

22 e 23 Maggio 2008

Le Giornate Nazionali di Nutrizione Pratica 2008

2° Edizione Italiana

**A Milano - Fiera Milano City
Presso il MIC – Milano Convention Centre**



DIETECOM ITALIA

Via San Vittore, 7 - 20123 Milano - Tel. 02.45.49.58.38 - Fax. 02.45.49.58.33 - E-mail: segreteria@dietecom.it - www.dietecom.it

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Programma Scientifico

Dietecom è articolato in **aree tematiche**, che affrontano gli studi più recenti riguardanti la Nutrizione durante sessioni plenarie e workshop di nutrizione pratica:

Un apposito Comitato di programma, di elevata valenza istituzionale e scientifica, definisce le tematiche e gli indirizzi congressuali della manifestazione.

Presidenti del Comitato di Programma:

- **Prof. Michele Carruba**, Direttore del Centro di Studio e Ricerca sull'Obesità dell'Università degli Studi di Milano;
- **Dr. Claudio Cricelli**, Presidente della SIMG, Società Italiana di Medicina Generale;
- **Prof. Giorgio Poli**, Coordinatore della Sezione di Microbiologia e Immunologia del DIPAV, Università degli Studi di Milano; Membro del Comitato Nazionale per la Sicurezza Alimentare.
- **Prof.ssa Enrica Riva**, Direttore U.O. Neonatologia - Patologia Neonatale, Az. Ospedaliera San Paolo, Milano; Presidente della SINUPE, Società Italiana di Nutrizione Pediatrica.

Le **tematiche** trattate nel corso delle due giornate di nutrizione pratica sono le seguenti:

- **Nutrirsi oggi: un compromesso tra sicurezza e corretta alimentazione**
- **Terapie dietetiche e stile alimentare**
- **I primi passi per una crescita sana: indicazioni nutrizionali**
- **I risultati delle ultime ricerche**
- **Alimentazione: nutrizione, stile di vita e nuove prospettive di prevenzione**
- **Nutrigenomica: tra prevenzione e terapia**
- **Disturbi metabolici e patologie**
- **Workshop - Integrare l'alimentazione: come, quando e perché**
- **Workshop - Le nuove frontiere dell'alimentazione**

Con l'alto patrocinio dell'

Istituto Superiore di Sanità

Patrocini Scientifici Dietecom 2008:



22 Maggio 2008 – Sessione Plenaria

9.00-9.40 Registrazione Partecipanti
9.40-10.00 Evento inaugurale alla presenza dell'Autorità

Nutrirsi oggi: un compromesso tra sicurezza e corretta alimentazione

Chairman: Prof. Giorgio Poli, Docente Ordinario di Microbiologia e Immunologia Veterinaria, Università degli Studi di Milano; Membro del Comitato Nazionale per la Sicurezza Alimentare

10.00-10.30 **Il Comitato Nazionale per la Sicurezza Alimentare: obiettivi, funzioni e attività**
Dr. Aldo Grasselli, Presidente del Comitato Nazionale per la Sicurezza Alimentare

10.30-11.00 **Etichettatura nutrizionale: uno strumento per sensibilizzare il consumatore**
Dr. Roberto Copparoni, Dip.to Sanità Pubblica Veterinaria, Nutrizione e Sicurezza degli Alimenti, Ufficio V, Ministero della Salute, Roma

11.00-11.20 *Pausa Nutrizionale*

Terapie dietetiche e stile alimentare

11.20-11.50 **Il ruolo del dietista nella terapia dietetica: dalle linee guida alla pratica clinica**
Dr.ssa Giovanna Cecchetto, Presidente Andid, Associazione Nazionale Dietisti, Verona

11.50-12.20 **Industria agro-alimentare e alimentazione moderna: quale ripercussione sulla salute?**
Dr.ssa Silvana Mazza, Responsabile Unità Operativa Igiene Nutrizione, ASL Città di Milano

Workshop - Integrare l'alimentazione: come, quando e perchè

12.20-12.50 **Ruolo degli integratori alimentari all'interno di una sana alimentazione**
5 minuti per convincere
Prof. Benvenuto Cestaro, Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione, Università degli Studi di Milano

12.50-13.20 **Sport: l'importanza di una corretta idratazione sulla performance degli atleti**
5 minuti per convincere
Prof. Livio Luzi, Ospedale San Raffaele di Milano - Preside della Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Milano

13.20-14.30 *Pausa Nutrizionale*
Sessione Poster

I primi passi per una crescita sana: indicazioni nutrizionali

- 14.30-15.00 **Alimentazione del primo anno di vita: la valenza funzionale del latte materno**
Prof. Carlo Agostoni, Clinica Pediatrica, Ospedale San Paolo, Università degli Studi di Milano
- 15.00-15.30 **Disturbi del comportamento alimentare e obesità in età pediatrica e adolescenziale**
Prof.ssa Maria Gabriella Gentile, Direttore S.C. Dietetica e Nutrizione Clinica, Ospedale Niguarda Ca' Granda, Milano
- 15.30-16.00 **Le merendine sono tutte uguali? Quale colazione per i bambini?**
Dr.ssa Barbara Predieri, Prof. Sergio Bernasconi, Clinica Pediatrica, Università di Modena Reggio Emilia e di Parma
- 16.00-16.20 *Pausa Nutrizionale*
- I risultati delle ultime ricerche**
- 16.20-16.50 **Fitoestrogeni e loro impatto sulla salute delle donne**
Prof. Francesco Saverio Pansini, Dip.to di Scienze Biomediche e Terapie Avanzate, Sezione di Clinica Ostetrica e Ginecologica, Università degli Studi di Ferrara
- 16.50-17.20 **Alimenti funzionali: applicazioni e valutazione della loro efficacia**
Prof.ssa Maria Elisabetta Guerzoni, Dip.to di Scienze degli Alimenti, Facoltà di Agraria, Università di Bologna
- 17.20-17.50 **Colesterolo: un aiuto dai functional food?**
Prof. Paolo Brunetti, Direttore del Dip.to di medicina interna e scienze endocrine e metaboliche, Università di Perugia

23 Maggio 2008 – Sessione Plenaria

9.00-9.30 Registrazione Partecipanti

Alimentazione: nutrizione, stile di vita e nuove prospettive di prevenzione

9.30-10.00 **Obesità e diabete: nuove prospettive di cura**

Prof. Antonio E. Pontiroli, Dip.to di Medicina, Chirurgia e Odontoiatria,
Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Milano

10.00-10.30 **Ruolo della vitamina D nella regolazione del sistema immunitario**

Prof. Luciano Adorini, Presidente della SIICA, Società Italiana
Immunologia, Immunologia Clinica e Allergologia

10.30-10.50 *Pausa Nutrizionale*

10.50-11.20 **Dall'ambiente all'alimento: vie di contaminazione della filiera agro-alimentare**

Prof. Ettore Capri, Istituto di Chimica Agraria ed Ambientale, Università
Cattolica del Sacro Cuore di Piacenza

Workshop - Le nuove frontiere dell'alimentazione

11.20-11.50 **È possibile proteggersi dai raggi UV, induttori di radicali liberi, con una strategia alimentare?**

5 minuti per convincere

Prof. Eugenio Luigi Iorio, Presidente dell'Osservatorio Internazionale
dello Stress Ossidativo, Salerno

11.50-12.20 **La cosmeto-food: quali alimenti nutrono la pelle?**

5 minuti per convincere

Prof. Torello Lotti, Direttore U.O. Dermatologia Complessa, Direttore
Scuola di Specializzazione in Dermatologia e Venereologia, Università
di Firenze

12.20-12.50 **Obesità: prevenire o curare?**

Prof. Michele Carruba, Direttore del Centro di Studio e Ricerca
sull'Obesità dell'Università degli Studi di Milano

12.50-14.00 *Pausa Nutrizionale*
Sessione Poster

Nutrigenomica: tra prevenzione e terapia

14.00-14.30 **Genetica ed epigenetica delle malattie metaboliche e ruolo dell'ambiente**

Prof. Luca Benzi, Presidente del Corso di Laurea in Dietistica, Università di Pisa

14.30-15.00 **Interazione gene-alimento e salute a lungo termine**

Prof. Bruno Berra, Istituto di Fisiologia Generale e Biochimica, Facoltà di Farmacia, Università di Milano

15.00-15.30 **Nutrigenomica e proteomica funzionale nell'healthy medicine: ruolo dei vitageni**

Prof. Vittorio Calabrese, Dip.to di Scienze Chimiche, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università di Catania

15.30-15.50 *Pausa Nutrizionale*

Disturbi metabolici e patologie

15.50-16.20 **Ruolo della dieta nella terapia e prevenzione dell'osteoporosi: nuove strategie**

Dr.ssa Barbara Pampaloni, Dip.to di Medicina Interna, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Università degli Studi di Firenze

16.20-16.50 **Un aiuto dai polifenoli dell'uva e dell'olio di oliva nelle patologie vascolari**

Prof.ssa Enrica Bosisio, Dip.to di Scienze Farmacologiche, Facoltà di Farmacia, Università degli Studi di Milano

16.50-17.20 **La storia dei lipidi nella dieta e nelle diete per la sindrome metabolica: da Banting a Grundy**

Prof. Nazario Melchionda, Direttore dell'U.O. di Malattie del Metabolismo, Az. Ospedaliera S. Orsola Malpighi, Bologna

17.20-17.40 *Premiazioni*

17.40-18.00 *Verifica dell'apprendimento ai fini ECM*