



# Quanto è giovane il tuo cuore?

Domenica 24 settembre 2006  
Giornata Mondiale per il Cuore

www.fondazionecuore.it



## I numeri: il carico o potenzialità, la percezione

I dati sulla percezione delle diverse età nella società: le persone fragili come carico o come potenzialità

## Fondazione Italiana per il Cuore, Milano



Le malattie cardiocerebrovascolari, come l'infarto del miocardio e l'ictus, sono oggi i principali "killer" della salute pubblica e costituiscono la causa più frequente di mortalità nel mondo.



### Lo scenario attuale: cause di morte nel mondo

- Popolazione • 6.500.000.000 (stimato)
- Morti totali per anno • 46.000.000 (stimato)
- Morti cardiovascolari • 17.200.000 (WHO)
  - 44% Malattie coronariche
  - 31% Ictus
  - 78% in Paesi a basso reddito
- Tumori • 6.200.000 (WHO)
- AIDS • 3.000.000 (WHO)
- Tubercolosi • 1.000.000 (WHO)
- Malaria • 1.000.000 soprattutto in Africa



Fondazione italiana per il cuore

I fattori di rischio per le malattie cardiocerebrovascolari si dividono in non modificabili (sesso, età, familiarità) e in modificabili (fumo di sigaretta, aumento del tasso di colesterolo nel sangue, ipertensione arteriosa, diabete, obesità, sovrappeso, alimentazione errata, consumo eccessivo di alcool, riduzione di esercizio fisico, stress).

Tra i fattori di rischio modificabili l'ipercolesterolemia svolge un ruolo predominante, ma non devono essere trascurati anche fattori di rischio che spesso passano sotto silenzio, come i fattori psicosociali e la sedentarietà.

E' un'iniziativa promossa e realizzata da





# Quanto è giovane il tuo cuore?

Domenica 24 settembre 2006  
Giornata Mondiale per il Cuore

www.fondazionecuore.it



## Problema cuore nel mondo

| Fattori di rischio modificabili per malattie coronariche | Rischio relativo | PAR   |
|--|------------------|-------|
| Fumo   | 2.87             | 35.7% |
| Ipercolesterolemia                                       | 3.25             | 49.2% |
| Iperensione  | 1.91             | 17.9% |
| Diabete  | 2.37             | 9.9%  |
| Obesità addominale                                       | 1.12             | 20.1% |
| Fattori psicosociali                                     | 2.67             | 32.5% |
| Mancanza di frutta e verdura                             | 0.70             | 13.7% |
| Consumo di alcol   | 0.91             | 6.7%  |
| Attività fisica  | 0.86             | 12.2% |

PAR: Rischio attribuibile a livello di popolazione

Studio INTERHEART (Lancet vol 364 numero 9438 11 - 17 settembre 2004)



Fondazione italiana per il cuore

Le considerazioni sui fattori di rischio sono ovviamente valide anche quando lo scenario si sposta dal macrosistema "mondo" al microsistema "Italia"; da sottolineare come sia elevata la percentuale di donne fumatrici.

## Percentuale dei soggetti con fattori di rischio in Italia

|   |             |
|---|-------------|
| <b>Iperensione arteriosa</b><br>(PA > 160/95 mmHg o in terapia) | 33% m 31% f |
| <b>Ipercolesterolemia</b><br>(CT > 240 mg/dl o in terapia)      | 21% m 25% f |
| <b>Diabete</b> (glicemia > 126 mg/dl)                           | 9% m 6% f   |
| <b>Fumo</b>   | 30% m 21% f |
| <b>Obesità</b>  | 18% m 22% f |
| <b>Sedentarietà</b>   | 34% m 46% f |

Progetto Cuore - Ministero della Salute



Fondazione italiana per il cuore

E' un'iniziativa promossa e realizzata da





# Quanto è giovane il tuo cuore?

Domenica 24 settembre 2006  
Giornata Mondiale per il Cuore

www.fondazionecuore.it



Abbiamo parlato di fattori di rischio modificabili, ma se vengono modificati tali fattori di quanto si abbassa il rischio di mortalità? La diapositiva seguente ci fornisce i dati e possiamo notare come la diminuzione sia significativa e dunque come sia importante uno stile di vita corretto e come in generale sia importante la prevenzione.



## I fattori di rischio modificabili e quanto

| Raccomandazioni sullo stile di vita | Riduzione del rischio di mortalità stimata dagli studi sui pazienti con Malattia Coronarica | Riduzione del rischio di mortalità stimata dagli studi sulla popolazione |
|-------------------------------------|---|--|
| Cessazione del fumo                 | 35%   | 50%  |
| Attività fisica                     | 25%   | 20-30%   |
| Moderazione dell'alcool             | 20%   | 15%  |
| Alimentazione globalmente corretta  | 45%   | 15-40%   |



Circulation 2005; 112: 9124-934

Fondazione italiana per il cuore

Le cifre sulle cause di mortalità in Italia sono emblematiche. Il 42% delle morti registrate sono dovute alle malattie cardiocerebrovascolari.

E' un'iniziativa promossa e realizzata da

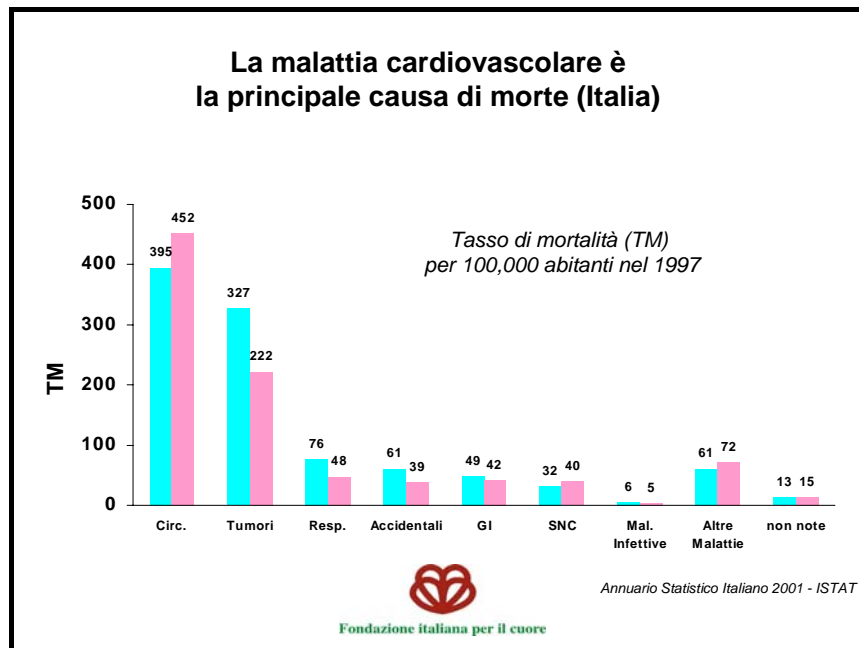




# Quanto è giovane il tuo cuore?

Domenica 24 settembre 2006  
Giornata Mondiale per il Cuore

www.fondazionecuore.it



Le malattie cardiocerebrovascolari oltre a essere la prima causa di mortalità, sono anche responsabili di una quota molto ampia dei costi per la sanità del nostro Paese.

Costi che sono in crescita se paragonati con quelli degli anni precedenti.

E' un'iniziativa promossa e realizzata da





# Quanto è giovane il tuo cuore?

Domenica 24 settembre 2006  
Giornata Mondiale per il Cuore

www.fondazionecuore.it



## Carico delle malattie Cardiocerebrovascolari sul Sistema Sanitario Italiano

- Nel 2004 la **spesa del SSN per la farmaceutica** al pubblico è stata di **13.491 milioni** con una lievitazione del 34% rispetto al 2000. La spesa privata è stata di **5.694** milioni rispetto a 5.684 del 2000.
- Nel 2004 la **spesa sanitaria per i farmaci** (esterna all'ospedale) per malattie dell'**apparato cardiovascolare** è stata di **4.730 milioni** di € 35,1% del totale (12,8% rispetto al 2003) con una quota a carico del SSN del **94,9%**.

(dati AIFA)



Fondazione italiana per il cuore

Quando si parla di costi per il sistema sanitario non ci si riferisce solamente alla spesa farmaceutica, ma si fa riferimento anche al numero di ricoveri e al costo delle giornate di degenza.

## Carico delle malattie Cardiocerebrovascolari sul Sistema Sanitario Italiano

- **1.208.502** casi di ricoveri ordinari per acuti *pari al 14,3% del totale*
- **8.410.967** giornate di degenza *su un totale di 56.594.442* con una degenza media di **7 giorni**

(dati 2003 da Programmazione Ministero della Salute)

- **3.602 €: costo medio nazionale per ricovero**
- **603 €: giornata di degenza**

(elaborazioni ASSR calcolate sui dati del 2002)



Fondazione italiana per il cuore

E' un'iniziativa promossa e realizzata da



Fondazione italiana per il cuore



# Quanto è giovane il tuo cuore?

Domenica 24 settembre 2006  
Giornata Mondiale per il Cuore

www.fondazionecuore.it



## Carico delle malattie Cardiocerebrovascolari sul Sistema Sanitario Italiano

*prime 30 voci DRG*

*interventi sul sistema cardiovascolare per via percutanea, insufficienza cardiaca e shock, malattie cerebrovascolari specifiche senza TIA, bypass coronarico senza cateterismo, interventi sulle valvole:*

**2.641.740.655 €**, pari al **22.5%** del totale di **9.038.884.919 €**

**8,35%** sul valore totale generale.

*(dati 2003 da Programmazione Ministero della Salute)*



Fondazione italiana per il cuore

I costi che sono stati riportati in modo analitico nelle diapositive precedenti inducono sicuramente a una seria riflessione. Quando si parla di prevenzione non ci si riferisce solamente all'aspetto puramente clinico, cioè prevenire la patologia, ma anche all'aspetto economico che tale patologia comporta. Aspetto economico che si esplicita nei costi della degenza, della riabilitazione, della spesa farmaceutica e da non dimenticare il costo sociale.

E' un'iniziativa promossa e realizzata da





# Quanto è giovane il tuo cuore?

Domenica 24 settembre 2006  
Giornata Mondiale per il Cuore

www.fondazionecuore.it



## Carico delle malattie Cardiocerebrovascolari sul Sistema Sanitario Italiano

Se lo strumento della prevenzione viene portato a regime in modo diffuso e attivo in Italia, l'effetto più importante si avrà sulla spesa per ricovero ospedaliero ordinario per acuti, la quale approssimativamente si aggira tra

**4.350 mio/anno e i 5.070 mio/anno**

*(a seconda che i dati siano calcolati sul numero di casi o il numero di giornate di degenza)*



Fondazione italiana per il cuore

Come tutti sappiamo l'invecchiamento della popolazione è un evento epocale; grazie ai progressi che la medicina ha compiuto negli ultimi decenni (nuove tecniche chirurgiche, innovazioni in campo diagnostico, farmaci sempre più sicuri ed efficaci), l'attesa di vita alla nascita è aumentata e la distribuzione in fasce di età ha assunto una struttura piramidale con il vertice nelle classi di età più basse.

E' un'iniziativa promossa e realizzata da





# Quanto è giovane il tuo cuore?

Domenica 24 settembre 2006  
Giornata Mondiale per il Cuore

www.fondazionecuore.it



## Le età anagrafiche in Italia oggi e domani

| Età    | 1960         | 2000          | 2030          | 2050          | Delta 60-00 | Delta 00-50 |
|--------|--------------|---------------|---------------|---------------|-------------|-------------|
| 0-14   | 12.400       | 8.100         | 6.600         | 5950          | -4.300      | -2.100      |
| 15-64  | 33.400       | 38.200        | 34.500        | 28.300        | 4.856       | 9.900       |
| > 65   | <b>4.800</b> | <b>10.600</b> | <b>16.000</b> | <b>18.000</b> | 5.800       | 7.300       |
| > 80   | <b>700</b>   | <b>2.400</b>  | <b>2.900</b>  | <b>4.200</b>  | 1.700       | 1.800       |
| Totale | 50.624       | 56.990        | 57.000        | 52.250        | 6.370       | -4.750      |

(modificato da Monitor 11.2004)



Fondazione italiana per il cuore

Il concetto di salute si modifica in età avanzata, si passa da assenza di malattia al concetto di salute inteso come mantenimento dell'autosufficienza. Questo è un aspetto di fondamentale importanza dal momento che la persona in età avanzata è caratterizzata non da patologia acuta ma soprattutto da patologia cronica.

## L'anziano in Italia

| Malattie      | Pazienti/1000 assistiti | % di Budget assorbito | €capita anno |
|---------------|-------------------------|-----------------------|--------------|
| Iperensione   | 90 / 1000               | 25%                   | 1.800        |
| Tumori        | 28 / 1000               | 18%                   |              |
| M. C.V.       | 18 / 1000               | 16%                   | 5.500        |
| Diabete       | 33 / 1000               | 11.5%                 | 2.000        |
| Insuff.renale |                         | 5.5%                  | 11.500       |
| M.epatiche    |                         | 2.6%                  |              |

(modificato da Monitor 11.2004)



Fondazione italiana per il cuore

E' un'iniziativa promossa e realizzata da



Fondazione italiana per il cuore



# Quanto è giovane il tuo cuore?

Domenica 24 settembre 2006  
Giornata Mondiale per il Cuore

www.fondazionecuore.it



## L'anziano in Europa

| Patologie    | % su totale DALYs | % su totale DALYs | % su totale DALYs |
|--------------|-------------------|-------------------|-------------------|
|              | < 14              | 15-64             | > 65              |
| M.CCV        | non calcolabile   | 5%                | 13%               |
| Diabete      | < 1%              | 4%                | 6%                |
| Osteoartriti | < 1%              | 3% m 6% f         | 3%                |
| Depressione  | 3%                | 11%               | 5%                |
| Alzheimer    | ----              | < 1%              | 4%                |
| BPCO         | non calcolabile   | 5%                | 12%               |

(modificato da W.Kaplan, R. Laing: WHO report Nov 2004)



Fondazione italiana per il cuore

Le patologie dell'anziano richiedono interventi medici prolungati, complessi e multispecialistici; la persona in età avanzata presenta vulnerabilità, comorbilità, dipendenza funzionale, polifarmacoterapia, maggiori effetti collaterali, scarsa compliance, criticità socio-ambientali. Per tutti questi motivi la persona in età avanzata occupa il letto ospedaliero più frequentemente e più a lungo di ogni fascia di età.

E' un'iniziativa promossa e realizzata da





# Quanto è giovane il tuo cuore?

Domenica 24 settembre 2006  
Giornata Mondiale per il Cuore

www.fondazionecuore.it



## Ricoveri ospedalieri >65 anni (2000)

|                                   | Dimessi        | Giornate di ricovero | %           | Degenza media |                                    |
|-----------------------------------|----------------|----------------------|-------------|---------------|------------------------------------|
| Cataratta                         | 204.469        | 460.914              | 5.5         | 2.35          | Cataratta                          |
| Malattie Cardio-vascolari         | 458.181        | 4.033.578            | 12.4        | 10.6          | Malattie Cardiovascolari           |
| Malattie Cerebrovascolari         | 208.611        | 2.608.255            | 5.6         | 13.7          | Malattie Cerebrovascolari          |
| Aterosclerosi Vasi Periferici -VP | 39.129         | 465.293              | 1.1         | 11.89         | Aterosclerosi Vasi Periferici - VP |
| Iperensione                       | 38.418         | 327.883              | 1.0         | 8.53          | Iperensione                        |
| <b>Totale CV+VP</b>               | <b>744.339</b> | <b>6.102.309</b>     | <b>20.1</b> |               | <b>Totale CV+VP</b>                |



Fondazione italiana per il cuore

Da quanto sopra scritto si evince perché l'assorbimento delle risorse di budget sanitario da parte della popolazione in età avanzata è elevato e in continuo aumento.

E' un'iniziativa promossa e realizzata da





# Quanto è giovane il tuo cuore?

Domenica 24 settembre 2006  
Giornata Mondiale per il Cuore

www.fondazionecuore.it



## Proiezione della spesa sanitaria

|                 | 1960       | 2000       | 2030        | 2050        |
|-----------------|------------|------------|-------------|-------------|
| Spesa sanitaria | %PIL       | %PIL       | %PIL        | %PIL        |
| pubblica        | 3.5        | 5.7        | 7.5         | 8.6         |
| privata         | 0.1        | 1.9        | 3.3         | 4.2         |
| <b>Totale</b>   | <b>3.6</b> | <b>7.6</b> | <b>10.8</b> | <b>12.8</b> |



(modificato da Monitor 11.2004)

Fondazione italiana per il cuore

E' un'iniziativa promossa e realizzata da

