2019 l'Associazione Cuore Amico di Mantova organizza la MARATONA DEL CUORE: due giornate dedicate alla salute del cuore con SCREENING CARDIO-VASCOLARE GRATUITO.

I volontari dell'associazione e il personale medico sono a disposizione per la misurazione della pressione arteriosa, profilo lipidico, colesterolo, glicemia.

DIVENTA UN EROE DEL CUORE. FAI LE PROMESSE AL TUO CUORE E MANTIENILE!

[SCARICA LA LOCANDINA](#)

Domenica 15 Settembre – GUASTALLA (RE)

10.000 PASSI PER IL CUORE

Piazza Mazzini – Ritrovo ore 8.15 – Partenza ore 9.15

In occasione della GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2019 l'Associazione Amici del Cuore di Guastalla Onlus organizza la camminata di beneficenza il cui ricavato sarà interamente devoluto alle attività dell'Associazione stessa.

Per info: guastalla4run@gmail.com – Tel: 338 2734331

[SCARICA IL VOLANTINO](#)

Sabato 21 Settembre 2019 – ROZZANO (MI)

Cascina Grande, Via Togliatti – Rozzano (MI) – Ore 16.00

La 7° Edizione della STRAMPALLAZZA promuove la Giornata Mondiale per il Cuore

3° Memorial Gianni Mantovan

L'evento sportivo non competitivo ormai celebre nel **Parco Sud Milano** e non solo, torna con i suoi piacevoli percorsi ciclopedonali tra risaie, orti e campagna, al fianco delle storiche chiese di Leonardo da Vinci. Partenza ed arrivo presso la stupenda cornice della **Cascina Grande di Rozzano**, dalla quale potrete avventurarvi nei **percorsi di km: 13.5, 10, 4**, con punti di ristoro,

per un'esperienza fuori dal tempo. L'evento sarà accompagnato dai **suoni di 51beats in onda su [51beats Radio](#)** e alla fine meritato ristoro finale.

Per info e iscrizioni: <https://www.51beats.net/run-7-strampallazza-2019/>

Domenica 22 Settembre 2019 – POVEGLIANO (TV)

“44° PODISTICA di POVEGLIANO” PARTECIPA ALLA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Maratona e Maratonina del Bosco Montello, KM 31, 21, 15 e 8 alla quale si associa la 19° MOUNTAIN BIKE POVEGLIANO, con un percorso di 43 km nel Bosco del Montello.

La manifestazione, in collaborazione con la Fondazione Italiana per il Cuore, **promuove la Giornata Mondiale per il Cuore 2019 con la distribuzione dell'opuscolo della GMC 2019 nel sacco gara.** Per informazioni, orari e iscrizioni: www.podistica.povegliano.org

Lunedì 23 Settembre 2019 – TREVIGLIO (BG)

Ore 16.00 – 19.00

L'Associazione Cuore e Vita Onlus celebra la GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

La Giornata Mondiale del Cuore prevista per Sabato 28 settembre 2019 è stata inserita nel grande avvenimento patrocinato dall'ASST Bg. Ovest di **lunedì 23 settembre 2019, dalle ore 16.00 alle ore 19.00**, con i messaggi lanciati dalla Federazione Mondiale per il cuore e Fondazione Italiana per il cuore **diventa un eroe per il cuore**

Da Lunedì 23 Settembre a Domenica 29 Settembre 2019 – COMO (CO)

COMOCUORE CELEBRA LA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Anche quest'anno l'Associazione Comocuore organizza moltissime attività legate alla prevenzione delle patologie cardiovascolari e ai sani stili di vita per celebrare la Giornata Mondiale per il Cuore.

● Lunedì 23 Settembre 2019:

Porte aperte in sede dalle 15.30 - 17.30 (via Rovelli, 8 – Como)

Valutazione spessore intima carotidea

A.A.A. Cercasi - Screening dell'Aneurisma dell'Aorta Addominale – Colesterolo - Pressione arteriosa.

Lo screening consiste nella valutazione ecografica dei diametri dell'aorta addominale da parte di specialisti radiologi e cardiologi ed è riservato ai soggetti di età superiore ai 60 anni.

● Martedì 24 e Giovedì 26 Settembre 2019

Porte aperte in sede dalle 09.30 - 11.30 (via Rovelli, 8 – Como)

Verrà valutato il rischio cardiovascolare globale attraverso il controllo dei valori di alcuni fattori di rischio:

- Colesterolo
- Glicemia (se a digiuno)
- Trigliceridi
- Pressione arteriosa
- Elettrocardiogramma

Le infermiere volontarie della Croce Rossa Italiana – Comitato di Como saranno presenti per effettuare i tradizionali controlli (misurazione della pressione arteriosa, colesterolo).

I cardiologi saranno a disposizione per informazioni sulle malattie cardiovascolari e sugli stili di vita corretti per una efficace prevenzione.

● Sabato 28 settembre 2019 ore 15.00 – 18.00

CUORE IN SALITA - Camminamento dall'alto della Cattedrale di Como

Come ogni anno proponiamo il cuore in salita, un'escursione che ha lo scopo di verificare lo stato di salute del proprio cuore attraverso un percorso in salita di moderata difficoltà. Infatti, in partenza e in arrivo medici di Comocuore e Crocerossine provvedono a controllare la frequenza cardiaca (a riposo prima, sotto sforzo poi) di ogni singolo partecipante, oltre al grado di ossigenazione del sangue.

Quest'anno la destinazione individuata per “Il cuore in salita” è il camminamento del Duomo di Como, raggiungibile attraverso una ripida e impegnativa scala a chiocciola di 71 gradini che, partendo dalla sacrestia di fianco all'altare maggiore, consente di salire sino a circa metà altezza e ammirare la Cattedrale da una prospettiva unica e decisamente insolita. L'iniziativa è stata ribattezzata “Il Duomo dall'alto”.

Vale la pena ricordare che normalmente il camminamento è precluso al pubblico e che la nostra Associazione ha ottenuto la concessione all'iniziativa solo grazie alla disponibilità di mons. Flavio

Feroldi, Arciprete del Duomo e Canonico del Capitolo della Cattedrale. Potremo contare, inoltre, sul prezioso aiuto del Fai di Como, del Rotaract Como e del Kiwanis. Ulteriori informazioni sulla passeggiata sui siti www.comocuore.org

● **Domenica 29 Settembre 2019**

COMOCUORE IN BICICLETTA - XXV EDIZIONE--piazza Cavour

Percorso Cicloturistico 16 KM –

La domenica è in programma la tradizionale manifestazione Comocuore in bicicletta, giunta quest'anno alla 25ª edizione. Come sempre la passeggiata su due ruote è una non competitiva di circa 16 chilometri con partenza da piazza Cavour.

Per i bambini quest'anno è previsto un percorso di abilità in bicicletta.

Per info: Comocuore 031-278862 – 265381 info@comocuore.org

[SCARICA LA LOCANDINA DI COMOCUORE IN BICICLETTA](#)

[SCARICA LA LOCANDINA DELLA GMC DI COMOCUORE](#)

Da Sabato 21 a Domenica 29 Settembre 2019 – MILANO

MILANO HEART WEEK – GMC 2019

In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, il Centro Cardiologico Monzino organizza una serie di eventi mirati a sensibilizzare i pazienti, le loro famiglie e i cittadini alla prevenzione delle malattie cardiovascolari. Gli eventi sono pubblici e gratuiti ma è gradita la prenotazione.

Inoltre, **Martedì 17 Settembre - Palazzo Marino - h. 12.00 è prevista la conferenza di lancio dell'iniziativa**

● **Sabato, 21 Settembre - Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia - ore 10.30**
Convegno su **LA PREVENZIONE DIGITALE.**

● **Sabato, 21 Settembre - Auditorium di Milano – ore 20.30**
CONCERTO D'APERTURA PER IL CUORE DELLE DONNE. Raccolta fondi per la prevenzione cardiovascolare.

● **da Lunedì 23 a Giovedì 26 Settembre**

Attività didattiche sulla prevenzione cardiovascolare e laboratori nelle scuole medie e superiori.

● **Lunedì 23 Settembre - Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia - ore 15.00**
Convegno **SPORT E CUORE.**

● **Mercoledì, 25 Settembre - Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia - ore 19.00**
RIDERE FA BENE AL CUORE. talk show con Claudio Bisio, Alessandro Cattelan, Aldo Grasso e Giacomo Poretti.

● **Venerdì, 27 Settembre - Museo Nazionale della Scienza e della Tecnologia - ore 19.30**
CUORE HIGH-TECH. All'Open Night del Museo Leonardo da Vinci per scoprire il legame tra tecnologia, medicina e motori

● **Sabato, 28 Settembre - Centro Cardiologico Monzino – ore 10.00**
Appuntamento al Monzino per la tradizionale Giornata Mondiale per il Cuore dedicata a pazienti e familiari.

● **Domenica, 29 Settembre - Parco Sempione – ore 10.00**
MILANO HEART WEEK RUN. Corsa non competitiva per chi vuole unire divertimento, sport e prevenzione cardiovascolare

Per info, orari e iscrizioni: <https://www.milanoheartweek.it/calendario-2019>

Venerdì 27 – Sabato 28 e Domenica 29 Settembre 2019 - AOSTA (AO)

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

DIVENTA UN EROE DEL CUORE – MANTIENI LE PROMESSE AL TUO CUORE!

Il 29 settembre si celebra la Giornata Mondiale per il Cuore ad Aosta. In questa giornata il CONACUORE (Coordinamento Nazionale delle Associazioni del Cuore) inizierà la "campagna noci del cuore" proponendo in offerta sacchetti di noci per raccogliere fondi utili a promuovere l'aggiornamento di giovani cardiologi e infermieri, oltre che a supportare le iniziative locali. Ad Aosta l'associazione "Les amis du coeur du Val d'Aoste", aderente all'iniziativa di CONACUORE, utilizzerà parte di questi fondi per incrementare il numero di defibrillatori sul territorio.

Quest'anno sono in programma le seguenti attività:

● **Venerdì 27 settembre** si terrà il **concerto di beneficenza** del "SOLO DE ANDRÉ TRIO", con le canzoni di Fabrizio De André, a Gressan (AO) alle ore 20.30, presso la Sala Polivalente in Frazione Taxel 26. Nell'occasione sarà presentata la campagna "noci del cuore", raccolta fondi per l'aggiornamento di giovani cardiologi e infermieri della cardiologia di Aosta.

[SCARICA LA LOCANDINA](#)

● **Sabato 28 e domenica 29 settembre** saremo all'Ipermercato Gros Cidac di Aosta (Via Paravera, 4) dalle ore 9.00 alle 19.00.

Venerdì 27 Settembre 2019 - PORTOGUARO (VE)
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE – Ore 8.30 - 14.00
Ospedale Civile di Portogruaro

DIVENTA UN EROE DEL CUORE – MANTIENI LE PROMESSE AL TUO CUORE!

L'Associazione Amici del Cuore svolgerà la Giornata Mondiale del Cuore il giorno 27.09.2019 dalle ore 8.30 alle 14.00 presso l'Ospedale Civile di Portogruaro, Via Piemonte 1, piano terra. Si effettuerà la misurazione della pressione e l'elettrocardiogramma. Il Cardiologo presente alla manifestazione è il Dr. Daniele Milan.

Sabato 28 Settembre 2019 – SIENA (SI)
Piazza Matteotti – Ore 10.00 – 18.00 – Attività di prevenzione cardiovascolare
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE – SIENA CUORE

L'Associazione Siena Cuore, in occasione della GMC 2019, organizzerà il 28 Settembre, in collaborazione con la Cardiologia Ospedaliera di Siena e la Pubblica Assistenza di Tavernelle d'Arbia, una giornata dedicata alla prevenzione, eseguendo ECG alla popolazione. Inoltre verranno effettuate le dimostrazioni di BLSd e l'utilizzo dei defibrillatori dalle ore 8.00 alle ore 18.00. Nell'occasione saranno vendute le noci del cuore per l'annuale raccolta fondi.

Sabato 28 Settembre 2019 – PISA (PI)
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE – IL CUORE SPIEGATO ALLE PERSONE
Incontro aperto al pubblico - dalle ore 10.00 alle ore 12.30
Gipsoteca dell'Università di Pisa - Piazza San Paolo All'Orto n° 20, Pisa

L'incontro, patrocinato dalla "Fondazione Italiana per il Cuore", prevede una serie di interventi sui seguenti temi:

- Stili di vita e salute del cuore - Moderatore: *Prof. Marco Rossi*
- Esercizio fisico: quale, quanto, con quali precauzioni? - *Prof. Ferdinando Franzoni (Università di Pisa)*
- L'alimentazione corretta - *Dott. Jonathan Fusi (Università di Pisa)*
- Che cosa non fare - *Dott.ssa Veronica Santini (Università di Pisa)*
- Fattori protettivi emergenti - *Prof. Marco Rossi*
- Il cuore affaticato: cause, sintomi-spia, rimedi - *Prof. Marco Rossi, Prof. Ferdinando Franzoni*

Per informazioni: marco.rossi@med.unipi.it

Sabato 28 e Domenica 29 Settembre 2019 – ROMA
CARDIO RACE per celebrare la GIORNATA MONDIALE DEL CUORE
PIAZZA GENTILE DA FABRIANO (PONTE DELLA MUSICA) ROMA

Cardio Race è una manifestazione per la sensibilizzazione alla salute del cuore, la ricerca sulle malattie cardiovascolari e alla lotta alla morte cardiaca improvvisa.

La manifestazione è organizzata dalla DreamCom con la Direzione Scientifica dell'INRC, Istituto Nazionale per le Ricerche Cardiovascolari.

Cardio Race è anche un convegno annuale ECM, che avrà luogo Sabato 28 Settembre presso il Teatro Olimpico di Roma, sul sistema cardiovascolare.

Il programma è disponibile su <https://www.cardiorace.it/giornata-mondiale-del-cuore/>

In questa occasione viene organizzata anche una vasta esposizione esterna al convegno, dedicata alla prevenzione cardiovascolare, allo sport e stili di vita salutari, con stand di consulenza e controlli gratuiti.

Chiude l'evento la gara podistica competitiva e non competitiva.

Per iscrizioni: <https://www.cardiorace.it/product-list/acquista-la-tua-corsa/>

La quota di iscrizione alla corsa è utilizzata per la prevenzione cardiovascolare gratuita e per finanziare la ricerca scientifica dell'Istituto Nazionale per le Ricerche Cardiovascolari.

Sabato 28 Settembre 2019 – SARONNO (MI)
Centro Medico Afi – Via Bernardino Lanino 40
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2019
FAI LE TUE PROMESSE PER IL CUORE

Il Centro Medico AFI di Saronno organizza una giornata di prevenzione gratuita aperta al pubblico presso la propria sede.

Misurazione della pressione, ECG, saturimetria, esercizi fisioterapici cardiologici con lo scopo di promuovere la salute del cuore.

Per info e prenotazioni: 02 9606860 – prenotazioni@centromedicoafi.com

[SCARICA LA LOCANDINA](#)

Sabato 28 e Domenica 29 Settembre 2019 – RIMINI
GIORNATA MONDIALE DEL CUORE - APPUNTAMENTO CON LA PREVENZIONE

Per celebrare la Giornata Mondiale per il Cuore 2018 l'Associazione ASCOR (Associazione Sostenitori Cardiologia Ospedaliera Riminese) di Rimini organizza due giornate dedicate alla prevenzione cardiovascolare:

• **Sabato 28 Settembre – ore 16.30 – Palazzo della Provincia, Corso D'Augusto 231:**
Convegno: I PROGRESSI DELLA CARDIOLOGIA DAL 1999 AD OGGI

L'incontro è aperto alla cittadinanza

• **Domenica 29 Settembre - Piazza Cavour – 9.30 – 12.30**

GIORNATA DI PREVENZIONE CON SCREENING

Grazie all'apporto di Cardiologi, Cardiologhe, Infermieri e Infermiere dell'Ospedale di Rimini, e la Pubblica Assistenza Croce Blu ritorna anche quest'anno l'appuntamento con la cittadinanza e dalle ore 9.30 alle 12.30 sarà possibile dialogare con i medici e sottoporsi ad alcune indagini di base (meglio se a digiuno) all'interno dei gazebo appositamente predisposti.

Durante la Giornata i Volontari dell'ASCOR distribuiscono materiale informativo sulle attività svolte dall'Associazione e l'opuscolo della Giornata Mondiale per il Cuore.

L'ESIBIZIONE MUSICALE INIZIALMENTE PREVISTA ALLE ORE 16.00 E' STATA RIMANDATA A NUOVA DATA.

L'evento è organizzato con il patrocinio del Comune di Rimini e la Provincia di Rimini. Per info:

0541-709127 – riminiascor@email.it

[SCARICA IL PROGRAMMA](#)

Sabato 28 Settembre 2019 – POTENZA
Piazza Europa – Pinacoteca Provinciale – ore 8.30 – 13.00
GIORNATA MONDIALE DEL CUORE 2019

L'Associazione Amici del Cuore Onlus di Potenza celebra la Giornata Mondiale per il Cuore con il seguente programma:

Ore 8.00 – 11.00

• **Controllo valori ematochimici**

Glicemia, Colesterolo totale (LDL-HDL), Trigliceridi

• **Controllo dati antropometrici**

• **Esame elettrocardiografico**

Ore 11.00 -13.00

Incontro aperto al pubblico su “La rete dell'infarto miocardico acuto in Basilicata”

La cittadinanza è invitata.

[SCARICA IL PROGRAMMA](#)

Sabato 28 e Domenica 29 Settembre 2019 – TORINO E DINTORNI
GIORNATA MONDIALE DEL CUORE 2018

• **Sabato 28 e Domenica 29 Settembre**
- TORINO – Piazza San Carlo e Via Roma

A **Torino** si inizia sabato 28 e si prosegue fino a domenica 29 settembre 2019. La location è il centro, più precisamente piazza San Carlo e via Roma. Moltissime le iniziative in programma, tutte gratuite: controlli della pressione, del cuore e altri screening, attività di prevenzione cardiovascolare, controllo del BMI, prevenzione delle malattie sessualmente trasmissibili, attività di sensibilizzazione alla donazione organi e tessuti, attività di Per Therapy, guida ai gesti salvavita e all'uso del defibrillatore, guida al primo soccorso pediatrico, guida all'alimentazione sana e poi animazione per grandi e piccini, attività sportive e tanto altro.

- Cameri (Novara)

Molte e quasi le stesse sono le iniziative per il 28 e il 29 settembre a **Cameri** (provincia di Novara), presso la Sala Polivalente.

- Pinerolo e Rivoli (TO)

Stessa cosa a **Pinerolo**, il 29 settembre dalle ore 10:00 alle ore 18:00 in piazza Vittorio Veneto (fronte Teatro Sociale) e a **Rivoli** (sempre domenica 29 dalle 10:00 alle 18:00) in piazza Martiri della Libertà.

Per saperne di più, puoi scaricare la Presentazione: fai clic [QUI](#). Per maggiori info: [AICR](#).

Domenica 29 Settembre 2019 - CAMPOSAMPIERO (PD)

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Ore 8.00 - 12.00 screening cardiologici gratuiti Presso la Cardiologia di Camposampiero

L'Associazione Amici del Cuore di Camposampiero e della Strada del Santo organizza, presso la sede della Cardiologia di Camposampiero un incontro con la popolazione in collaborazione con il reparto Cardiologico.

L'attività che si svolge a favore dei cittadini dalle ore 08.00 alle ore 12.00 del 29 Settembre 2019 è quella di effettuare un esame cardiologico per aiutare le persone ad essere maggiormente consapevoli delle proprie condizioni fisiche.

L'equipe dei medici cardiologi è formata dal Primario Dott. Verlatto Roberto ed alcuni suoi collaboratori, ed è a disposizione per spiegare l'esito del controllo.

Circa le misurazioni vengono effettuate le domeniche durante le giornate di sensibilizzazione, dove si svolgono le Sagre nei vari centri del comprensorio.

L'Associazione Amici del Cuore di Camposampiero e della Strada del Santo è costantemente presente sul territorio per sensibilizzare i cittadini, che nella ricorrenza annuale, sanno di poter contare su un servizio gratuito e puntuale, per avere tutte le informazioni su: pressione, colesterolo, glicemia, peso, giro vita, calcolo BMI, e fibrillazione atriale.

[SCARICA LA LOCANDINA](#)

Domenica 29 Settembre 2019 - CHIOGGIA (VE)

Piazza principale – Corso del Popolo

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Dalle ore 9.00 alle ore 13.00 screening cardiologici gratuiti

L'Associazione Cuore Amico di Chioggia celebra la Giornata Mondiale per il Cuore offrendo alla popolazione lo screening gratuito dei fattori di rischio cardiovascolare. Il prossimo 29 settembre, nella piazza principale di Chioggia, Corso del Popolo, davanti al Palazzo Comunale i volontari dell'Associazione Cuore Amico di Chioggia saranno presenti con i gazebo dalle ore 9 alle 13, per effettuare uno screening alla popolazione.

[SCARICA LA LOCANDINA](#)

Domenica 29 Settembre 2019 - MONTEBELLUNA (TV)

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Dalle ore 8.00 alle ore 10.30 screening cardiologici – Presso le Sale delle Opere Parrocchiali del Duomo di Montebelluna

L'Associazione Onlus Amici del Cuore di Montebelluna, con il patrocinio dell'Ulss n. 2 Marca Trevigiana, della Regione Veneto e del Comune di Montebelluna organizza

DALLE ORE 08:00 ALLE ORE 10:30

nelle sale delle opere parrocchiali del Duomo di Montebelluna gli screening gratuiti per eseguire la misurazione, attraverso il prelievo di sangue capillare, i dosaggi capillari del colesterolo, della glicemia, oltre alla misurazione della pressione arteriosa, l'Indice di Massa Corporea (BMI), e conoscere il proprio rischio cardiaco.

La cittadinanza è invitata. Si prega di presentarsi a digiuno

[SCARICA LA LOCANDINA](#)

Domenica 29 Settembre 2019 – MODENA (MO)

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Presso la Polisportiva San Faustino – Via Wiligelmo n. 72

Dalle ore 8.30 alle ore 11.30

L'Associazione Gli Amici del Cuore di Modena celebrerà la Giornata Mondiale per il Cuore domenica 29 settembre 2019, presso la Polisportiva San Faustino in Via Wiligelmo 72 a Modena dalle ore 8.30 alle 11.30, nell'ambito dell'iniziativa denominata "Insieme per la tua salute".

Verranno distribuiti opuscoli informativi sui sani stili di vita e si effettuerà uno screening gratuito sui cittadini in merito ai principali fattori di rischio: colesterolo, glicemia, pressione arteriosa, peso-altezza e giro vita.

Cardiologi e dietiste saranno pronti a fornire consulenze gratuite alla popolazione presente all'iniziativa.

gliamicidelcuore@virgilio.it – www.conacuore.it

**Domenica 29 Settembre 2019 - MILANO
OSPEDALE SAN PAOLO (MI) – Nell'atrio dell'Ospedale – Ore 9.00 – 12.00
GIORNATA MONDIALE DEL CUORE**

L'Associazione Gruppo Cuore Nuovo di Milano e il Centro Cuore San Paolo organizzano una giornata di prevenzione aperta al pubblico che prevede, a cura di medici e infermieri, la misurazione di glicemia, pressione arteriosa, colesterolo.

Nell'ambito di tali iniziative, **Domenica 29 Settembre 2019, dalle ore 9.00 alle ore 12.00, presso l'atrio dell'Ospedale San Paolo**, verrà effettuata la valutazione del Rischio

Cardiovascolare Globale con l'offerta delle seguenti prestazioni a tutti i soggetti: misurazione della glicemia, della colesterolemia totale, della pressione arteriosa.

E' garantita la disponibilità al pubblico di almeno quattro medici strutturati o specializzandi dell'U.O.C. di Cardiologia, i quali, dopo la misurazione dei vari parametri e del calcolo del rischio individuale, potranno rispondere ai vari quesiti che verranno posti sui metodi per la correzione dei vari fattori di rischio cardiovascolare.

Saranno inoltre presenti:

- uno specialista in malattie metaboliche-diabetologia dell'U.O. Medicina II;
- le dietiste del Servizio Dietetico dell'Ospedale, per una valutazione della massa corporea, del peso forma e per dispensare utili consigli dietetici in base alla patologia del soggetto;
- uno specialista del Centro Antifumo dell'Ospedale per fornire informazioni utili sui metodi migliori per potersi liberare dal vizio del fumo.

[SCARICA LA LOCANDINA](#)

**Domenica 29 Settembre e da Giovedì 10 a Domenica 13 Ottobre 2019 - MATERA (MT)
Gli Amici del Cuore di Matera celebrano la GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2019
Con attività varie**

Anche quest'anno a Matera, Capitale Europea della Cultura 2019, si svolge il tradizionale appuntamento in piazza con la Giornata Mondiale del Cuore.

- Il primo appuntamento è fissato per il giorno **29 settembre, a Matera in Piazza Vittorio Veneto dalle ore 9 alle ore 13**. Saranno presenti nella piazza principale di Matera per informare e sensibilizzare sull'importanza di un'efficace prevenzione delle malattie cardiovascolari che, ancora oggi, sono la prima causa di morte in Italia e nel mondo. **L'iniziativa materana prevede la presenza di un ospedale da campo e di volontari dell'associazione (medici, infermieri, assistenti) pronti ad effettuare, tramite digito-prelievo, una misurazione di valori pressori, colesterolemia, glicemia**. Tutto ciò al fine di appurare l'eventuale presenza di fattori di rischio e, nel caso, suggerire un approfondimento mediante visite specialistiche o esami diagnostici appropriati.

- Alla Giornata Mondiale per il Cuore si affiancano, nelle giornate del **27, 28 e 29 settembre, sempre in Piazza Vittorio Veneto, dalle 9 alle 21, la campagna di raccolta fondi con la distribuzione delle noci del cuore**.

- Le attività dedicate alla prevenzione proseguono **dal 10 al 13 ottobre**, con un programma molto ricco che prevede:

- La tradizionale campagna di promozione della salute e di sensibilizzazione ai fattori di rischio cardiovascolare, **sottoponendo (la mattina dalle 9 alle 12 circa) chi lo voglia ad un piccolo controllo di valori quali colesterolemia, glicemia, pressione arteriosa**, con l'ausilio di medici ed infermieri in modo da verificare quei parametri che possono dare indicazioni circa lo stato di salute della persona.

- La **campagna delle noci del cuore**, raccogliendo fondi che saranno convogliati al Conacuore a favore della ricerca sulle malattie cardiovascolari.

- Il **12 ottobre dalle ore 8.00 alle ore 19.00** è previsto un **convegno**, organizzato, con la collaborazione della nostra associazione, da APTEA (Associazione per la trombosi e anticoagulati), AFT (Accademia federiciana per la Trombosi e le scienze cardiovascolari), dal titolo **"La Trombosi oggi: non più questa sconosciuta!"**. Tale convegno si terrà presso Palazzo Viceconte e prevede gli interventi di numerosi specialisti nell'arco dell'intera giornata, moderati e coordinati tra gli altri dai Dott. Ciavarella, Palazzo e Sacco.

- Nella mattinata del **13 ottobre, dalle 9.00 alle 13.00**, in Piazza S. Francesco d'Assisi a Matera, i medici sono disponibili per coordinare un **"Dialogo con la cittadinanza" sul tema della prevenzione di ictus e trombosi**.

In quest'occasione, come in altre, sarà presente a supporto il Gruppo Lucano di Protezione Civile di Matera che metterà in campo tutta la sua forza ed esperienza per dare manforte ad una buona riuscita della manifestazione.

Domenica 29 Settembre 2019 – CHIARI (BS)

GIORNATA MONDIALE DEL CUORE 2019

Ex Sede Municipale – Piazza Zanardelli – ore 8.00 – 12.30

L'associazione Amici per il Cuore Onlus di Chiari (BS), in collaborazione con la U.O. di Cardiologia dell'Ospedale M. Mellini di Chiari, l'ASST Franciacorta ed il Comune di Chiari, nella mattinata di Domenica 29 Settembre 2019, dalle ore 8.00 alle 12.30, nella ex sede municipale della Città di Chiari in piazza Zanardelli, organizza attività di screening cardiovascolare gratuito per la popolazione.

Il personale medico e paramedico è a disposizione per effettuare il controllo gratuito a tutti i cittadini interessati a conoscere i propri valori di colesterolemia, pressione arteriosa ed effettuare l'elettrocardiogramma.

Sono a disposizione anche tre cardiologi per eventuali chiarimenti sui valori riscontrati.

Domenica 29 Settembre 2019 – MANTOVA (MN)

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE – CONCERTO NUOVE EMOZIONI

Teatro Bibiena – Ore 21.00

In rete con l'Associazione Amico Rene e la Nazionale Italiana Cantanti ed il patrocinio del Comune di Mantova si tiene il concerto con musiche e canzoni di Mogol Battisti.

[SCARICA LA LOCANDINA](#)

Domenica 29 Settembre 2019 – RHO (MI) Loc. LUCERNATE

32° STRA...RHODENSE

Promuove la Giornata Mondiale per il Cuore 2019

Manifestazione motoria a passo libero per tutti associata FIASP.

Percorso 6, 11, 20 km per: Atleti, Amatori. Ragazzi e famiglie

La manifestazione, in collaborazione con la Fondazione Italiana per il Cuore, **promuove la Giornata Mondiale per il Cuore 2019 con la distribuzione dell'opuscolo della GMC 2019 nel sacco gara.** Per informazioni, orari e iscrizioni: 338-9995102 - www.qprhodense.altervista.org

Domenica 29 Settembre 2019 – PADOVA

Presso gli Impianti del CUS in Via Corrado

“RUNNING HEARTS” Promuove la Giornata Mondiale per il Cuore 2019

Running Hearts sono i cuori che battono all'unisono con i passi della corsa, con il suono del movimento, energico, inarrestabile, dell'umanità e della solidarietà.

La manifestazione, in collaborazione con la Fondazione Italiana per il Cuore, **promuove la Giornata Mondiale per il Cuore 2019 con la distribuzione dell'opuscolo della GMC 2019 nel sacco gara.** Per informazioni, orari e iscrizioni: <http://runninghearts.it/>

Domenica, 29 Settembre 2019 – PORDENONE (PN)

Piazza Calderari – ore 9:00 – 18:30 - GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2019

Associazione Provinciale Amici del CUORE "DOMENICO ZANUTTINI" - Onlus - Pordenone

Da moltissimi anni l'Associazione Amici del Cuore partecipa attivamente alla "Giornata Mondiale del Cuore" che quest'anno ha per tema: **"Fai una promessa al tuo cuore e mantienila".**

Il programma, per rendere partecipe la popolazione, soprattutto i giovani, prevede le seguenti iniziative:

- **LA "TENDA DEL CUORE"** in piazza Calderari con all'interno dei tavoli attrezzati per il **controllo dei fattori di rischio cardiovascolare.**

Fin dal primo mattino la gente si metterà in fila attendendo l'ora di apertura (ore 9) per iniziare il percorso delle varie fasi di controllo: si parte con la prova della glicemia, per poi iniziare con la registrazione di altezza, peso, circonferenza, rilevazione del colesterolo e pressione arteriosa, registrando i dati (anonimi nel rispetto della privacy) nella "postazione computer" che, mediante un programma ad hoc, calcolerà il **rischio cardiovascolare nei prossimi 10 anni.**

Al termine del percorso si può colloquiare con il Cardiologo per verifica dei dati ed eventuali consigli.

Da evidenziare che tutto ciò è possibile grazie ad una quarantina di volontari: a partire dagli studenti dell'Università di Scienze Infermieristiche, alle Crocerossine, alle Infermiere degli Ospedali, ai volontari degli Amici del Cuore, a Cardiologi specializzandi e non, che come tutti gli anni si mettono a disposizione gratuitamente.

- **“LA SALUTE NELLE SCUOLE”**: verrà presentato il calendario delle attività nelle scuole elementari, medie inferiori e medie superiori della provincia.

- **“30° MARCIA DEL CASTELLO”** organizzata dalla Società Sportiva Carducci, con partenza e arrivo alla palestra comunale in Via Peruzza, a Torre (PN). Ci aspettiamo una massiccia partecipazione. Come al solito il percorso è di 5, 11 e 21 km, non competitivi, con inizio alle ore 8.30 fino alle 12.00.

[SCARICA LA LOCANDINA](#)

[SCARICA IL COMUNICATO STAMPA](#)

Domenica 29 Settembre 2019 – BELVEDERE MARITTIMO (CS)

Piazza Mercato – ore 9.30 – 13.30

Associazione Fratello Cuore Onlus - Belvedere Marittimo (CS)

ANNUALE GIORNATA DI SCREENING GRATUITO PER LA POPOLAZIONE

Per sensibilizzare i cittadini sull'importanza della prevenzione e diagnosi precoce delle malattie cardiovascolari, l'Associazione FRATELLO CUORE ONLUS di Belvedere Marittimo dedica una giornata allo screening gratuito. L'Associazione sarà affiancata da medici specializzati e infermieri volontari che Domenica 29 Settembre, dalle ore 9.30 alle ore 13.30 sono a disposizione dei cittadini di Belvedere Marittimo in Piazza Mercato. Il progetto è patrocinato dal Comune e ASP di Cosenza prevede due postazioni: una per l'accoglienza e l'anamnesi; l'altra per la visita cardiologica, misurazione della pressione arteriosa ed elettrocardiogramma, ecodoppler, controllo diabetico.

[SCARICA LA LOCANDINA](#)

Sabato 28 e Domenica 29 Settembre 2019 – MILANO

Parco Trotter (Sabato 28) e Villa Litta (Domenica 29) – dalle ore 10.00 alle 19.00.

GIORNATA MONDIALE DEL CUORE 2019 - “PREVENZIONE, IL CUORE DELLA VITA”

Screening gratuiti organizzati dalla Croce Rossa Italiana

Secondo l'Istituto superiore di sanità, le malattie cardiovascolari rappresentano ancora la **principale causa di morte nel nostro paese**, responsabili del 44% dei decessi. Oggi, grazie ai progressi della medicina e dell'innovazione tecnologica, la **prevenzione** rappresenta una vera e propria arma contro le patologie cardiache.

Per questo motivo la Croce Rossa di Milano, in occasione della **Giornata Mondiale del Cuore**, 29 settembre, ha scelto di realizzare a Milano un **evento gratuito dedicato alla prevenzione delle patologie cardiovascolari** e alla promozione di stili di vita sani che offrirà ai cittadini la possibilità di sottoporsi a esami gratuiti e di partecipare a numerose attività di formazione e sensibilizzazione.

“Prevenzione, il cuore della vita” si terrà a Milano:

- il 28 settembre a Parco Trotter (Palazzina Tommaseo) - Municipio 2

- il 29 settembre a Villa Litta - Municipio 9

Due giorni di **screening gratuiti** con medici e infermieri della Croce Rossa Italiana, all'interno di una vera e propria cittadella della salute nella quale sarà possibile accedere **dalle 10:00 alle 19:00**.

CONSULTA IL SITO <https://crimilano.it/giornatadelcuore2019.html>

Domenica 29 Settembre 2019 – Teatro degli Arcimboldi – Milano

In occasione della GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

CONCERTO DEL CUORE DI GSD FOUNDATION

Torna il Concerto del Cuore, evento benefico della Fondazione del Gruppo San Donato (GSD Foundation) che da tre anni dedica la Giornata Mondiale del Cuore del 29 settembre allo spettacolo, per porre l'attenzione sull'importanza della ricerca a favore delle malattie cardiovascolari.

Quest'anno sul palco del Teatro degli Arcimboldi di Milano saliranno Arisa, Bianca Atzei, Federica Carta, Paola Iezzi, Enrico Nigiotti, The Kolers e Virginio, con la partecipazione di Max Pezzali (testimonial 5xmille della Fondazione.), presentati da Katia Follesa e Angelo Pisani con il direttore artistico di Billboard Italia Stefano Fisico, per dare vita ad una serata di musica e divertimento.

L'evento benefico sarà il momento conclusivo di una settimana di iniziative legate alla Campagna di sensibilizzazione e prevenzione sulle patologie cardiovascolari Ama il battito, che intende sostenere il Progetto COR del Gruppo San Donato Foundation.

Per info: <http://www.milanotoday.it/eventi/torna-il-concerto-del-cuore-di-gsd-foundation-2019.html>

Facebook: <http://www.facebook.com/MilanoToday>

Domenica 29 Settembre 2019 – CARIATI (CS)

C/O Sala Conferenze della Lega Navale – Porto di Cariati – Ore 18.00 – 22.00

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

GLI AMICI DEL CUORE DI CARIATI, aderente al Conacuore, parteciperà alla Giornata Mondiale per il Cuore che sarà celebrata il prossimo 29 settembre con le seguenti attività:

• **INCONTRO su “L’AMBIENTE CHE CI STA A CUORE”**

In collaborazione con il circolo Legambiente Nicà.

- Saluti:

DIAMANTINA RICCIARDELLI presidente de “Gli Amici del Cuore di Cariati”

NICOLA ABRUZZESE presidente circolo Legambiente Nicà di Scala Coeli

- Interventi:

“Territorio e prodotti alimentari di qualità”

“Il FLAG per la salvaguardia del mare”

“Tradizione e salute: la Dieta Mediterranea”

Saranno distribuiti opuscoli della Giornata Mondiale per il Cuore sulla prevenzione delle malattie cardiovascolari.

A conclusione dell'incontro è previsto un “apericena” a base di prodotti locali.

[SCARICA IL PROGRAMMA](#)

Domenica 29 Settembre 2019 – PONTIDA (BG)

C/O Centro Medical Fitness – Via Lecco 569

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Presso il Centro Medical Fitness verrà distribuito il materiale della Giornata Mondiale per il Cuore per sensibilizzare le persone alla prevenzione delle malattie cardiovascolari e ai corretti stili di vita.

Domenica 29 Settembre 2019 – CITTADELLA (PD)

Via Marconi – Screening cardiovascolare

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

L'Associazione Amici del Cuore di Cittadella, il 29 settembre organizza, con il patrocinio della Regione, dell'ULSS6, del Comune di Cittadella e con la partecipazione della Cardiologia dell'Ospedale di Cittadella, la tradizionale "GIORNATA DEL CUORE" per diffondere sempre più tra i cittadini la **prevenzione delle malattie cardiovascolari**.

Programma: dalle ore 8 alle ore 11 "La prevenzione cardiovascolare in piazza".

In Via Marconi (Portico ex palazzo delle associazioni) per tutti coloro che lo desiderano, potranno essere eseguite gratuitamente, **la misurazione della pressione arteriosa, del giro vita e, a digiuno, la glicemia e la colesterolemia**.

Dalle ore 10.45 presso la sala "Torre di Malta", salute delle autorità, della Direzione Generale dell'ULSS6 e dei medici del nostro ospedale.

"Come, quando e quanta attività fisica devo praticare per la cura e la prevenzione delle malattie cardiovascolari?"

Incontro a cura del Dott. Roberto Carlon, Responsabile Cardiologia Riabilitativa, Ospedale di Cittadella ULSS 6 Euganea.

Ore 13.00

Pranzo sociale presso il Ristorante "Hotel Filanda" in Via A. Palladio, 34 – Cittadella.

Domenica 29 Settembre 2019 - SAN MARCO ARGENTANO (CS)

Piazza Umberto – dalle 9.30 alle 12.30

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2019

L'Associazione Gli Amici del Cuore di San Marco Argentano celebrerà, in Piazza Umberto a San Marco Argentano (CS) dalle ore 9.30 alle 12.30, la Giornata Mondiale per il Cuore con la distribuzione di materiale informativo sulla prevenzione cardiovascolare e, in concomitanza, con l'avvio della distribuzione delle noci del cuore.

Saranno diffusi, inoltre, gli opuscoli della Fondazione Italiana per il Cuore e i medici associati forniranno consulti in base alle richieste del pubblico.

Domenica 29 Settembre 2019 - MESTRE (VE)

Centro Commerciale di Mestre – 9.30 – 13.30

Piazzetta Eventi di fronte a Unieuro

AMICI DEL CUORE TERRAFERMA VENEZIANA DI MESTRE CELEBRA LA GMC

Cittadella della salute, c/o Gallerie Auchan dalle ore 9.30 alle 13.30 con il seguente programma:

- Accoglienza: iscrizione e informativa privacy, misurazione peso e altezza per BMI, consegna cartellino segna valori.
- Misurazione pressione.
- Test colesterolemia, glicemia e trigliceridi. Presentarsi a digiuno.
- Elettrocardiogramma (limite 65 anni, per incentivare prevenzione).
- Ecocardiografia.
- Colloqui con il cardiologo, i referti degli esami trasferiti su chiavetta Usb da portarsi a casa e funge da cartella clinica. Secondo necessità e solo su indicazione medica, ecocardiografia. I cardiologi sono a disposizione per informazioni sull'importanza di assumere corretti stili di vita per scongiurare i fattori di rischio, importanza della prevenzione.

[SCARICA IL PROGRAMMA](#)

Domenica 29 Settembre 2019 - PAOLA (CS)

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Piazza IV Novembre ore 9.30

L'Associazione Gli Amici del Cuore di Paola celebrerà la Giornata Mondiale per il Cuore a Paola (CS) il 29 settembre, in Piazza IV Novembre alle ore 9.30 con un incontro che tratterà in merito: all'inizio della campagna le noci del cuore; al focus della GMC "Fai le promesse al tuo cuore"; alla campagna di prevenzione primaria e all'inizio del tesseramento 2020 della nostra Associazione. Saremo presenti con un nostro gazebo in piazza.

Domenica 29 Settembre 2019 - MIRANO (VE)

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

Il giorno 29 settembre per onorare la "Giornata Mondiale del Cuore" l'organizzazione "Cuore Amico" di Mirano ha organizzato una giornata di prevenzione cardiologica. Saremo presenti in piazza Errera in Mirano, dalle ore 8.30 alle 12.00 dove gli infermieri provvederanno ad effettuare dei test di misurazione di colesterolo e glicemia nonché misurazione della pressione. In questa occasione sarà presente per consultazioni il Primario della cardiologia dell'Ospedale civile di Mirano, dottor Salvatore Saccà.

Domenica 6 Ottobre 2019 – ASCEA (SA)

Fondazione Alario – Via Oberdan – ore 9.00 – 14.00

VISITE CARDIOLOGICHE E SCREENING per la GIORNATA MONDIALE DEL CUORE 2019

L'Associazione di volontariato Carmine Speranza con sede a Torre Orsaia (Sa) aderirà alla Giornata Mondiale per il Cuore 2019, domenica 6 ottobre a Marina di Ascea, in provincia di Salerno, nella splendida cornice della Fondazione Alario in Via Oberdan 208, dalle ore 09,00 alle ore 14,00. In particolare, verranno effettuate gratuitamente da noti specialistici del settore visite mediche cardiologiche, endocrinologiche, diabetologiche, nutrizionali ed oculistiche. L'iniziativa che sarà realizzata con il patrocinio del Comune di Ascea e in collaborazione con l'Anpac di Ascea è rivolta ad una fascia d'età compresa tra i 6 e i 70 anni. Nell'ambito della manifestazione verranno illustrate dai nostri volontari a tutti i partecipanti le manovre di R.C.P., dell'uso del defibrillatore semiautomatico esterno e delle disostruzioni delle vie aeree del lattante, bambino ed adulto.

Domenica 6 Ottobre 2019 – MONZA (MB)

Parco di Monza – Cascina San Fedele

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE – BRIANZA PER IL CUORE RUN e SCREENING CV

L'Associazione Brianza per il Cuore Onlus, in collaborazione con gli esperti dell'Ospedale San Gerardo di Monza, celebra la Giornata Mondiale per il Cuore con le seguenti attività gratuite aperte alla cittadinanza: Per info: 039-2333487 – brianzaperilcuore@asst-monza.it

- 9.00-13.00: Screening del rischio cardiovascolare (priorità di accesso ai soci di Brianza Cuore).
- 10.00: partenza della corsa 10 km – iscrizioni on-line: www.brianzaperilcuore.net
- 11.00 partenza della Corsa 5 km -
- Tutta la giornata: "I PERCORSI DEL CUORE" con gli stand della nutrizione, percorso antifumo, prevenzione ictus e attività motoria.
- 12.45: Estrazione premi lotteria
- Stand CITTADINO SALVACUORE
- Per tutta la giornata: Ampio programma di intrattenimento educativo con i bambini

[SCARICA LA LOCANDINA](#)

Da Giovedì 10 a Domenica 13 Ottobre – MATERA
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE - Piazza San Francesco D'Assisi
Controllo dei fattori di rischio cardiovascolare

A Matera, l'Associazione Materana "Amici del Cuore" Onlus, organizza le "giornate" del cuore considerato che l'evento si svilupperà nell'arco di quattro giornate, dal 10 al 13 ottobre con il seguente programma:

- Campagna di promozione della salute e di sensibilizzazione ai fattori di rischio cardiovascolare, sottoponendo (la mattina dalle 9 alle 12 circa) chi lo voglia ad un piccolo controllo di valori quali colesterolemia, glicemia, pressione arteriosa, con l'ausilio di medici ed infermieri in modo da verificare quei parametri che possono dare indicazioni circa lo stato di salute della persona. L'appuntamento è per le giornate dal 10 al 13 ottobre prossimi dalle ore 9 alle 12 e dalle 16 alle 20 circa, in Piazza S. Francesco d'Assisi a Matera.

- Nella mattinata del 13 ottobre, dalle 9 alle 13, in Piazza S. Francesco d'Assisi a Matera, si terrà un momento di confronto, un "Dialogo con la cittadinanza" sul tema della prevenzione di ictus e trombosi.

In quest'occasione, ci sarà il supporto del Gruppo Lucano di Protezione Civile di Matera che metterà in campo tutta la sua forza ed esperienza per dare manforte ad una buona riuscita della manifestazione.

- Campagna delle noci del cuore, raccogliendo fondi che saranno convogliati al Conacuore a favore della ricerca sulle malattie cardiovascolari.

- Convegno, organizzato, con la collaborazione con la APTEA (Associazione per la trombosi e anticoagulati), AFT (Accademia federiciana per la Trombosi e le scienze cardiovascolari), dal titolo "La Trombosi oggi: non più questa sconosciuta!". Tale convegno si terrà presso Palazzo Viceconte dalle 8 alle 19 del giorno 12 ottobre e prevede gli interventi di numerosi specialisti nell'arco dell'intera giornata, moderati e coordinati tra gli altri dai Dott. Ciavarella, Palazzo e Sacco.

Sabato 19 Ottobre 2019 – OLEVANO ROMANO (RM)

Piazza Laudenzi – Ore 8.30 – 13.00

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE – SCREENING CARDIOVASCOLARI

- Ad Olevano Romano (RM), in collaborazione con la Croce Rossa Italiana – Divisione locale – la Giornata Mondiale per il Cuore verrà celebrata con attività di screening dei fattori di rischio cardiovascolare gratuiti per la popolazione. I medici e il personale sanitario sarà a disposizione alla mattina (all'incirca dalle ore 8.30 alle 13.00) per lo screening cardiologico con controllo pressione, visita cardiologica ed elettrocardiogramma.

- Seguirà la dimostrazione sulle tecniche salvavita di primo soccorso- BLS.

- Verrà distribuito materiale informativo sulla corretta prevenzione degli stili di vita.

Per contatti: Dr. Maurizio Arceri – arcerimax@gmail.com

Domenica 13 Ottobre – CECINA (LI)

GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

LA PREVENZIONE CARDIOVASCOLARE IN PIAZZA – 3° EDIZIONE

Organizzata dall'Associazione Amici del Cuore di Cecina

ASSOCIAZIONE AMICI DEL CUORE DI CECINA "ONLUS" ORGANIZZA IN OCCASIONE DELLA "GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2019 "La Prevenzione Cardiovascolare in "Piazza 3° edizione". In Piazza Guerrazzi presso il Comune Vecchio (Sala Consiliare), dalle ore 9,00 alle ore 12,30 verranno effettuati consulti cardiologico gratuiti con la presenza dei cardiologi e del personale infermieristico. La lettura dell'ECG non sostituisce la visita cardiologica. Presenti Ambulanze della Pubblica Assistenza, Croce Rossa Italiana e Misericordia con personale addetto.

[SCARICA LA LOCANDINA](#)

INOLTRE.....

Con programma e attività ancora da definire, la GMC verrà celebrata con iniziative aperte al pubblico nelle seguenti località:

- **Domenica 27 Ottobre – CASTELFRANCO VENETO (TV)**
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE

• **Sabato 26 e Domenica 27 Ottobre – ROGGIANO GRAVINA (CS)**
GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE
Organizzata dall'Associazione Familiari Cardiopatici

**Altre attività gratuite e aperte al pubblico nelle altre città d'Italia sono disponibili in
aggiornamento periodico su**

www.fondazionecuore.it – www.conacuore.it

Associazione Fondazione Italiana per il Cuore
Sede operativa: Via Balzaretti 9, 20133 Milano
Tel.: 366-9616406 - 02-50318317 - 318
E-mail: info@fondazionecuore.it – www.fondazionecuore.it
Ente giuridicamente riconosciuto n. 14.12.649
P. IVA: 10397020156 – C. F.: 97094200157