



**Teniamo sotto controllo peso e girovita
per una vita a cuor leggero.**

25 settembre 2005 Giornata mondiale per il cuore

www.fondazionecuore.it

Il volontariato e la Giornata mondiale per il cuore

Prof. Giovanni Spinella

Presidente CONACUORE

L'annuale celebrazione settembrina della Giornata mondiale per il cuore costituisce ormai un appuntamento tanto atteso quanto utile nella direzione della lotta alle patologie cardiocircolatorie.

Atteso perché è entrato nella consuetudine del popolo del cuore, quale momento irrinunciabile di sintesi e proposta: sintesi d'un anno di impegno concreto scandito dalle iniziative volte a drenare il grande flagello della mortalità e della morbidità indotte dalla malattia; proposta di nuovi progetti da mettere a punto e perseguire durante l'anno che verrà.

E' ovvio che vi sia un diverso modo di attendere, pensare, realizzare e propagandare l'evento da parte del volontariato, rispetto al mondo scientifico che ne è il propositore attento a suggerirlo, ad organizzarlo e a diffonderlo nel nostro Paese.

Diversa è la cultura, differente l'approccio, ma comune è la finalità, e comunque tale da avvicinare progressivamente intendimenti e progettualità.

Il mondo scientifico ha il compito ed il ruolo che gli sono propri: cioè quello di fornire scienza e conoscenza.

Il mondo del volontariato vive ed opera sul territorio quale coscienza avanzata di un bisogno, ormai ineludibile: che venga intercettata a monte la patologia, prima che il male insorga e, comunque, prima che la patologia si aggravi con evidente e consequenziali danni arrecati alla qualità dell'esistenza ed ai bilanci della società e della sanità.

La strada dell'ottimizzazione della medicina riparativa del cuore ha fatto registrare notevoli progressi, pur se parecchio rimane ancora da omogeneizzare nella geografia sanitaria del Paese.

La via della prevenzione è stata tracciata soltanto, e non da molto, dalla sensibilità di associazioni e fondazioni di settore, in genere ONLUS, che hanno compreso quanto sia urgente coinvolgere nel processo educativo le istituzioni, l'intera comunità.

Che prevenire sia meglio che curare è espressione usata ed abusata: quasi luogo comune che attende da anni uno sforzo utile a traguardare la teoria sul terreno della virtuosa consuetudine.

Società scientifiche del cuore, fondazioni ed associazioni di volontariato hanno svolto e svolgono, ciascuna nel proprio terreno di elezione, un preziosissimo ruolo di stimolo, di acculturamento e di sensibilizzazione.

E' tempo che le istituzioni, variamente articolate, scendano, dall'accettazione e dalla condivisione teorica dell'assunto, sul saldo terreno dell'investimento di risorse umane e finanziarie capaci di realizzare una più efficace e meno dispendiosa sanità, sulla base di una concreta prevenzione.

E' tempo che la migliore sanità possibile abbia quale antefatto logico la migliore salute perseguibile.

In estrema sintesi diventa ormai indifferibile investire di più nell'attività di prevenzione così da spendere meglio e meno in attività di riparazione. Intanto il CONACUORE s'impegna ed impegna le proprie 91 consociate nella migliore organizzazione dell'evento.

Nel contempo ringrazia la Fondazione Italiana per il Cuore e la FIC per questa utilissima ricorrenza che è la Giornata mondiale per il cuore: una perla assai preziosa che rifulge nel non ricco panorama della prevenzione cardiologica italiana.

E' un'iniziativa promossa e realizzata da

