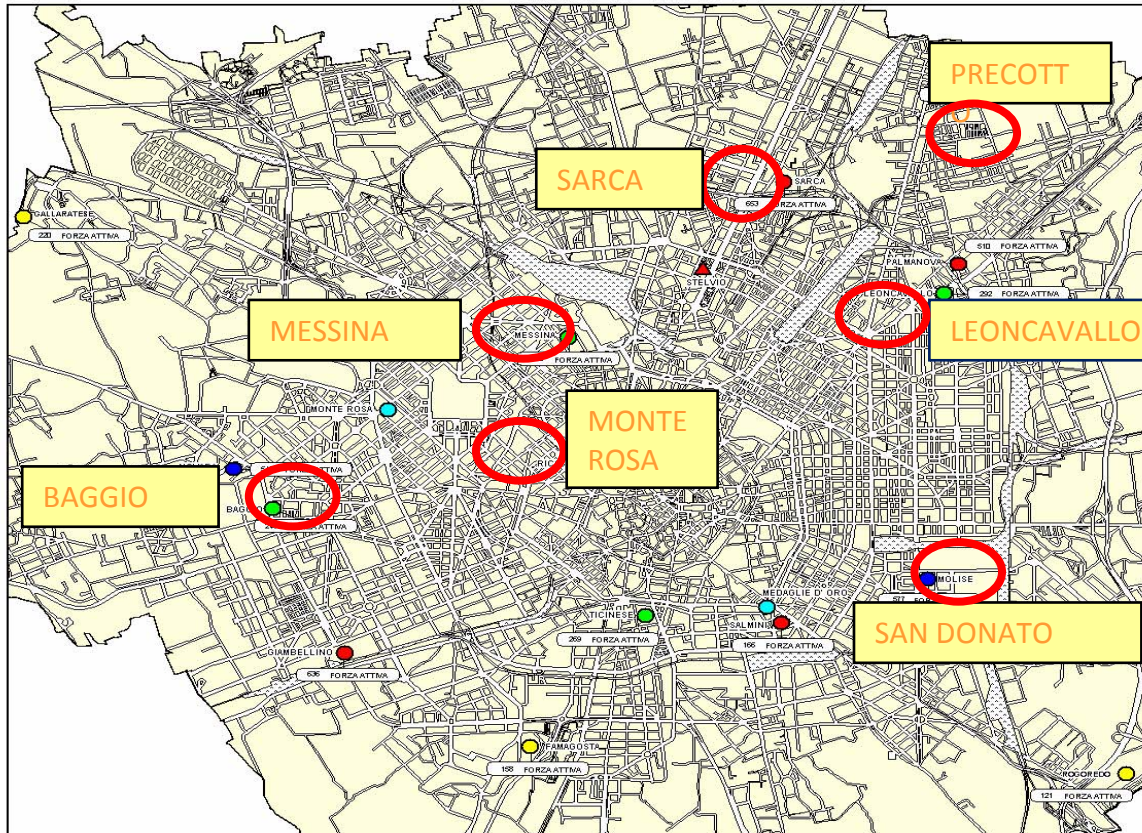


# "Il movimento fa bene alla circolazione"

RISULTATI 2011



# Depositi coinvolti



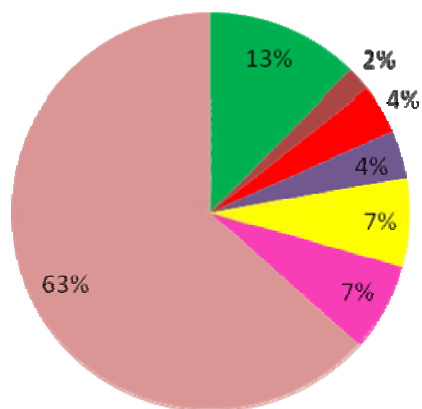
## Club GetFIT coinvolti:

1. via **Cagliero** per deposito Sarca
2. via **Cenisio** per deposito Messina
3. via **Teodosio** per deposito Leoncavallo
4. via **Piacenza** per il deposito San Donato
5. via **Lambrate** per il deposito Precotto
6. Via **Ravizza** per la sede di Monte Rosa.

# Adesione alle attività

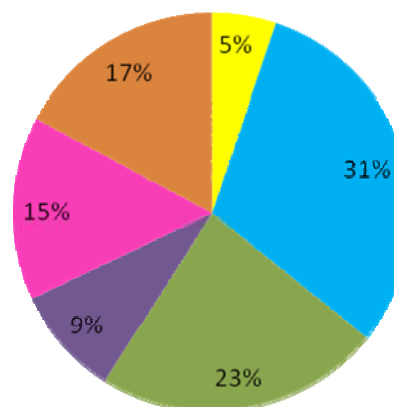
Alle attività ha aderito il 26% del campione. Alle conferenze ha partecipato circa il 20% del campione, il 13% ha richiesto la consulenza degli allenatori Get Fit e il 4% ha utilizzato gli incontri con i medici. il 50% della non adesione alle attività viene motivata con incompatibilità con vita privata o orari o lavorativo. La convenzione Get Fit è stata utilizzata dal 28% del campione.

## Adesione alle attività



- Incontri con allenatore get fit
- Giornata in palestra
- Incontri con i medici (counselig)
- Conferenza sulla pediatria - Fatebenefratelli
- Conferenza sul fumo - LILT
- Conferenza sul cuore - Fondazione Italiana per il Cuore
- Non risponde

## Se non ha partecipato, perchè?

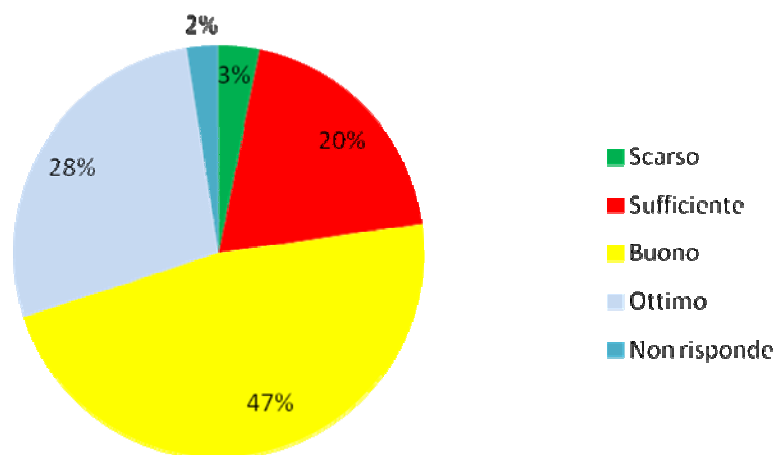


- Non era a conoscenza dell'iniziativa
- Incompatibilità con orario lavorativo
- Incompatibilità con vita privata
- Non interesse alle proposte/argomenti
- Altro
- Non risponde

# Giudizio complessivo & suggerimenti

Il giudizio complessivo dell'iniziativa da parte del campione si attesta su un livello di gradimento elevato, 75% nella fascia buono-ottimo.

## Giudizio sull'iniziativa



Di seguito i suggerimenti più frequenti :

### Sull'iniziativa:

- Organizzare attività di sensibilizzazione con maggior frequenza ma concentrando meno le attività
- Utilizzare i facilitatori della comunicazione per una migliore diffusione dell'informazione
- Inserire la brochure in busta paga
- Fornire visite specialistiche più approfondite

### Sul tema salute e benessere:

- Creare palestre all'interno dei depositi
- Poter disporre di personale qualificato che faccia fare attività fisica all'interno dei depositi
- Attivare convenzioni con più centri, diversificando le proposte (palestre tradizionali, arti marziali, piscine..)
- Fare degli interventi sulla pulizia delle mense e la qualità del cibo.