



## Quanto è giovane il tuo cuore?

Domenica 24 settembre 2006  
**Giornata Mondiale per il Cuore**

[www.fondazionecuore.it](http://www.fondazionecuore.it)



### **Obesità, Sindrome Metabolica, Rischio cardiovascolare in età pediatrica: una bomba ad orologeria per il futuro.**

#### **Giuseppe Chiumello**

*Professore ordinario di Clinica Pediatrica Università Vita Salute San Raffaele Milano  
Direttore Clinica Pediatrica*



La prevalenza dell'obesità è in netto aumento in età pediatrica sia nel continente americano che in Italia. Questo rappresenta un problema emergente di sanità pubblica. Infatti l'obesità grave è legata ad una serie di complicanze mediche importanti che colpiscono la qualità di vita e la morbilità futura.



I ragazzini obesi sono a rischio di essere obesi da adulti, e di sviluppare precocemente diabete mellito di tipo 2 e Sindrome metabolica. Non si è raggiunto ancora un consenso sui criteri di definizione della sindrome metabolica in età pediatrica ma usando i criteri dell'adulto in USA la sindrome metabolica raggiunge il 4,2% dei ragazzi tra i 12 e 19 anni. Utilizzando criteri modificati Weiss ha osservato che la sindrome metabolica raggiunge la prevalenza del 50% nei ragazzi gravemente obesi e che il rischio aumentava ogni 0,5 U di incremento del BMI.



L'obesità e la sindrome metabolica hanno gravi conseguenze sulla salute cardiovascolare come ben noto negli adulti ma anche in età pediatrica. In effetti nel Bogalusa Study il rischio relativo per mortalità cardiovascolare nei bambini in soprappeso era aumentato di 2,3 volte e di 13 volte per malattie vascolari cerebrali. In effetti l'obesità in età giovanile predispone alla disfunzione endoteliale, all'ispessimento dell'intima media della carotide, alla sviluppo precoce di lesioni ateromasiche alle coronarie e all'aorta.



La proiezione nel futuro delle nostre nuove generazioni, di questi dati determinano un pericoloso quadro complessivo. Per tutti noi è importante intervenire per diminuire la crescita dell'obesità nei nostri bambini ed adolescenti.

#### Bibliografia

- 1) Cook S, Weizman M, Auinger P et al. Prevalence of metabolic syndrome phenotype in adolescents: findings from the third National Health and Nutrition Examination survey, 1988-1994. Arch Pediatr Adolesc Med 2003, 157: 821-827.
- 2) Weiss R, Dziura J, Burgert Ts et al. Obesity and metabolic syndrome in children and adolescents. New Engl J Med 2004, 350 : 539-553
- 3) Freedman DS, Dietz WH, Srinivasan SR et al. The relation of overweight to cardiovascular risk factor among children and adolescents: The Bogalusa Heart Study. Pediatrics 1999, 103. 1175-82
- 4) Freedman DS, Dietz WH, Tang R, et al The relation of obesity throughout life to carotid intima-media thickness in adulthood: the Bogalusa heart study. In J Obes Relat Metab Disord 2004 28, 159-166

E' un'iniziativa promossa e realizzata da

