



**GIORNATA  
MONDIALE  
PER IL CUORE**  
29 Settembre

USA IL  PER COMBATTERE LE 

Per informazioni  
[www.fondazionecuore.it](http://www.fondazionecuore.it)



**La Campagna si svolge in Italia  
con il patrocinio e la collaborazione di:**

FONDAZIONE  
GIOVANNI LORENZINI  
MILAN, ITALY  GIOVANNI LORENZINI  
MEDICAL FOUNDATION  
NEW YORK, NY, USA



**ISTITUTO NAZIONALE PER LE  
RICERCHE CARDIOVASCOLARI**

**ATTIVITA' E MANIFESTAZIONI  
CHE HANNO ADERITO ALLA GMC 2020  
e molti altri, oltre a quelli qui elencati  
per ulteriori informazioni:  
[www.fondazionecuore.it](http://www.fondazionecuore.it) - [www.conacuore.it](http://www.conacuore.it)**

In occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, in stretta relazione con la World Heart Federation (WHF), di cui siamo membri di riferimento per l'Italia, nel 2020 sono numerose le occasioni per sensibilizzare popolazione ed istituzioni sull'importanza della prevenzione cardiovascolare. Le attività sono indirizzate ad aumentare la sensibilità del singolo individuo alla prevenzione dei fattori di rischio cardiovascolari in modo responsabile. La GMC 2020, insieme ai suoi partner e alle associazioni aderenti, sarà presente con distribuzione di opuscoli informativi, o con altre attività di informazione e prevenzione compatibilmente con le disposizioni nazionali COVID-19 per tutelare la sicurezza delle persone.

• **Settembre 2019 – MILANO (MI)**  
**CONFERENZA STAMPA DELLA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

Per informazioni: [www.fondazionecuore.it](http://www.fondazionecuore.it)  
*Attività in corso di definizione.*

• **A Milano e provincia, Lodi e Monza**  
**GMC 2020 IN FARMACIA: CONOSCI I TUOI NUMERI E CONTROLLA IL TUO RISCHIO.**  
**Durante tutto il mese di settembre e oltre:** progetto in collaborazione con Federfarma Milano. Nelle farmacie di Milano, Monza, Lodi e nelle altre province della Lombardia (circa 1.000 farmacie) sarà distribuito l'opuscolo della GMC 2020 ed è possibile effettuare gratuitamente un questionario con test a punteggio (on-line e cartaceo) per valutare, con l'aiuto di personale competente, la salute del cuore e ricevere informazioni relative alla prevenzione delle malattie cardiovascolari. Il questionario è un utile strumento – redatto da medici qualificati – che aiuta il paziente a focalizzare l'attenzione sulle abitudini e sugli stili di vita che possono essere dannosi per il cuore. Inoltre, l'opuscolo è presente e scaricabile dal sito [www.federfarmamilano.it](http://www.federfarmamilano.it)

• **Sabato 26 e Martedì 29 Settembre 2020 - AOSTA (AO)**

**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

**USA IL CUORE PER COMBATTERE LE MALATTIE CARDIOVASCOLARI!**

Il 29 settembre si celebra la Giornata Mondiale per il Cuore ad Aosta. In questa giornata CONACUORE (Coordinamento Nazionale delle Associazioni del Cuore) inizierà la "campagna noci del cuore" proponendo in offerta sacchetti di noci per raccogliere fondi a favore della prevenzione delle malattie cardiovascolari.

L'associazione "Les amis du coeur du Val d'Aoste", sarà presente presso l'ipermercato Gros Cidac, in Via Paravera 4 ad Aosta, nei giorni sabato 26 e martedì 29 settembre 2020, dalle ore 8 alle 20, per celebrare la Giornata Mondiale per il Cuore.

Saranno offerte le noci del cuore per raccogliere fondi a favore della prevenzione delle malattie cardiovascolari.

• **Domenica 27 Settembre 2020 – PORDENONE**

**Piazza Calderari – dalle 9.00 alle 19.00**

**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

Domenica 27/09/2020, dalle ore 9.00 alle 19.00, in Piazza Calderari a Pordenone, come tutti gli anni, l'Associazione Amici del Cuore celebrerà la Giornata Mondiale del Cuore l'ultima Domenica di Settembre, in quanto i Soci volontari sono disponibili per le varie iniziative in quella giornata.

Quest'anno, causa il corona-virus, abbiamo ridotto gli impegni rinunciando all'allestimento di gazebo con all'interno dei tavoli attrezzati (12 da 14\*5 mt) che venivano utilizzati per esami utili al controllo dei fattori di rischio cardiovascolare. Mentre invece continueremo a distribuire le Noci del Cuore e vari opuscoli relativi alle problematiche del cuore.

La gente che ci verrà a trovare comunque ha la possibilità di chiedere informazioni. Nella Giornata sarà nostra cura affrontare la prevenzione delle malattie cardiovascolari per evitare l'infarto.

Verrà organizzata, come tutti gli anni, la "Marcia del Cuore" in collaborazione con le Associazioni di marciatori. Tutto ciò ci darà l'occasione per completare la Giornata Mondiale del Cuore.

Inoltre... verrà pubblicizzato il Calendario 2021 per le Scuole che avrà come titolo "Sana e robusta Costituzione" ideato dall'artista Ugo Furlan.

• **Domenica 27 Settembre 2020 – MOTTA DI LIVENZA (TV)**

**Palazzo La Loggia, Via IV Novembre – ore 10.00**

**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE – TAVOLA ROTONDA**

Domenica 27/09/2020, alle ore 10.00 L'Associazione Amici del Cuore celebra la Giornata Mondiale per il Cuore con un incontro aperto alla cittadinanza sul tema "PREVENZIONE E RIABILITAZIONE CARDIOLOGICA AL TEMPO DEL COVID-19".

Con il contributo di A.U.S.S.L. n. 2, O.R.A.S. e Associazione Amici del Cuore.

L'iniziativa si svolgerà nel rispetto delle norme anti-Covid.

[Scarica la locandina](#)

• **Martedì 29 Settembre 2020 – CARIATI (CS)**

**"L'AMBIENTE CHE CI STA.. A CUORE" - II edizione**

Incontro- Dibattito in diretta streaming - ore 19.00 - Su facebook/cariatinet.notizie

Organizzato dall'Associazione Gli Amici del Cuore di Cariati.

Attraverso interviste e interventi preordinati saranno trattati diversi argomenti con riferimento alla situazione realizzatasi a causa della pandemia da Covid-19:

- Come il lockdown ha inciso sullo stile di vita necessario per la prevenzione cardiovascolare?
- Come riparare adesso gli errori della quarantena?
- Quale alimentazione per combattere le infezioni e il ruolo della dieta mediterranea.
- Mangiare sano e cibi di qualità: quali i problemi emergenti del nostro settore agricolo e come ha inciso la pandemia.
- Pandemia e organizzazione sanitaria: le difficoltà della prevenzione e cura delle cardiopatie.

In occasione della Giornata Mondiale del Cuore i cittadini troveranno nelle farmacie e parafarmacie aderenti all'iniziativa opuscoli e materiale informativo riguardante la prevenzione cardiovascolare.

• **Martedì 29 Settembre 2020 – MODENA**

**Conferenza – Dibattito "L'INFARTO DALLA PARTE DELL'INFARTUATO"**

**Centro Anziano e Orti Buon Pastore – Strada Panni 202 – ore 16.00**

L'Associazione di volontariato "Gli Amici del Cuore ODV di Modena", in occasione della Giornata Mondiale per il Cuore, organizza per **martedì 29 settembre p.v., dalle ore 16 alle ore 18, una conferenza-dibattito sul tema: "L'INFARTO DALLA PARTE DELL'INFARTUATO"** presso il Centro Anziani e Orti Buon Pastore, Strada Panni 202 a Modena.

L'incontro sarà condotto **dal Cardiologo, Dott. Roberto Rigo**.

L'iniziativa si svolgerà nel rispetto delle norme vigenti in materia dell'emergenza sanitaria (Covid-19) per un massimo di cinquanta persone, distanziate e munite di mascherina.

Si accettano le prenotazioni presso la Sede di Via Zurlini 130 o tramite telefono al numero 059 344981 entro il 24 settembre 2020, dalle ore 9.00 alle 11.00.

Info: [gliamicidelcuore@virgilio.it](mailto:gliamicidelcuore@virgilio.it) – [www.conacuore.it](http://www.conacuore.it)

• **Martedì 29 Settembre 2020 – PADOVA**  
**INIZIATIVA ON-LINE PER LA PREVENZIONE DELLE MALATTIE CARDIOVASCOLARI**  
**Associazione ARCA – [www.arca-cuore.it](http://www.arca-cuore.it)**

L'Associazione Ricerche Cardiopatie Aritmiche (ARCA) parteciperà con una speciale iniziativa "online" alla Giornata Mondiale per il Cuore, la campagna di sensibilizzazione per la prevenzione delle malattie cardiovascolari portata avanti ormai da diciannove anni, ogni 29 settembre, dalla World Heart Federation, della quale la Fondazione Italiana per il Cuore, che ha concesso il proprio patrocinio al progetto ARCA, è membro di riferimento per l'Italia.

Il sito [www.arca-cuore.it](http://www.arca-cuore.it), il nuovo canale Youtube e la pagina Facebook dell'Associazione, che ha sede a Padova, ospiteranno dunque per tutta la giornata di martedì 29 settembre un ricco palinsesto di "video-pillole", curate da quindici esperti e ciascuna della durata massima di dieci minuti. I video saranno riuniti sotto il titolo *"Prevenzione della morte improvvisa giovanile"*, obiettivo da sempre centrale nell'azione di ARCA, e saranno articolati in tre capitoli:

*"Lo sport fa bene, ma attenti al cuore"*, *"La genetica cardiovascolare"* e *"Diagnosi e prevenzione"*.

I contributi saranno disponibili attraverso i post su Facebook programmati nel corso della giornata del 29 settembre, oppure nel canale YouTube o nel sito di ARCA, dove rimarranno sempre a disposizione, anche successivamente. Tredici i contributi a disposizione del pubblico, tutti di carattere volutamente divulgativo, per rendere quanto più possibile fruibile l'importante messaggio che la campagna intende veicolare: il fatto, cioè, che la prevenzione è un'arma essenziale, preziosa ed efficace per combattere le malattie cardiovascolari, ancora oggi al primo posto tra le cause di morte in Italia e nel mondo.

• **Domenica 4 Ottobre 2020 - SAN MARCO ARGENTANO (CS)**  
**Piazza Umberto I – ore 9.30 – 13.00**  
**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**

Associazione Gli Amici del Cuore di San Marco Argentano

Gli Amici del Cuore di San Marco Argentano celebreranno la Giornata Mondiale per il Cuore, in data 4 ottobre 2020, con la distribuzione di opuscoli informativi sui corretti stili di vita e la vendita delle Noci del Cuore in Piazza Umberto 1, dalle ore 9.30 alle 13.00 a San Marco Argentano in provincia di Cosenza.

• **Venerdì 9, sabato 10 e Domenica 11 Ottobre 2020 - MATERA (MT)**  
**Gli Amici del Cuore di Matera celebrano la GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE 2020**  
**Con attività varie**

Anche quest'anno a Matera, Capitale Europea della Cultura 2019, si svolge il tradizionale appuntamento in piazza con la Giornata Mondiale del Cuore.

A causa della situazione epidemica causata dal Covid19, le iniziative verranno svolte adottando protocolli adeguati per evitare qualsiasi occasione di contagio, con l'utilizzo degli opportuni dispositivi di protezione, delle misure di distanziamento e tutto ciò che è necessario per far sì che l'evento si svolga secondo le direttive nazionali.

- **In Piazza Vittorio Veneto dalle ore 9 alle ore 12.**

Attività per informare e sensibilizzare sull'importanza di un'efficace prevenzione delle malattie cardiovascolari che, ancora oggi, sono la prima causa di morte in Italia e nel mondo. **L'iniziativa materana prevede la presenza di un ospedale da campo e di volontari dell'associazione (medici, infermieri, assistenti) pronti ad effettuare, tramite digito-prelievo, una misurazione di valori pressori, colesterolemia, glicemia.** Tutto ciò al fine di appurare l'eventuale presenza di fattori di rischio e, nel caso, suggerire un approfondimento mediante visite specialistiche o esami diagnostici appropriati.

- Alla Giornata Mondiale per il Cuore si affianca la **campagna delle noci del cuore**, raccogliendo

fondi che saranno convogliati al Conacuore a favore della ricerca sulle malattie cardiovascolari.

In quest'occasione, come in altre, sarà presente a supporto il Gruppo Lucano di Protezione Civile di Matera che metterà in campo tutta la sua forza ed esperienza per dare manforte ad una buona riuscita della manifestazione.

## **INOLTRE.....**

Con programma e attività ancora da definire, la GMC verrà celebrata con iniziative aperte al pubblico nelle seguenti località:

- **COMO – DATA DA DEFINIRE**  
**COMOCUORE CELEBRA LA GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**  
Anche quest'anno l'Associazione Comocuore organizza moltissime attività legate alla prevenzione delle patologie cardiovascolari e ai sani stili di vita per celebrare la Giornata Mondiale per il Cuore.
- **PAOLA (CS) – FINE SETTEMBRE**  
**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**  
Associazione Gli Amici del Cuore di Paola
- **TREVIGLIO (BG) – FINE SETTEMBRE**  
**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**  
Associazione Cuore e Vita
- **RIMINI – Domenica 4 Ottobre 2020**  
**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**  
Associazione ASCOR
- **CHIARI (BS) – Domenica 27 Settembre**  
**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**  
Associazione Amici per il Cuore
- **LATINA – META' OTTOBRE**  
**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**  
Associazione Latina Cuore
- **MOTTA DI LIVENZA (TV) - Domenica 27 Settembre**  
**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**  
Associazione Amici del Cuore di Motta di Livenza
- **MANTOVA – Venerdì 25 Settembre**  
**GIORNATA MONDIALE PER IL CUORE**  
Associazione Cuore Amico Mantova

**Altre attività nelle altre città d'Italia sono disponibili in aggiornamento periodico su**

**[www.fondazionecuore.it](http://www.fondazionecuore.it) – [www.conacuore.it](http://www.conacuore.it)**

Associazione Fondazione Italiana per il Cuore  
Sede operativa: Via Balzaretti 9, 20133 Milano  
Tel.: 366-9616406 - 02-50318317  
E-mail: [info@fondazionecuore.it](mailto:info@fondazionecuore.it) – [www.fondazionecuore.it](http://www.fondazionecuore.it)  
Ente giuridicamente riconosciuto n. 14.12.649  
P. IVA: 10397020156 – C. F.: 97094200157