

Che cos'è Red Dress Italia



Come nasce Red Dress Italia?

E' una campagna di informazione, nata negli USA e trasferita in tutto il mondo dalla World Heart Federation col nome di *Go Red for Women*, per sensibilizzare le donne nei confronti delle malattie cardiovascolari. A Febbraio, in occasione delle sfilate di moda a New York, i più noti stilisti americani mettono all'asta le loro creazioni di colore rosso e il ricavato è destinato allo studio e alla prevenzione delle malattie cardiovascolari nelle donne.

Che cosa si propone Red Dress Italia?

Sviluppare un'attenzione e una consapevolezza nelle donne di tutte le età, nei medici e nelle autorità perché

- si studino le differenze delle malattie cardiovascolari tra i due generi
- si sostenga la prevenzione nella donna anche delle malattie cardiovascolari che colpiscono la donna più di ogni altra malattia
- si riducano le sofferenze delle donne per tutte le malattie, spesso insidiose, legate alla menopausa

Red Dress Italia vuole sensibilizzare la donna, i medici, le autorità ad accompagnarci per realizzare insieme

l'Istituto per la Salute della Donna

un network italiano di centri di eccellenza per la salute della donna

il quale integrando scienza, medicina e comunicazione è destinato a contribuire a consolidare le iniziative, gli interventi e le realizzazioni che **promuovano la salute globale della donna.**

Per maggiori informazioni

Red Dress Italia

Fondazione Italiana per il Cuore

Via Appiani 7, 20121 Milano

Tel.: (+39) 02-29006267

Fax: (+39) 02-29007018

E-mail: info@reddressitalia.it

www.reddressitalia.it



FONDAZIONE
GIOVANNI LORENZINI
MILAN, ITALY



GIOVANNI LORENZINI
MEDICAL FOUNDATION
HOUSTON, TX, USA

Con il Patrocinio di
Ministero della Salute
(ora Ministero del Lavoro, della Salute e delle Politiche Sociali)
e
Assessorato alla Salute del Comune di Milano



Un vestito rosso per un nuovo inizio

Scienza, Medicina e Moda insieme
per la salute della donna

Con il Patrocinio della



Camera Nazionale della Moda Italiana



Fondazione italiana per il cuore

FONDAZIONE
GIOVANNI LORENZINI
MILAN, ITALY



GIOVANNI LORENZINI
MEDICAL FOUNDATION
HOUSTON, TX, USA

Lo sai che...



- **le donne muoiono più degli uomini per le malattie di cuore e ictus?**
- **infarto di cuore e ictus** uccidono in Italia circa **130.000 donne all'anno**, più degli uomini e più dei tumori e di ogni altra malattia?
- alle 130.000 donne che muoiono di infarto di cuore o di ictus si aggiungono altrettante **donne colpite da infarto miocardico o da ictus non fatali**, spesso gravemente invalidanti?

PRINCIPALI CAUSE DI MORTE IN ITALIA NELLA DONNA E NELL'UOMO

| Cause di morte | Dati certificati ISTAT | |
|--|------------------------|---------|
| | Donne | Uomini |
| Malattie del sistema circolatorio | 131.472 | 105.726 |
| Tumori | 69.672 | 93.398 |
| Malattie dell'apparato respiratorio | 15.324 | 20.617 |
| Malattie dell'apparato digerente | 12.234 | 12.485 |
| Disturbi psichici e malattie del sistema nervoso | 14.765 | 9.552 |
| Malattie infettive e parassitarie | 2.147 | 2.145 |

- le malattie cardiovascolari **nella donna in menopausa** hanno un **andamento più grave** rispetto a quello dei coetanei uomini, e la donna è più esposta alla mortalità e all'invalidità per queste malattie?
- in Italia e in molti Paesi si assiste ad una diminuzione della mortalità nell'uomo, ma ad un **aumento della mortalità nella donna?**
- una donna con infarto **rimane più a lungo in ospedale** rispetto all'uomo?
- **l'ictus colpisce le donne più degli uomini?**



Lo sai che...



- **dopo la menopausa, la donna**, non più protetta dagli ormoni femminili, **è maggiormente esposta all'azione dei fattori di rischio** principali delle malattie cardiovascolari?
- escludendo l'età e la familiarità, **molti fattori di rischio possono essere ridotti, eliminati o tenuti sotto controllo** come il fumo, gli elevati valori di colesterolo, la pressione arteriosa alta, la sedentarietà, il sovrappeso e l'obesità, il diabete, l'insoddisfazione nel lavoro o nella famiglia e l'inquinamento atmosferico?
- anche se non modificabili, **età e familiarità** devono essere tenute sempre presenti perché aumentano il rischio globale, quello che deriva dalla somma degli altri fattori di rischio presenti anche se isolati?
- vi sono altre malattie che si presentano nella donna nel periodo dopo la menopausa in modo specifico o più grave, da sole o complicando ulteriormente le malattie cardiovascolari, come l'**osteoporosi**, importante fattore di rischio per le fratture, o l'**artrosi**, responsabile dei molti dolori invalidanti?

- altre patologie si presentano con maggiore frequenza rispetto alle altre età della vita della donna, come il **tumore della mammella, dell'ovaio, dell'utero e del colon?**
- Se non sai rispondere a queste domande o se **hai ancora dei dubbi, Red Dress Italia può aiutarti a trovare una risposta.**

Dopo la menopausa, che è un evento naturale ed inevitabile nella sua vita, la donna perde molte delle sue difese e deve affrontare, meno preparata, le malattie più specifiche della donna e ancora di più quelle malattie cardiovascolari che fino a dieci anni prima colpiscono maggiormente gli uomini.

L'informazione, la conoscenza e soprattutto il tuo senso di responsabilità possono aiutarti a **prevenire le conseguenze più negative della menopausa sulla tua salute.**

E' un percorso che può cominciare ad ogni età.

Conserva il tuo patrimonio di salute in tutte le età.

Se, invece, hai già una risposta convincente a tutte queste domande forse puoi **aiutare Red Dress Italia nella sua missione.**

