



# Dieta mediterranea, stili di vita e protezione cardiovascolare

Sede del corso:  
**Palazzo dell'Agricoltura - Piacenza  
Sala Bertonazzi**

**Sabato 25 Novembre 2017**

**Crediti ECM assegnati: 7**

## COMITATO SCIENTIFICO:

**Daniela Aschieri, Giorgio Calabrese, Andrea Ghiselli,  
Monica Maj, Giovanni Quinto Villani**

## FACULTY

### Daniela Aschieri

MD, Spec. Cardiologia - Responsabile Unità di Cardiologia e Riabilitazione Cardiologica  
Ospedale Civile di Castel San Giovanni

### Giorgio Calabrese

MD, spec. Scienza dell'Alimentazione.  
MD, Spec. Scienza dell'Alimentazione - Docente di Alimentazione e Nutrizione Umana  
Univ. del Piemonte Orientale di Alessandria e Univ. di Torino e Messina  
Consulente Scientifico del Ministero dell'Agricoltura e del Ministero della Salute

### Gheorghe Cerin

MD, Spec. Cardiologia - Responsabile del Dipartimento di Cardiologia della Clinica San Gaudenzio di Novara

### Alessandro Colletti

Laurea in clinica e tecnologie farmaceutiche, Master di secondo livello in prodotti nutraceutici:  
progettazione, sviluppo formulativo, controllo e commercializzazione

### Giuseppe Crippa

MD, Spec. Medicina Interna - Direttore dell'Unità Operativa di Ipertensione Arteriosa  
e Malattie cardiovascolari Correlate dell'AUSL di Piacenza

### Roberto Ferrari

MD, Spec. Cardiologia e Radiologia; PhD sul metabolismo cardiaco, Università di Londra  
Direttore del Dipartimento di Scienze mediche e del Centro di Prevenzione Cardiovascolare  
e Professore Ordinario di Cardiologia - Università di Ferrara  
Direttore del Centro di Fisiopatologia Cardiovascolare "Salvatore Maugeri", Lumezzane - Brescia e Ferrara

### Andrea Ghiselli

MD, Spec. Med. Interna - Dirig. Ricerca Scienze applicate alla alimentazione INRAN,  
Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione, Roma - Ricercatore CREA

### Luigi Inglese

MD, Spec. Cardiologia - Spec. Radiologia - Prof. a contr. Ist. Chirurgia Vascolare Univ. Milano Bicocca  
Dir. Scient. Interventistica Cardiovascolare - Policlinico di Monza

### Paolo Magni

MD-PhD, Docente di Patologia Clinica, Dipartimento di Scienze Farmacologiche e Biomolecolari,  
Università degli Studi di Milano

### Monica Maj

Dietista - Master di I° livello in "Sicurezza, igiene e qualità degli alimenti"

### Elisabetta Montagna

Dietista presso Fondazione I.R.C.C.S. Policlinico San Matteo Pavia

### Lelio Morricone

MD, Spec. Endocrinologia e Scienze dell'Alimentazione  
Responsabile Servizio di Nutrizione Clinica e Prevenzione Cardiovascolare, I.R.C.C.S. Policlinico San Donato, Milano

### Gaia Pecorelli

MD, Spec. Medicina dello Sport - Fond. Giovanni Lorenzini Medical Science Foundation (Milano - Houston, USA)  
Fondazione Italiana per il Cuore

### Massimo F. Piepoli

MD-PhD, Responsabile UOS Scopenso e Cardiomiopatie, Ospedale G. da Saliceto di Piacenza  
Coordinatore Linee Guida Europee 2016 sulla Prevenzione Cardiovascolare

### Giovanni Quinto Villani

MD, Spec. Cardiologia, Med. Interna - Direttore UOC Cardiologia e Dipartimento Emergenza Urgenza, ASL Piacenza

### Pablo Werba

MD, Spec. Med. Interna - responsabile dell'Unità di prevenzione aterosclerosi  
del Centro Cardiologico Monzino di Milano

## PROGRAMMA DEL CORSO

08.30 **Registrazione partecipanti**

09.00 **Saluto delle Autorità e presentazione del corso**

*Moderatori: Fabio Fornari, Mara Negri*

*La dieta mediterranea è un modello ancora attuale?*

09.15 **LECTIO MAGISTRALIS La dieta mediterranea allunga la vita?** *Giorgio Calabrese*

09.45 **Una finestra sulla prevenzione: il Progetto EAT** *Lelio Morricone*

10.15 **Dieta mediterranea un modello universale** *Andrea Ghiselli*

10.45 **A tavola con il cuore, la dieta mediterranea nella prevenzione cardiovascolare**  
*Elisabetta Montagna*

**11.15 Coffee Break**

*Moderatori: Monica Maj, Giovanni Quinto Villani*

11.35 **L'obesità e il nostro pane quotidiano** *Gheorghe Cerin*

11.55 **Dieta mediterranea e malattie cardiovascolari** *Luigi Inglese*

12.15 **Acidi grassi omega 3 in alimenti e integratori: utilità e aspetti specifici** *Paolo Magni*

12.35 **Ruolo dei lactotripeptidi nella cura dell'ipertensione arteriosa** *Giuseppe Crippa*

12.55 **Discussione interattiva**

**13.15 Pausa Pranzo**

*Moderatori: Loris Maj, Lucia Torretta*

**Stili di vita e prevenzione cardiovascolare**

14.30 **Progetto ProSALUTE: i primi risultati** *Pablo Werba*

14.50 **Il progetto Ferrara città della prevenzione** *Roberto Ferrari*

15.10 **"Quando l'alimentazione non basta. Quando e come supplementare nei pazienti a rischio cardiovascolare"** *A. Colletti*

15.30 **Nuove Linee Guida Joint European Cardiovascular Prevention 2016** *Massimo Piepoli*

15.50 **L'attività fisica e l'impatto sui primi 1000 giorni di vita** *Gaia Pecorelli*

16.10 **La motivazione al cambiamento** *Daniela Aschieri, Monica Maj*

16.30 **Discussione interattiva**

17.00 **Questionario ECM e chiusura lavori**

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM**



**PROTEO Srl** - Provider ECM n. 3295

Stradone Farnese, 25 - Piacenza - Tel: 0523 332722 - Fax 0523 1734929  
E-mail: proteo@proteo-srl.it - www.proteo-srl.it