

## ATTIVITA' LOCALI

*Elenco delle attività segnalate a livello locale- aggiornate al 23/09*

### VAL D'AOSTA

#### Aosta

**26 e 28 settembre**

L'Associazione "Les Amis du Coeur du Val d'Aoste"/CONACUORE organizza: il 26/09 una conferenza aperta al pubblico su "La donna in menopausa e il rischio cardiovascolare"; il 28/09 è inaugurato il percorso per la salute del cuore all'interno del parco Fontaine Saint Ours in regione Busseyaz.

*Dr. Giancamerla – tel 0165 43230*

### PIEMONTE

#### Torino

**26 settembre**

L'Istituto di Medicina dello Sport locale/Federazione Medico Sportiva Italiana organizza: l'apertura del centro per il giorno 26/09 per fornire consulenze gratuite ed effettuare gratuitamente alcune visite di idoneità sportive alle donne (previa prenotazione telefonica); diffusione di materiale educativo ed eventi locali in occasione del 28 settembre.

*Tel. 011-396275-325701*

### LOMBARDIA

#### Milano

**28 settembre**

Presso il Centro Cardiologico Monzino (Via Parea 4 a Milano) la domenica 28 settembre alle ore 14.30 avrà luogo un incontro aperto al pubblico con ingresso gratuito sul tema "Donne: malattie coronariche ed ictus". Durante l'incontro sono svolte diverse attività fra cui sessioni di informazione e di dibattito su argomenti rilevanti per la salute, quali ad es. il fumo, il periodo della menopausa e il ruolo della donna nella prevenzione familiare. Inoltre: dimostrazioni pratiche sulle tecniche di rianimazione, fondamentali nelle situazioni d'urgenza; possibilità di eseguire un controllo della pressione arteriosa e dei livelli di colesterolo; una "Lotteria della salute" e assaggi di prodotti salutari.

*Segreteria Direzione scientifica Tel. 02 58002456/58002387*

#### Milano

**27 settembre**

Per capire quanto il cuore dei milanesi sia allenato all'esercizio fisico, il Policlinico di Milano organizza "Cuore e Salute" : salita al Duomo di Milano, prima edizione. L'appuntamento è previsto presso il Duomo di Milano sabato 27 settembre a partire dalle h. 9 dove viene misurato il battito cardiaco prima e dopo la salita dei 201 gradini a chi vuole partecipare. Ai partecipanti sono richieste alcune informazioni come il peso, l'altezza, l'età e l'eventuale attività sportiva praticata regolarmente. L'iniziativa si collega alla campagna sugli stili di vita salutari voluta dal Ministero della Salute che patrocina la Giornata insieme al Comune di Milano. E' attesa la visita del sindaco di Milano, Gabriele Albertini, che sarà il primo a salire la scalinata seguito dal vice sindaco, Riccardo De Corato. All'arrivo sulla terrazza del duomo chi vuole può conoscere attraverso un semplice questionario sviluppato da ALT-Associazione Lotta Trombosi (tel. 02 72011444) il proprio indice di rischio cardiovascolare. I dati raccolti sono presentati domenica 28 settembre alle h. 11 presso l'Aula Meeting del Padiglione Marangoni, sede del Centro Trapianti del Policlinico, via F. Sforza 35 Milano. Per la stessa giornata è prevista l'apertura del Centro per le donazioni di sangue.

*Prof. F. Magrini Tel. 02 55033504/3502*

#### Legnano (Milano)

**27 e 28 settembre**

Domenica 28 settembre il reparto di Cardiologia dell'Ospedale di Legnano in collaborazione con la Croce Rossa Italiana-Comitato di Legnano è presente in piazza S. Magno a disposizione della popolazione per effettuare la misurazione della pressione arteriosa e per distribuire opuscoli informativi per sensibilizzare i cittadini nella prevenzione dei fattori di rischio. Sabato 27 settembre, è organizzato un torneo di bowling con le forze dell'ordine a dimostrazione che anche divertendosi si può fare bene al cuore.

**Monza (Milano)**

**27 e 28 settembre**

L'Associazione "Brianza per il Cuore"/CONACUORE organizza presso l'Arengario di Monza una manifestazione che prevede: l'incontro con cardiologi che rispondono alle domande del pubblico; presentazione dell'iniziativa "contrATTACCO CARDIACO"; possibilità di sottoporsi al test di rischio globale con misurazione gratuita di colesterolo, glicemia, pressione arteriosa, peso, indice di massa corporea, spirometria e monossido di carbonio. Consulenza antifumo con esperti del Centro Antifumo dell'Asl 3

Tel. 039 - 2333487

**Treviglio (Bergamo)**

**28 settembre**

L'Azienda Ospedaliera "Ospedale Treviglio-Caravaggio" organizza, per Domenica 28 Settembre, una "Giornata Mondiale per il Cuore: per la Donna".

Presso tutte le 4 sedi ospedaliere aziendali (Treviglio-Caravaggio, Romano, Calcinato, S. Giovanni Bianco) si effettuano gratuitamente visite specialistiche cardiologiche (con ECG) e colloqui ginecologici nell'ottica di una corretta prevenzione cardiovascolare (con particolare attenzione alle signore in età post-menopausale).

Presso la sede di Treviglio-Caravaggio è inoltre possibile effettuare una rilevazione gratuita (mediante prelievo di sangue venoso) dei principali parametri metabolici (glicemia, colesterolo con le frazioni HDL e LDL, trigliceridi) e clinici (peso corporeo e altezza con calcolo del BMI: indice di massa corporea; misurazione della circonferenza addominale). Una équipe di specialisti in Diabetologia e Malattie Metaboliche è a disposizione degli utenti per affrontare i temi di educazione sanitaria alimentare e comportamentale al fine di prevenire il diabete mellito, l'obesità e le iperlipemie (importanti fattori di rischio cardiovascolare). Sempre all'Ospedale di Treviglio-Caravaggio si tiene una conferenza sul tema "Dedicato alle donne: l'importanza della prevenzione cardiovascolare", con la partecipazione dell'alta direzione ospedaliera, di medici specialisti e dei Sindaci dei Comuni di Treviglio e di Caravaggio. E' anche presente un'equipe televisiva per cogliere "in diretta" le impressioni e i commenti di tutti i partecipanti che sono accolti in Ospedale da qualificato personale infermieristico specializzato e dai Volontari delle Associazioni "Amici del Cuore" e "Diabetici Bergamaschi - Sezione di Treviglio"

Ufficio relazioni con il pubblico – Ao Treviglio-Caravaggio Tel. 0363-424325

**Mozzo di Bergamo (Bergamo)**

**26, 27 e 28 settembre**

L'Associazione "Cuore Batticuore"/CONACUORE organizza per il 26 settembre una conferenza-dibattito aperta al pubblico, presso il centro culturale S. Bartolomeo (h. 18.15) sul tema "Il Cuore della Donna"; nelle giornate del 27 e 28 settembre, in piazza Pontida, è allestita una mostra-esposizione sulla prevenzione delle malattie cardiache ed un laboratorio per la misurazione della pressione arteriosa e del tasso di colesterolo.

Tel. 035 210743

**Brescia**

**28 settembre**

La Fondazione Italiana per il Cuore in collaborazione con la Cattedra di cardiologia dell'Università di Brescia e con il patrocinio del Comune e dell'Ordine dei medici locali, celebra, domenica 28 settembre, la Giornata Mondiale per il Cuore durante la quale è possibile dalle 9 alle 18 effettuare il dosaggio della colesterolemia, la misurazione della pressione arteriosa e la stima del rischio coronarico totale. Medici esperti commentano con gli interessati i risultati ottenuti.

Fondazione Italiana per il Cuore e-mail: [giornatacuore@tin.it](mailto:giornatacuore@tin.it)

**Manerbio (Brescia)**

**28 settembre**

La Divisione di Cardiologia dell'Ospedale di Manerbio, Azienda Ospedaliera di Desenzano del Garda, organizza, dalle ore 9 alle 12.30, due postazioni a Manerbio e a Leno per incontrare la popolazione, distribuire materiale didattico, effettuare la valutazione della pressione arteriosa, BMI e Waist Index.

Anna Turri Zanoni (segreteria divisione) Tel. 030 9929548 - email: [cardiologia.manerbio@aod.it](mailto:cardiologia.manerbio@aod.it)

**Chiari (Brescia)**

**21 e 28 settembre**

L'Associazione "Amici del Cuore"/CONACUORE allestisce il 21 settembre, all'ingresso dell'ospedale di Chiari, un gazebo per la distribuzione di materiale informativo sulla Giornata per il Cuore; il 28 settembre, in piazza Zanardelli dalle h. 8 alle 12, è previsto il controllo gratuito del colesterolo e della pressione arteriosa.

Tel. 030 7001992

### Como

**27-28 settembre**

Comocuore – Associazione GM Beretta per la Lotta contro l'Infarto/CONACUORE organizza:

Sabato 27 settembre: in Piazza Duomo dalle h. 9 alle 13, vendita di ciclamini e foulard del Cuore; in Via Rovelli 8 presso la sede dell'Associazione, dalle h. 9 alle h. 13, un presidio sanitario per la valutazione del rischio cardiovascolare e per consigli dietetici; in Piazza Cavour, dalle h. 10 alle 18.00, la manifestazione "Sul Lago in Pedalò".

Domenica 28 settembre: in Piazza Duomo, dalle 9 alle 13, vendita di ciclamini e foulard del Cuore; in Via Rovelli 8 presso la sede dell'Associazione, dalle h. 9 alle h. 13, un presidio sanitario per la valutazione del rischio cardiovascolare e per consigli dietetici.

Tel. 031 278862

### Cremona

**27-28 settembre**

L'Associazione "Il Cuore della Città"/CONACUORE organizza per sabato 27 settembre, presso la sede del Sodalizio in Via Mantova 8, una conferenza di presentazione della Giornata Mondiale per il Cuore ed un concerto con canti popolari. Nella giornata del 28 sono organizzati due eventi: in piazza Duomo – dalle h. 9 alle 18 – gazebo con vendita di ciclamini e distribuzione di materiale informativo, con particolare riguardo al profilo nutrizionale (a disposizione un vasto assortimento di "Ricette del Cuore"). La seconda iniziativa, presso la sede dell'Associazione, dalle h. 10 alle 13, prevede un presidio sanitario con medico cardiologo per la valutazione del rischio cardiovascolare.

Tel. 0372 450917

### Lecco

**28 settembre**

L'Associazione Lecchese Ipertesi partecipa alla Giornata con un proprio stand nel centro cittadino, distribuendo materiale informativo.

Dr. G. Miot Tel. 0341 583105

### Ance Lombardia

**28 settembre**

L'Associazione Nazionale Cardiologi Extraospedalieri si attiva per far conoscere la Giornata dedicata alla donna ai 15 Club Soroptimist Italiano, agli ambulatori ASL cardiologici e non e alla città di Lecco con un punto di diffusione di materiale (vedi iniziativa di Lecco).

Prof.ssa P. Recalcati Tel. 02 66803135

## LIGURIA

### Genova

**27-28 settembre**

Il Centro Trombosi della Azienda Ospedale San Martino e Cliniche Universitarie Convenzionate di Genova e la Sezione Ligure della S.I.S.A. (Società Italiana per lo Studio della Arteriosclerosi) organizzano:

- sabato 27/09 presso la Sala delle Conferenze Fenacom (Via Cesarea 8 -Genova), alle h. 16.00 una Conferenza-dibattito su "La prevenzione delle malattie tromboemboliche, ictus e infarto nelle diverse età della donna" aperta alla cittadinanza;
- domenica 28 settembre presso il Centro Polispecialistico Pammatone (Viale Brigate Partigiane 14) dalle h. 9 alle 18 un "Open day" con possibilità di accedere ad attività mediche ambulatoriali (visite generali, consulenze specialistiche e valutazioni strumentali e di laboratorio) e a momenti culturali sul mondo femminile (psicologia, arte e letteratura).

Prof. U. Armani Tel 010 3537973, 010 562670, 335 6340094

### La Spezia

**28 settembre**

L'Associazione "Amici del Cuore"/CONACUORE partecipa, con altre associazioni di volontariato, ad una camminata cittadina non agonistica e distribuisce in piazza Concordia materiale informativo sulla prevenzione delle patologie cardiache.

Tel. 0187 565614

## VENETO

### Padova

**28 settembre**

L' "Associazione Amico Cuore", in collaborazione con la Clinica Cardiologica, l'AVO, la Croce Rossa, l'URP dell'Azienda Ospedaliera, la Clinica per le malattie del metabolismo, organizza in occasione della Giornata: presso l'Aula Ramazzini, una conferenza aperta al pubblico su "Il dolore anginoso: analisi di un sintomo", la distribuzione di materiale educativo, test per la valutazione del rischio di cardiopatia ischemica con prelievo e misurazione della pressione arteriosa. Presso l'ambulatorio mobile della Croce Rossa in Piazza dei Signori l'elettrocardiogramma per persone al di sopra di 40 anni.

*Dr. A. Borin Tel. 339 5087836*

### **Verona**

**28 settembre**

Gardacuore Onlus/CONACUORE concentra la propria attività in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore 2003 su:

- educazione sanitaria rivolta ai cittadini della provincia di Verona attraverso i quotidiani ed i settimanali della provincia malattia cardiovascolare nella donna (nei quali vengono presentati i servizi posti a disposizione della cittadinanza sul sito Gardacuore.net nella settimana che precede e segue la Giornata Mondiale del Cuore 2003)
- consulenza sulla misura del rischio cardiovascolare ed attività di counselling sugli stili di vita per la prevenzione delle malattie cardiovascolari attraverso una sezione dedicata alla Giornata Mondiale per il Cuore 2003 del sito [www.gardacuore.net](http://www.gardacuore.net) (a disposizione della cittadinanza sul sito Gardacuore.net nella settimana che precede e segue la Giornata Mondiale del Cuore 2003)
- al Terzo Congresso Virtuale di Cardiologia sono presentate due comunicazioni sull'effetto di questa iniziativa sulla prevenzione cardiovascolare, maturata lo scorso anno nella Giornata Mondiale del Cuore 2002
- informazione scientifica sulla prevenzione cardiovascolare : Gardacuore Onlus in occasione della Giornata Mondiale del Cuore 2003 pubblica sul sito Gardacuore.net la versione italiana delle nuove linee guida europee sulla prevenzione cardiovascolare e le presenta in una serie di incontri a medici di medicina generale di Verona.

*Dr.a Castello e-mail: [gardacuore@gardacuore.net](mailto:gardacuore@gardacuore.net)*

### **Verona**

**28 settembre**

L'Istituto di Cardiologia e Chirurgia Cardiovascolare della Cattedra e Divisione Clinicizzata di Cardiologia dell'Università degli Studi di Verona organizza: dalle h. 10 alle 18.00 medici ed infermieri della Cardiologia sono a disposizione della cittadinanza per una corretta informazione sui fattori di rischio cardiovascolari, nella sala Bouvette della Gran Guardia, messa a disposizione dal Comune di Verona che ha concesso il patrocinio all'evento. In particolare è allestito il "Percorso del Rischio" che consente di conoscere il proprio rischio individuale di malattia coronarica, a partire dalle abitudini di vita, dal colesterolo, dai valori di pressione arteriosa. Alle h. 11 è prevista una conferenza sul tema della Giornata ("Donne: malattie coronariche ed ictus").

*Dott.ssa P. Zanolla Tel. 045 8072040*

### **Motta di Livenza (Treviso)**

**28 settembre**

Il Servizio di Cardiologia Riabilitativa e Preventiva del Dipartimento Cardiovascolare dell'ULSS 9 Veneto e l'Associazione "Amici del Cuore" organizzano una giornata di incontro con la popolazione locale sul tema della prevenzione. Si effettuano gratuitamente: controlli lipidici, glicidici, elettrocardiogrammi, misurazione della pressione arteriosa. Cardiologi riabilitatori illustrano l'importanza della prevenzione.

*Dr. G. Favretto E-mail: [giuseppe.favretto@tin.it](mailto:giuseppe.favretto@tin.it); [servcardiomo@ulss.tv.it](mailto:servcardiomo@ulss.tv.it)*

### **Vittorio Veneto (Belluno)**

**26 – 30 settembre**

L'Associazione Medico Sportiva locale organizza l'apertura del centro per il giorno 26/09 per fornire consulenze gratuite, il giorno 30/09 per effettuare gratuitamente alcune visite di idoneità sportive alle donne (previa prenotazione telefonica); diffusione di materiale educativo. Inoltre, in collaborazione con le Associazioni di Treviso e Padova, si prevede l'organizzazione di eventi locali in occasione del 28 settembre.

*Tel. 0437 941992*

<b>TRENTINO-ALTO ADIGE</b>
----------------------------

**Arco Di Trento (Trento)**

**27 settembre**

L'Associazione per la Lotta alle Malattie Cardiovascolari di Rovereto/CONACUORE organizza ad Arco una conferenza aperta al pubblico su "La cardiopatia ischemica nella donna" e "La riabilitazione cardiologica". E' allestito anche un laboratorio per valutare gratuitamente il rischio coronarico.

*Tel. 0464 415055*

### **Mezzolombardo (Trento)**

**27 settembre**

L'Associazione per la Lotta alle Malattie Cardiovascolari di Rovereto/CONACUORE organizza un Dibattito Pubblico su "La Cardiopatia ischemica nella donna"

*Tel. 0464 415055*

### **Ala (Trento)**

**28 settembre**

L'Associazione per la Lotta alle Malattie Cardiovascolari di Rovereto /CONACUORE organizza ad Ala una conferenza aperta al pubblico su "La cardiopatia ischemica nella donna", "Strategie per il trattamento della morte improvviso" e "Nuove Frontiere della Cardiochirurgia". Partecipa in qualità di testimonial femminile: Maria Canins (campionessa di sci e ciclismo).

*Tel. 0464 415055*

### **Muggia (Trieste)**

**26 e 29 settembre**

L'Associazione Cuore Amico Muggia/CONACUORE effettua il 26 settembre a San Dorligo presso il comune la rilevazione gratuita della pressione arteriosa e dei valori ematici. Lunedì 29 settembre l'Associazione organizza presso il comune Muggia una manifestazione analoga.

*Tel. 040 330733*

## **FRIULI VENEZIA GIULIA**

### **Pordenone**

**28 settembre**

Gli amici del Cuore di Pordenone/CONACUORE organizzano una manifestazione dedicata alle donne e aperta a tutti incentrata sull'evoluzione e lo stato attuale della patologia cardiaca nel sesso femminile.

*Tel. 0434 362440*

## **EMILIA ROMAGNA**

### **Bologna**

**27 settembre**

Il Centro Medico Sportivo locale/Federazione Medico Sportiva Italiana organizza l'apertura del centro per il giorno 27/09 per effettuare gratuitamente alcune visite di idoneità sportive alle donne (previa prenotazione telefonica) e diffusione di materiale educativo.

*Tel. 051-555754*

### **Bologna**

**4 ottobre**

L'Università di Bologna 'Centro Descovich', il Comune di Bologna (Unità Città Sane e "Rete Italiana Città Sane - OMS"), UNICO e AFM organizzano la Giornata Mondiale per il Cuore in concomitanza con la celebrazione della festa patronale di Bologna (4 ottobre). In tale occasione, in collaborazione con la Croce Rossa Italiana, viene allestita, in mattinata, una tenda in Piazza Maggiore, per eseguire gratuitamente la misurazione della colesterolemia, glicemia, pressione arteriosa e indice di rischio cardiovascolare. Sempre in mattinata è possibile assistere presso la Piazza Coperta della Sala Borsa a una dimostrazione di ginnastica per il cuore. Alle ore 15,00 sono inoltre presentati nel corso di una conferenza presso la Piazza coperta della Sala Borsa i risultati preliminari di un questionario elaborato in stretta collaborazione con la Commissione delle Elette (di tutto l'arco costituzionale) del Comune di Bologna e con le Associazioni femminili per rilevare le opinioni delle donne sulla salute e/o le malattie dell'apparato cardiovascolare.

*Prof. A. Gaddi Tel. 051 6364920*

*Dott. S. D'Addato Tel. 051 6364671*

### **Ferrara**

**25 e 26 settembre**

In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, il Dipartimento di Cardiologia dell'Ospedale Sant'Anna - Università degli Studi di Ferrara organizza una conferenza stampa giovedì 25 settembre per illustrare ai media le attività locali. Venerdì 26 settembre si registra un'intervista sulle malattie cardiovascolari che sarà trasmessa a livello nazionale da Rete 7 Gold

*Prof. R. Ferrari Tel. 0532 242011*

**Forlì****27 e 28 settembre**

La giornata mondiale del cuore è celebrata dal Comune di Forlì nelle giornate di sabato 27 e domenica 28 settembre. La manifestazione è organizzata dal Comune di Forlì, dalla Fondazione Cardiologica "Myriam Zito Sacco" e dall'Associazione Cardiologica Forlivese.

Nella giornata di sabato 27 settembre alle h. 9.45, presso l'Auditorium della Cassa dei Risparmi di Forlì si tiene una conferenza pubblica che ha come tema centrale il titolo della giornata di questo anno "Donne: malattie coronariche ed ictus". I relatori della conferenza sono: Andrea Peracino, Vice presidente della Fondazione Italiana per il Cuore, Franco Rusticali, Sindaco di Forlì e Primario della Divisione di Cardiologia dell'Ospedale "G.B. Morgagni", Maria Pia Ruffilli, Presidente della Fondazione Pfizer di Roma, Walter Pasini, Direttore del Centro collaboratore O.M.S. per la medicina del turismo e Massimo Pieratelli, Direttore Generale dell'Azienda USL di Forlì.

Al termine della conferenza vi è la consegna degli ultimi 20 defibrillatori previsti dal progetto Forlì 2000, che si aggiungono ai 27 apparecchi già collocati ed operativi in città. Intervengono: Franco Rusticali, nelle vesti di Presidente della Fondazione Cardiologica "Myriam Zito Sacco" di Forlì e Pier Giuseppe Dolcini, Presidente della Fondazione Cassa dei Risparmi di Forlì.

Nella giornata di domenica 28 settembre alle ore 9.30, presso il Parco Urbano "Franco Agosto" di Forlì, si tiene la partenza della 2<sup>a</sup> Maratona del Cuore "Città di Forlì".

Alle ore 10.30 è la volta dell'inaugurazione dell'itinerario ginnico – sportivo per la promozione della salute. Durante tutta la giornata a cura delle associazioni di informazione e prevenzione e delle associazioni di volontariato forlivesi sono allestiti gazebo in cui è possibile, oltre a ricevere materiale e opuscoli informativi, effettuare prelievi GRATUITI per il controllo del colesterolo, della glicemia e dei trigliceridi, il controllo della pressione e i principali esami per l'idoneità alla donazione del sangue. Inoltre si possono prendere, sempre gratuitamente, appuntamenti per effettuare le prove di Spirometria e Densimetria ossea. E' anche possibile assistere, nel corso dell'intera giornata, ad animazione, dimostrazioni sportive di diverse discipline accompagnate dalla musica di Radio Bruno.

Infine il Centro Donna del Comune di Forlì, in collaborazione con l'Associazione Prevenzione Disturbi del Climaterio di Forlì e la Fondazione Cardiologica "Myriam Zito Sacco", attiva un punto di distribuzione di materiale sui temi della prevenzione delle malattie di cuore, presso il Centro Donna in Via Tina Gori, 58 a partire dal 28 settembre.

Assessore M. Bresciani Tel. 0543 712183 Fax 0543712184 Cell. 329 2106192 E-mail: bremi@comune.forli.fo.it

**Riccione****21-28 settembre**

L'Associazione "Amici del Cuore"/CONACUORE organizza in accordo con tutte le farmacie della provincia e presso le stesse misurazioni gratuite della pressione arteriosa nella settimana dal 21 al 28 settembre; il giorno 28 in piazza Roma, dalle h. 9 alle 12 e dalle 16 alle 20, stand con i cardiologi e gli infermieri dell'ospedale "Ceccarini" che effettuano il controllo gratuito della pressione arteriosa, della glicemia e del colesterolo. Per la Giornata è inoltre distribuito materiale informativo.

Tel. 0541 608524/608671

**Rimini****27 settembre**

L'Associazione Sostenitori Cardiologia Ospedaliera Riminese e di Solidarietà ai Cardiopatici/CONACUORE, in collaborazione con l'Ordine dei Farmacisti della Provincia di Rimini, organizza la settimana precedente il 28 settembre il controllo della pressione arteriosa presso tutte le farmacie della Provincia di Rimini. Il controllo gratuito vuole essere di ulteriore stimolo per sensibilizzare l'opinione pubblica sull'importanza di un'attenta prevenzione per evitare infarto ed ictus.

Tel. 0541 781069

**TOSCANA****Cecina (Livorno)****28 settembre**

L'Associazione Amici del Cuore di Cecina/CONACUORE organizza: l'ottava cardiostaffetta con biciclette e una conferenza aperta al pubblico dedicata al tema "Donne: malattie coronariche ed ictus".

Tel. 0586 630311

**MARCHE**

**Ascoli Piceno****27 e 28 settembre**

L'Associazione Medico Sportiva locale/Federazione Medico Sportiva Italiana organizza l'apertura del centro per il giorno 28/09 per fornire consulenze gratuite, il giorno 27/09 per effettuare gratuitamente alcune visite di idoneità sportive alle donne (previa prenotazione telefonica); diffusione di materiale educativo. Inoltre si prevede l'organizzazione di eventi locali in occasione del 28 settembre.

Tel. 0763 349708

**Pesaro****12-13-14 settembre**

L'Associazione "Tutti i Cuori di Rossana"/CONACUORE organizza una mini-olimpiade per bambini e ragazzi cardiopatici con l'intento di creare un momento di riflessione per quanto riguarda la relazione fra sport e malattia stimolando i genitori e le istituzioni a sostenere i giovani nella pratica sportiva.

Tel. 0721 481155

**Ancona****28 e 29 settembre**

Il Centro Medico Sportivo locale (della Federazione Medico Sportiva Italiana) organizza l'apertura del centro per il giorno 28/09 per fornire consulenze gratuite, il giorno 27/09 per effettuare gratuitamente alcune visite di idoneità sportive alle donne (previa prenotazione telefonica); diffusione di materiale educativo. Inoltre si prevede l'organizzazione di eventi locali in occasione del 28 settembre.

Tel. 071 2901081

**Macerata****26 e 28 settembre**

Il Centro Medico Sportivo locale/Federazione Medico Sportiva Italiana organizza l'apertura del centro per il giorno 28/09 per fornire consulenze gratuite, il giorno 26/09 per effettuare gratuitamente alcune visite di idoneità sportive alle donne (previa prenotazione telefonica); diffusione di materiale educativo. Inoltre si prevede l'organizzazione di eventi locali in occasione del 28 settembre.

Tel. 073-261600

**UMBRIA****Gualdo Tadino (Perugia)****28 settembre**

In occasione della manifestazione storico-culturale-ludica di Gualdo Tadino "I giochi delle porte", l'Associazione Nuova Assistenza Cardiopatici-ANACA/CONACUORE allestisce diversi stand per la distribuzione di materiale informativo sulla prevenzione cardiovascolare.

Tel. 337 952188

**Città di Castello (Perugia)****27 e 28 settembre**

Gli Amici del Cuore della Città di Castello/CONACUORE organizzano una conferenza aperta al pubblico sul tema "Malattie coronariche ed ictus" con cerimonia di consegna dei defibrillatori al corpo dei vigili urbani e dei vigili del fuoco. Domenica 28 settembre, è effettuata gratuitamente la misurazione del colesterolo e della pressione arteriosa.

Tel. 075 8521724

**LAZIO****Roma****28 settembre**

Domenica 28 settembre, dalle h. 9 alle 13, l'Istituto di Medicina dello Sport di Roma effettua gratuitamente la misurazione della pressione e l'elettrocardiogramma a quanti ne facciano richiesta, previa prenotazione telefonica.

Tel 06 3613006

**Frascati (Roma)****28 settembre**

L'Associazione Nazionale Cardiologi Extraospedalieri allestisce uno stand nella piazza centrale per informare la popolazione sul rischio cardiovascolare in generale e nella donna, in particolare. Coinvolti la giunta regionali e gli organi di stampa.

Dr.ssa M. Strati Tel. 06 2072950 – Cell. 336 288058

## ABRUZZO

### Francavilla al Mare (Chieti)

**27 e 28 settembre**

Il Centro di Medicina dello Sport (della Federazione Medico Sportiva Italiana) locale organizza: per il giorno 27/09 un convegno medico sul rapporto tra donne e sport; per il giorno 28/09 l'apertura del centro per fornire consulenze ed effettuare gratuitamente alcune visite di idoneità sportive alle donne (previa prenotazione telefonica); diffusione di materiale educativo.

*Tel. 0871 348710*

## CAMPANIA

### Napoli

**22-27 settembre**

L'Associazione Nazionale Cardiologi Extraospedalieri effettua dal 22 al 27 settembre la misurazione del rischio cardiovascolare gratuitamente alla popolazione presso la tendostruttura allestita in Piazza dei Martiri (Cardiolab).

*Prof. A. Celentano Tel. 081 462025 – 335 8239721 E-mail: aelcelentano@unina.it*

### Sanframondi (Benevento)

**14 settembre**

Gli Amici del Cuore di Guardia Sanframondi/CONACUORE organizzano una conferenza medico scientifica aperta al pubblico sul tema "Prevenzione primaria e secondaria della cardiopatia ischemica".

*Tel. 338 2902712*

### Mercato San Severino (Salerno)

**28 settembre**

L'Ospedale Amico Gaetano Fucito – Mercato san Severino di Salerno effettua uno screening sul rischio globale in piazza Cavour di Salerno dalle h. 11 alle h. 19. Nello stesso tempo sono divulgati i principi sul corretto stile di vita attraverso colloqui con medici ed infermieri e con opuscoli informativi.

*Dr. V. Capuano Tel. 348 3975516*

## PUGLIA

### Bari

**28 e 29 settembre**

L'Istituto di Medicina dello Sport locale/Federazione Medico Sportiva Italiana organizza l'apertura del centro per il giorno 29/09 (ore 17-19) per fornire consulenze gratuite, su prenotazione telefonica ed effettuare gratuitamente alcune visite di idoneità sportive alle donne (previa prenotazione telefonica). L'Istituto inoltre organizza eventi in collaborazione con le associazioni sportive locali su tematiche scientifiche e di comunicazione in occasione della Giornata.

*Tel. 080-5344844*

### Foggia

**27 settembre**

L'Associazione Medico Sportiva locale/Federazione Medico Sportiva Italiana, in collaborazione con l'Amministrazione Provinciale, l'Ordine dei Medici, la Sezione locale dell'Associazione Italiana Donne Medico e il Soroptimist Club, organizza, il 27 settembre alle h. 17.00, una manifestazione di educazione sanitaria aperta al pubblico (presso il Palazzo della Provincia). Alle 18.30 si effettua attività di educazione sanitaria volta alla popolazione a cura della Federazione Medico Sportiva e l'Associazione Italiana Donne Medico.

*Dr. A. Villella Tel 0881 - 725629*

### Taranto

**28 e 29 settembre**

L'Associazione Medico Sportiva locale/Federazione Medico Sportiva Italiana organizza l'apertura del centro per il giorno 29/09 per fornire consulenze gratuite ed effettuare gratuitamente alcune visite di idoneità sportive alle donne (previa prenotazione telefonica); diffusione di materiale educativo. Inoltre organizza eventi locali.

*Tel. 099-7361876*

## BASILICATA

### Potenza

**28 settembre**

In collaborazione con: Associazione Potentina Amici del Cuore, Assessorato Politiche Sociali del Comune, A.O. San Carlo di Potenza, Federazione Italiana Medicina Generale, la Giornata per il cuore viene celebrata Domenica 28 settembre a Potenza con le seguenti iniziative: h. 9-13 iniziative divulgative e di informazione attraverso la distribuzione di un volantino/questionario sulla presenza di rischi cardiovascolari e, in caso di positività all'autovalutazione, invito a rivolgersi al medico curante (che riceverà la collaborazione dei cardiologi dell'Ospedale S. Carlo per effettuare ulteriori indagini utili per la prevenzione cardiovascolare); h.17.30 manifestazione "Insieme per la Prevenzione" presso l'Auditorium dell'Ospedale San Carlo con musica, poesia ed interviste ai Direttori delle U.O. di Cardiologia, associazioni femminili, autorità. Sono presentate inoltre altre iniziative quale l'estensione della distribuzione del questionario a tutte le donne tra i 35 e i 55 anni e un progetto didattico rivolto agli studenti delle scuole medie inferiori e superiori.

*Prof. A. Lopizzo Tel. 0971 612380*

### Potenza

**28 settembre**

Domenica 28 settembre, dalle h. 9.30 alle h. 12.30 sono effettuate presso il Centro di Medicina dello Sport della Federazione Medico Sportiva Italiana-CONI di Potenza, sito presso l'Ospedale San Carlo di Potenza, valutazioni cardiologiche, medico-sportive di base, gratuite, in favore di donne che praticano attività sportiva a livello amatoriale. La prenotazione delle prestazioni può essere effettuata chiamando il numero tel. 0971 444253 dalle h. 15 alle 17.30 di venerdì 26 settembre

## CALABRIA

### Reggio Calabria

**28 settembre e 2 ottobre**

Il Centro di Medicina dello Sport locale/Federazione Medico Sportiva Italiana organizza: per il giorno 28/09 l'apertura del centro per fornire consulenze gratuite alle donne e per il giorno 2 ottobre alcune visite gratuite di idoneità sportiva alle donne (previa prenotazione telefonica); diffusione di materiale educativo ed organizzazione di eventi, in collaborazione con l'Associazione Medico Sportiva di Crotona, in occasione del 28 settembre.

*Tel. 0965-811855*

### Catanzaro

**28 settembre**

Il Policlinico Mater Domini, in collaborazione con la Società Italiana Studi dell'Aterosclerosi, effettua gratuitamente il calcolo del rischio cardiovascolare (mediante l'esecuzione di alcuni esami di laboratorio, ECG, misurazione della pressione arteriosa) a tutte le donne che ne fanno richiesta quel giorno. Inoltre viene somministrato volto a ll'individuazione dei fattori rischi coesistenti e dell' eventuale terapia in atto .

*Direzione scientifica Tel. 0961 712264 -0961 712399*

### Catanzaro

**27 e 28 settembre**

L'Associazione Medico Sportiva locale organizza l'apertura del centro il giorno 27/09 per fornire consulenze gratuite e il giorno 28/09 per effettuare gratuitamente alcune visite di idoneità sportive alle donne (previa prenotazione telefonica). Sarà inoltre distribuito materiale educativo e verranno organizzati eventi locali in occasione della Giornata.

*Tel. 0961 724659*

### Mormanno (Cosenza)

**28 settembre**

L'Associazione di Cardiopatici Club Cuore Amico/CONACUORE organizza una Giornata della prevenzione in piazza nei seguenti comuni: Frascineto, Mormanno e Castrovillari.

Sono organizzati a Mormanno: una maratona podistica – "La Maratona del Cuore" – per le vie della città; un Convegno a carattere divulgativo sui vari aspetti delle cardiovasculopatie; Gran Galà di Beneficenza (tutti insieme per una serata all'insegna del divertimento e dell'amicizia con cena, premi e musica dal vivo); il Concerto del Cuore ed altri eventi ancora.

*Tel. 0981 840373*

### Frascineto (Cosenza)

**28 settembre**

Vedi attività di Mormanno dell'Associazione di Cardiopatici Club Cuore Amico/CONACUORE che organizza una Giornata della prevenzione in piazza.

Tel. 0981 840373

### **Castrovillari (Cosenza)**

**28 settembre**

Vedi attività di Mormanno dell'Associazione di Cardiopatici Club Cuore Amico/CONACUORE che organizza una Giornata della prevenzione in piazza. Inoltre la manifestazione a Castrovillari: "Regala un fiore alla tua donna", manifestazione in piazza con la vendita di piante e distribuzione di materiale informativo

Tel. 0981 840373

## **SICILIA**

### **Palermo**

**28 settembre**

Domenica 28 settembre, dalle 9 alle 21, sono allestiti due stand a Palermo in Piazza Unità d'Italia e in Piazza Crispi, dove si possono effettuare gratuitamente esami quali la misurazione della pressione arteriosa e del colesterolo. Sono anche forniti al pubblico consigli sullo stile di vita, dieta e correzione dei fattori di rischio ai fini della prevenzione. L'iniziativa è promossa dalla Cattedra di Malattie Cardiovascolari dell'Università di Palermo, dal Dipartimento di Medicina Clinica, dal Dipartimento di Malattie Cardiovascolari e dal Dipartimento di Clinica Medica.

Prof S. Novo tel. 091-6552986

### **Trapani**

**28 settembre**

Presso l'Associazione Medico Sportiva locale, sarà distribuito materiale educativo e verranno organizzati eventi locali in occasione della Giornata.

Tel. 0923 531962

### **Enna**

**28 settembre**

Presso l'Associazione Medico Sportiva locale, sarà distribuito materiale educativo e sono organizzati eventi locali in occasione della Giornata. Sono inoltre previsti: visite gratuite ad atlete (previa prenotazione); pubblicizzazione della Giornata presso il palasport di Enna; coinvolgimento della squadra femminile di pallamano VolareWeb di Enna (in A1).

Tel. 0935-520903

## **SARDEGNA**

### **Nuoro**

**28 settembre**

Come lo scorso anno anche quest'anno, il reparto di Cardiologia dell'Ospedale San Francesco, promuove la Giornata per il cuore per sensibilizzare i cittadini verso una gestione della propria salute atta alla prevenzione dei fattori di rischio cardiovascolare. Quest'anno collaborano anche i medici e gli infermieri del centro antidiabetico e del centro della Nutrizione, oltre, naturalmente a tutti i cardiologi che lavorano nella ASL 3. Con la collaborazione dell'assessorato all'ambiente e della ASL si allestisce dei Gazebo per controllare la pressione arteriosa, il colesterolo, la glicemia, il peso corporeo e la distribuzione di opuscoli. Si prevede inoltre: la distribuzione di questionari per indagare sullo stile di vita; installazione di computer con videogiochi per far conoscere ai bambini i fattori di rischio; la possibilità di essere sottoposti ad elettrocardiogrammi; una corsa aperta soprattutto alla partecipazione delle donne. Le postazioni sono dislocate nella Hall dell'ospedale S. Francesco, nel Centro Commerciale, dalle ore 9 alle 14, nella Piazza dei Giardini Pubblici dalle ore 9 alle ore 20.00.

Dott.ssa V.Mureddu

Tel. 0784 240376