

26 settembre 2004

Giornata mondiale per il cuore



*Il cuore della famiglia.
La famiglia per il cuore.*

Quest'anno la Giornata Mondiale per il Cuore è dedicata ai giovani.

Corrette abitudini di vita (soprattutto una sana alimentazione ed un'adeguata attività fisica), che giocano notoriamente un ruolo fondamentale nella prevenzione delle malattie cardiovascolari, si acquisiscono nell'età infantile e si consolidano in fase adolescenziale.

Essere educati dalla famiglia fin dall'infanzia a sani stili di vita è quindi molto importante; è più facile e meno frustrante imparare a seguire semplici, ma efficaci regole da piccoli, piuttosto che cercare di correggere dannose abitudini in età adulta.

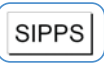
Il ruolo della famiglia è di conseguenza determinante, non solo per promuovere la salute dei figli prevenendo le malattie cardiovascolari, ma anche per preparare una società futura nella quale sia più facile ed efficace il controllo di tali malattie.

Per saperne di più: www.fondazionecuore.it

con il patrocinio di

Ministero della Salute - Croce Rossa Italiana - Associazione Nazionale Carabinieri
Lega Nazionale Professionisti Calcio - Federazione Italiana Giuoco Calcio
Unione delle Federazioni Calcistiche Europee (UEFA) - Comitato Olimpico Nazionale Italiano (CONI)

E' un'iniziativa promossa e realizzata da



SAATCHI & SAATCHI
HEALTHCARE

Illustrazioni gentilmente offerte da Roberto Rolando